

METODOS Y SECRETOS

Autor - René Genette - Jambes - Bélgica - 1934

Traducción del francés - Néstor Diego

INTRODUCCIÓN

Desafortunadamente, después de nuestras numerosas visitas a otros palomares, notamos que muy pocos colomófilos pudieron manejar sus colonias adecuadamente. Para éstos, no hay método personal, no hay razonamiento; están a merced de cualquier pensamiento que escuchan en los cafés, o de los consejos de los supuestos conocedores, que a menudo los engañan. Además, sus métodos cambian constantemente; tratan sus palomas con secretos recibidos a derecha o izquierda, y el único resultado que obtienen es trastornar a sus palomas. Además, desde nuestra última venta total, hemos recibido más de 800 cartas, no solo de aficionados que cultivan nuestra raza, sino también de muchos otros aficionados belgas y extranjeros. Querían conocer en detalle nuestro método personal, que nos permitió ganar una gran fortuna con nuestras palomas. Como nos era materialmente imposible responder en particular a cada uno de ellos, y para poder satisfacerlos a todos, decidimos publicar nuestro método, y todo lo que nos enseñaron 20 años de estudio, experiencia, y éxito. Es un hecho evidente, para tener éxito, es sobre todo necesario tener buenas palomas, pero un buen número de colomófilos no saben cómo hacer que den al máximo, ni mantenerlas en forma durante toda una temporada, o al menos el mayor tiempo posible. Durante mis visitas a muchos palomares, he visto verdaderas campeonas que, mal preparadas y mal jugadas, solo lograron clasificarse en primer lugar una o dos veces al año, cuando deberían haber estado a la cabeza de los concursos durante toda la campaña. Por eso el objetivo de nuestro libro es acudir en ayuda de los eternamente vencidos, los principiantes, los pequeños aficionados, que muchas veces por falta de consejos no pueden hacer frente a los profesionales. Es un hecho que muchos aficionados abandonan el deporte de las palomas, quejándose de no poder luchar contra las grandes colonias y los profesionales. En nuestra opinión, esto está mal, porque en la vida hay que saber adaptarse y seguir el progreso. Además, desde el punto de vista pecuniario, un aficionado con buen método, y que posea una colonia pequeña, y bien cultivada, está en condiciones de luchar con éxito contra las colonias con un gran contingente; es incluso más probable que obtenga grandes beneficios en las competiciones. Sólo diré sin que me contradigan que la colombofilia desde la guerra ha evolucionado mucho; la paloma es cada vez más trabajada, seleccionada y entrenada para presentarse el día del encesto en la cima de su forma. Como resultado, el juego se vuelve cada vez más difícil, e incluso en las competiciones más allá de París, los premios se reparten a la velocidad del rayo. Sin embargo, un buen número de aficionados se apegaron a sus viejos métodos de antes de la guerra, que entonces les permitieron realizar hazañas sobresalientes en las carreras, al dejar a sus palomas en plena libertad, sin voladas forzadas, y porque todos los competidores más o menos estaban en ese momento jugando en las mismas condiciones. Solo que como decíamos anteriormente, el deporte de la paloma ha evolucionado fuertemente, y en las carreras de palomas, como en cualquier otro campo, el que no avanza retrocede. Es por eso que para convertirse en un "As" y mantenerse al día sin debilitarse y brillar regularmente en los hermosos concursos más allá de París, en los provinciales y nacionales, se ha vuelto absolutamente esencial luchar con nuevas armas, y todos los activos en juego. El deporte de las palomas es un arte, donde el razonamiento científico y el espíritu de observación juegan un papel importante. Por lo tanto, intentaremos poner a disposición de todos lo que nos ha enseñado nuestra brillante carrera como colomófilo. No mostraremos en vano

teorías anatómicas, fisiológicas o bioquímicas, etc, cuya comprensión requiere una formación científica bastante alta por parte del lector. Muchos puntos de otras partes de las ciencias antes mencionadas no aportan una gran contribución al éxito en el deporte de las palomas. Para hacer primeros premios no es muy necesario conocer las diferentes naturalezas de los músculos que trabajan, o qué es una célula o un núcleo, conocer en profundidad el proceso de fecundación, el número de cromosomas y su transmisión, etc, es mucho mejor poseer en detalle la ciencia práctica de la colombofilia. Sin embargo, todo nuestro método práctico se basa en las ciencias antes mencionadas, y nunca hemos realizado un acto práctico en el deporte de las palomas que no estuviera basado en un razonamiento científico. Es por esto que cada aficionado en particular nunca debe realizar un acto sin razonar los más mínimos detalles, viendo las ventajas y los riesgos, es además el origen de nuestro método, y la mejor manera de triunfar en todo. Como no tenemos la costumbre de hacer avanzar una idea sin probar su valor de acuerdo con nuestras concepciones; inevitablemente tendremos que basarnos en la ciencia, el razonamiento, y la observación. Sin embargo, daremos como teorías científicas, lo que es necesario para probar nuestros argumentos sobre una u otra cuestión, así como una descripción general, pero muy breve, de los diferentes órganos de la paloma que juegan un papel muy importante en el éxito en las carreras de palomas. Todo aficionado debe recordar que para ser una estrella en el deporte de las palomas, es absolutamente necesario tener los siguientes tres cosas: (1) Buenas palomas, es decir palomas bien dotadas para volar y que tengan como origen una cepa sana y robusta, (2) Un buen palomar para mantener a sus súbditos en forma y en súper salud durante toda la temporada. (3) Un buen método que permita a la paloma rendir el máximo con un mínimo de desgaste. Haremos todo lo posible para desarrollar cada uno de estos puntos en detalle, para que nuestros lectores puedan ver lo que tienen y lo que les falta, para convertirse en verdaderos campeones y estrellas del deporte de las palomas. Les recomendamos encarecidamente que lean y vuelvan a leer este libro con atención, sopesen cada capítulo, y comparen estos datos con los que tienen y con sus sistemas particulares. Por lo tanto, esperamos ayudar a un buen número de aficionados a convertirse en verdaderos campeones, ya sea modificando sus palomares, o sus métodos de juego, o selección; o haciéndoles descubrir que les falta el punto más importante para triunfar, es decir, la paloma adecuada.

PRIMERA PARTE

LA PALOMA BUENA

Como dijimos antes, para tener éxito en las carreras de palomas, lo primero y más importante es tener buenas palomas. Por buenas palomas nos referimos a: (1) Sujetos que posean una estructura impecable, y cualidades físicas que los hagan capaces de distinguirse a todas las distancias y con todos los vientos. Estos deben provenir de una cepa sana y robusta, cuya inteligencia y cualidades psíquicas han sido probadas por las hazañas de sus antepasados, o por ellos mismos. (2) Además de las cualidades antes mencionadas, una buena paloma para lograr verdaderas hazañas debe gozar de buena salud; incluso diremos un exceso de salud, es decir una gran forma. La paloma mejor y más dotada nunca será buena si no goza de buena salud. Es un hecho obvio, un sujeto cuyas habilidades de vuelo son menores vencerá irremediabilmente a un sujeto que está más calificado, y cuyas condiciones de salud y condición física dejan mucho que desear, especialmente en las etapas severas, donde la resistencia física y moral juega un papel importante. Por eso, muchas veces vemos a sujetos que se desempeñan admirablemente en las competiciones durante toda una tempora-

da, y el año siguiente comportándose como los pencos mas grandes, aunque sus aspectos externos no motivan en modo alguno estos contratiempos. Además, en nuestra carrera colombófila hemos visto muy a menudo a buenos aficionados desempeñarse admirablemente bien en las competiciones, durante muchos años seguidos, y cuyos éxitos terminan con una parada abrupta e imprevista durante todo una campaña. Estos palomares, sin embargo, todavía albergan sus viajeros de clase alta, pero la salud es temporalmente deficiente. Sin embargo, las palomas están alegres, parecen sanas, y la muda fue buena. Puede sonar enigmático, pero es un hecho, hay algo mal que hay que detectar. Al año siguiente, de forma abrupta, reanudan sus hazañas. Por tanto, los colombófilos deben hacer todo lo posible para conseguir buenas palomas primero, pero también y sobre todo para mantenerlas en un notable estado de salud y en perfecto equilibrio. Es decir, para darse cuenta del antiguo proverbio latino: *Mens sana in corpore sano*. Los colombófilos deben darse cuenta de que las cualidades morales y psíquicas de sus palomas están en proporción directa con su cociente vital. Una buena paloma que carece de salud pierde con ello, y simultáneamente, y según su grado de indisposición, buena parte de su moral, su energía, e incluso su instinto de orientación, etc. Es así como un buen número de palomares albergan sujetos de clase alta que nunca se desempeñan de manera sobresaliente, por el mal palomar en el que viven, o por falta de método. Como faltaba salud, estas palomas seguían siendo inferiores a las demás competidoras. ¿No vemos a muchos colombófilos haciendo grandes sacrificios para comprar campeonas muy grandes, y permanecer en la nada por la misma causa? A continuación, daremos una primera descripción de las cualidades físicas que debe tener una buena paloma. Creemos humildemente, a partir de nuestros estudios e investigaciones, que nuestras creencias son las correctas, porque en nuestra larga carrera como colombófilo, nunca hemos tenido el más mínimo contratiempo al seleccionar de esta manera, y confiar solo en los datos dados a continuación. También hemos creado un caldo de cultivo para campeonas, basando nuestros acoplamientos en las marcas exteriores que vamos a describir. Así pudimos vender impunemente a todas nuestras crías en el nido, o en venta total, o vender a todos nuestros campeones, los elementos jóvenes que tenían las mismas cualidades físicas reemplazaban a todos sus mayores, y como ellos se convertían en verdaderos campeones. Además, hemos seleccionado de acuerdo con estos datos un gran número de palomares, en todas partes, en Bélgica y en el extranjero. Cada vez y sin equivocarnos nunca, hemos descubierto con nuestros principios, todos los grandes campeones del palomar, y nuestras travesías realizadas han dado resultados fundamentales. Además de los signos externos, daremos una visión general sobre los órganos principales de nuestras palomas, y especialmente los órganos que juegan un papel importante para el vuelo y la salud de nuestras aves, tan necesarios para los éxitos brillantes. Porque nunca manejas una máquina tan bien como si la conoces a fondo. Tendremos que recurrir a la anatomía, histología, bioquímica, etc, para ello, porque nuestro método para la dieta que se sigue cada temporada se basa únicamente en esta hermosa ciencia llamada bioquímica. Debemos confesar sinceramente, que siempre hemos tenido una debilidad por el estudio de esta ciencia, no solo durante nuestros estudios superiores, sino también después, para poder aplicar todos los bellos datos de esta ciencia al deporte de las palomas. También nos ha ayudado poderosamente a lograr nuestros magníficos éxitos. Además, nada más placentero para nosotros, ver en una paloma no solo su apariencia exterior, sino saber lo que está pasando dentro del cuerpo; conocer no solo los órganos y sus respectivas células sino conocer mejor cómo se nutren los diferentes tejidos del cuerpo, y especialmente los materiales necesarios para su correcto funcionamiento, por qué alimentos se suministran, y cómo son procesados por el cuerpo.

Por eso, además de los signos externos que permiten descubrir las palomas muy dotadas físicamente, daremos una ligera documentación sobre el pulmón, el corazón, el hígado, los riñones, la sangre, y determinadas glándulas de secreción interna.

CARACTERES QUE DEBE PRESENTAR LA PALOMA EXTRA

EL ALA

Nadie discutirá que el ala es el factor principal en la velocidad de locomoción de la paloma mensajera. Sin embargo, la selección de la paloma mensajera siempre se ha basado en la velocidad del vuelo con un mínimo de energía muscular empleada, lo que permite no solo la velocidad y la facilidad en el vuelo, sino también una gran resistencia al cansancio. Entonces, una paloma As debe tener a toda costa las dos cualidades siguientes: (1) Velocidad y facilidad en el vuelo. (2) Resistencia debida no solo a la potencia de los músculos sino mucho más a la perfección de su aparato locomotor. Las dos cualidades mencionadas dependen sobre todo de la estructura del ala y de su flexibilidad de articulación, como demostraremos a continuación. Por tanto, la paloma buena debe tener ante todo alas que le permitan volar con mucha fuerza con el mínimo de esfuerzo, por lo tanto con el mínimo desgaste, es decir de fatiga. Por tanto, se nos permite decir que el ala adecuada y apropiada para el vuelo es la cualidad esencial que debe poseer una buena paloma. Antes de embarcarnos en un estudio más profundo sobre la paloma buena, permítanos dar la definición de lo que queremos decir con esto. Una paloma buena, desde nuestro punto de vista, es un sujeto que en toda su fuerza, es decir a partir de los 2 años, es capaz de distinguirse también a los 200 kms como a la distancia de 600 kms, y por todos los vientos, en competiciones provinciales o nacionales, y no solo en un pequeño club local. Esto es lo que nos han enseñado nuestros estudios y experiencia sobre el ala que debe tener una paloma As y lo que siempre hemos buscado en nuestros apareamientos y selección. El ala ideal debe tener: (1) Gran envergadura que depende de la longitud del antebrazo y de la mano del ala, así como de la longitud de las grandes plumas de vuelo. (2) Una articulación del ala muy flexible, con un brazo y un antebrazo bien musculados, porque una paloma con plumas de vuelo muy largas pero con una articulación muy dura nos interesa poco. (3) Plumas sedosas y flexibles.

UNA GRAN ENVERGADURA

Si siempre hemos tenido un gran éxito en colombofilia desde una edad muy temprana, se lo debemos especialmente a nuestro espíritu de observación altamente desarrollado, que nos permitió juzgar desde el principio el valor de la envergadura en la selección y el éxito en las carreras de palomas. Primero, así es como llegamos a sacar estas conclusiones. Desde nuestra más tierna infancia, tuvimos la pasión innata de la colombofilia, así que estábamos atrapados en el palomar. Nuestro padre tenía entonces un palomar ya en el centro de atención, y crió magníficos escamados de la raza "Bastin", apodados los grandes escamados. Eran cuatro hermanos, todos ases. Jugados tanto a 200 kms como en el fondo, siempre iban a la cabeza con todos los vientos, y regresaban en un notable estado de frescura. Un hermano de estos, entregados a mi tío Dethier Octave de Jumet, también había creado en el mestizaje una línea de campeones antes de la guerra. Por muy jóvenes que éramos, ya reconocíamos todas las palomas en el aire y nos sorprendió la envergadura y la flexibilidad de estas famosas escamadas que realizaban proezas maravillosas a todas las distancias. Llegó la guerra (1914) y desaparece el palomar. Después de la guerra (1918), nosotros mismos armamos un palomar en Vezin, porque nuestro padre ya no quería mas colombofilia. Todos los

campeones de nuestro palomar en Vezin nos fueron cedidos por nuestro tío M. Dethier, en Jumet, que había hecho grandes sacrificios por sus compras. La primera paloma que recibimos fue un gran escamado Colin-Bastin, el mismo tipo de paloma que nuestras buenas escamadas de antes de la guerra, tipo alargado, buena envergadura. Con 10 plumas de nido, ya estaba liderando en todas partes, y posteriormente se destacó formidablemente en todas las distancias, en todos los rayones, y en todos los vientos. Sin embargo, al principio solo teníamos una hembra roja extra, pero muy corta y, por tanto, con una envergadura pequeña. Por lo tanto, la apareamos con nuestro famoso Colin grande y obtenemos una línea de 10 magníficos machos rojos, pero del tipo acortado como la madre, y en consecuencia, con una envergadura más corta. Todos estos pichones eran buenas palomas, pero sólo de 200 a 300 kms. Se llevaron los primeros premios en St-Quentin, Noyon, Pont St-Maxence, pero cuando llegaron a Toury y Orleans, ya no pudieron clasificarse en la cima, y llegaron de estas etapas en un estado lamentable. Necesitaban todo su mordiente para clasificarse en el medio o al final de los premios. Ahora bien, estas palomas, hijos del mencionado gran Colin, eran muy musculosos e incluso mucho más musculosos que el padre, que jugaba con la distancia y los elementos. Además, los mejores resultados obtenidos por estas palomas, que carecían de envergadura, fueron hechos con viento del norte. Al año siguiente, nuestro tío M. Dethier nos regaló dos palomas más. El buen rojo Carlier y la cincuenta mil francos. Estas dos palomas han creado la reputación de nuestra raza. Incansables en todos los climas, todos los vientos, y a todas las distancias, ganan las apuestas de 100 francos en todos los rayones. Tanto es así que el año que salimos al servicio militar, habían ganado 60.000 francos en premios. Sin embargo, estos dos súper Ases tenían remigias largas y eran del tipo más o menos alargado. Cuando nos casamos y nos instalamos en Jambes, sigue siendo según estos datos que elegimos a los jóvenes para poblar nuestro palomar. Compramos en el nido, a nuestro tío Dethier de Jumet, la famosa "Limoges", 53 premios y muchos primeros premios, madre de "Favorito", nº 2 en la venta total, de "Invincible", nº 67, etc; abuela del "Bon Jeune" nº 36, todos súper ases. También nos hemos hecho cargo de "Bleu Dax", nº 1, "Le Roux Dax", nº 11, "El León", nº 58, y la madre del Derby, nº 16, un viajero extra; todos estos sujetos inmejorables a todas las distancias, y en movimiento todos los domingos. Esto es para probar el valor de nuestros argumentos. Por lo tanto, nuestra conclusión fue bien hecha, para tener súper Ases se necesitan aves con una buena envergadura, lo que permite una mayor velocidad en todos los climas, y en todas las distancias, y requiere menos energía muscular, ya que estas palomas tienen mejor sustentación y equilibrio, y para un número igual de aleteos se mueven más rápido. Las palomas de alas cortas, por lo tanto con un desarrollo menor, aún pueden distinguirse en distancias cortas aumentando el batir de sus alas, y salir en la cima especialmente con vientos del norte, pero se cansan mucho más. Nuestros hallazgos anteriores, que al principio se basaron solo en deducciones, pronto se convertirían en evidencia científica para nosotros. Durante los dos primeros años de estudios universitarios de farmacia y medicina se estudia zoología, química, fisiología, botánica, etc, etc. Siendo colombófilo de corazón, no te sorprenderá que te cuente que la zoología, naturalmente, tenía un gran atractivo para nosotros y especialmente la ornitología. Por eso todos los libros de la facultad publicados por los más grandes científicos que se preocuparon especialmente por las aves y su vuelo han pasado por nuestras manos. Todos los libros sobre los órganos internos y, en particular, sobre el entrenamiento muscular, nos han aportado enormes ventajas para el juego. Debo decir sinceramente que con nuestro espíritu de observación y nuestro estudio, sacamos un bagaje científico considerable que nos permitió razonar científicamente toda la práctica de nuestro deporte favorito. Ahora bien, todos los

científicos que han experimentado el vuelo de distintas aves, coinciden en afirmar tras comprobarlo, que la velocidad depende sobre todo de la longitud del ala para igual número de aleteos. Sin embargo, como diremos más adelante al hablar de la musculatura, el peso de la paloma también influye en la velocidad que alcanza, con igual potencia y superficie de apoyo de las alas. Por ejemplo, una paloma demasiado liviana se encuentra en un estado de inferioridad. La prueba más fina en apoyo de la envergadura nos la ha proporcionado también la ciencia, mediante el estudio de la enciclopedia sobre aves, publicada bajo la dirección del doctor Toulouse. Una frase llamó nuestra atención de inmediato y demostró una vez más que íbamos por buen camino: Cuanto más cortas son las alas de un ave, más poderosos son los músculos y más grande el corazón por la buena razón de que las alas cortas requieren más energía muscular por sus batidas más rápidas, por lo tanto, músculos más poderosos y un corazón más sólido. De hecho, el razonamiento más pequeño muestra que una paloma con alas más cortas que quiere seguir a una paloma con una envergadura mayor debe necesariamente dar más aleteos para seguirla, por lo que se produce una mayor fatiga y no puede soportar este ritmo en distancias muy largas. Además, cuando el ala se alarga, el sistema de sustentación en el aire se vuelve mejor, y la paloma adquiere un equilibrio más perfecto, y así puede mover más fácilmente su cuerpo, teniendo una posición más estable en el aire. Porque se demuestra no solo científicamente sino también "visualmente", mediante la proyección de películas a cámara lenta, que en vuelo el ala no solo es móvil, el cuerpo en sí también lo es, porque está en equilibrio sobre el eje de las alas que representa la región más fija. Por eso advertimos a nuestros lectores para sus cultivos, si quieren obtener palomas completas que puedan entrar primeras a todas las distancias y especialmente con todos los vientos; definitivamente deberían buscar palomas con una gran envergadura. No diremos sin embargo que el ala perfecta debe tener una cierta longitud sino que debe ser "proporcionada", porque es cierto que una paloma grande con 23 cms de ala no está bien servida desde el punto de vista de la envergadura, mientras que una pequeña bien musculada y bien equilibrada con 23 cms de ala está mejor dotada en términos de envergadura. Lo que buscamos sobre todo es un ala en forma de "hoz", es decir que las últimas cuatro plumas de vuelo del ala se destaquen claramente de las demás por su longitud. En cuanto a los amateurs que se conforman con poco y solo juegan las competencias locales y las distancias pequeñas, aún pueden triunfar más o menos con alas más cortas sobre todo si están en un centro donde faltan verdaderos "Ases". En efecto, aunque en un estado de inferioridad por su falta de desarrollo de las alas, logran más o menos seguir a sus competidoras, y esto durante 200 y hasta 300 kms a fuerza de coraje y mordiente aportando mucho esfuerzo; porque su equilibrio en el aire es menos bueno y además, inevitablemente, a la misma velocidad, deben producir batidas de alas más numerosas, que rápidamente traen fatiga. Es por eso que el aficionado, que por tanto se contenta con cultivar una variedad de palomas de alas cortas, nunca debe pensar en afrontar con gran éxito las carreras provinciales y nacionales donde la distancia inicialmente es demasiado larga para sus palomas y donde la presencia de muchos Ases mejor dotados y en perfecto estado deben relegar inevitablemente a un segundo plano a sus favoritas. Les animamos en sus cultivos a mejorar por la selección y los cruces, la envergadura de sus razas, mejorarán al mismo tiempo el rendimiento. Veamos ahora dos palomas en buena forma, pero que también poseen una diferencia en el desarrollo de las alas, con un viento en calma que tiene una velocidad de 1.100 a 1.200 metros por minuto. La paloma de alas largas volará sin dificultad a su velocidad normal, mientras que la segunda paloma con el pequeño desarrollo de las alas deberá hacer un esfuerzo constante para seguir a su competidora más favorecida que ella en el aparato de locomoción. Hasta

los 200 o 250 kms, logrará a fuerza de energía y mordiente sujetar a su compañera, pero en los últimos kilómetros, cuando esta última coloque su punto final, ya perderá un tiempo precioso. Sin embargo, dado que las palomas con buena envergadura son bastante raras, especialmente en carreras locales y en velocidad, se clasificará en un lugar honorable. Ahora tomemos las mismas palomas con un viento tranquilo, pero teniendo que hacer al menos 400 kms. Si la paloma de pequeña ala ha conseguido sostener el ritmo durante 250 kms, el esfuerzo superfluo que debió haber realizado le conducirá inevitablemente a la fatiga, por lo que al final del recorrido será superada irremediabilmente, y deberá contentarse en la competición con la nada envidiable posición que le dejen, y proporcional al número de campeonas de gran envergadura que participen en esta competición. Veamos ahora palomas que regresan de una etapa con viento de cola bastante fuerte. Las palomas de gran envergadura alar, por estas rachas del sur o suroeste tienen una posición mucho más estable en el aire, siendo su sistema de apoyo más perfecto, no se angustian y se mantienen en equilibrio sin esfuerzo. Además, al ser el desarrollo de sus alas más grandes, para alcanzar altas velocidades, las batidas de sus alas no son ultra-rápidas y, por lo tanto, vuelven en un notable estado de frescura. En el caso que nos ocupa, una paloma de pequeña envergadura, se encuentra en un notable estado de inferioridad por estas altas velocidades, al igual que el ciclista en el descenso con su pequeño desarrollo y a piñón fijo. En vista de su pequeño tamaño, esta paloma carece primero de un equilibrio estable, porque el control, el equilibrio y la sustentación en el aire son tanto más perfectos en las aves con la superficie de apoyo, es decir, las alas más grandes. Entonces, contra la violencia del viento que la empuja un poco en todas direcciones, debe, para mantener el equilibrio y la dirección, realizar un vuelo acrobático que requiere para ella un gasto adicional de energía. Mucho más, para alcanzar una velocidad de 1.500 a 1.900 metros por minuto, con su pequeño desarrollo de las alas tiene que hacer sus batidas a una velocidad desordenada para llegar a un resultado menor que las palomas mas dotadas, y llega a casa así cansada y completamente inquieta. Además, no es frecuente escuchar en el club, durante estas llegadas a velocidades de 1.500 a 2.000 metros, a algunos aficionados que se quejan de que sus palomas han regresado completamente derrotadas. La única causa es 9 de cada 10 veces, la falta de envergadura de sus sujetos. Es un hecho que las palomas tienen el mejor punto de apoyo para volar y el mejor equilibrio en el aire con viento en contra. De hecho, con un fuerte viento del sur, tienen que depender de una capa de aire que se filtra frente a ellas. Veamos por otro lado, la dificultad de una paloma para aterrizar en el techo con un viento del sur (de cola) y cuando llega desde esa dirección. Es casi imposible para ella hacer esto y debe describir un círculo contra el viento para aterrizar hábilmente en el reingreso. Por lo tanto, debemos concluir que con un viento del norte (de pico), las palomas con gran envergadura todavía tienen una ventaja sobre sus oponentes con pequeñas plumas de vuelo, pero esta ventaja es menos sustancial que en los dos casos anteriores. Así es como vemos muchas palomas que solo ocupan el primer lugar con el viento del norte, porque con una musculatura poderosa, un corazón y pulmones fuertes, pueden aguantar el tren de los súper Ases durante mucho tiempo, porque la velocidad más baja, hace la cosa más fácil, especialmente porque encuentran un mejor apoyo en el aire con viento en contra. En cuanto a nosotros, una paloma que sólo puede ser clasificada con honores en un viento del norte, y que a menudo se debilita aún más debido al desgaste cuando la etapa se vuelve demasiado larga; creemos que tales palomas deberían mejorarse cruzando, o descartarse definitivamente de un cultivo que se precie. La envergadura, con la flexibilidad del ala, siempre ha sido para nosotros uno de los principales puntos de nuestro cultivo; por eso ganamos los tres primeros premios en Noyon, Compiègne, o Pont

St-Maxence, así como en Bretigny, Toury, Limoges, etc, etc, y con las mismas palomas, con velocidades que varían entre 900 y 1.800 metros por minuto, lo que prueba la validez de nuestra tesis. Nuestro palomar no fue el único que sirvió de experiencia y nuestras observaciones siempre han sido reales. Vamos a citar uno de los muchos casos especiales. Un amigo se presenta en la farmacia hace unos 4 años con una paloma que había comprado a un precio muy alto. Era una hembra de un buen palomar de velocidad y media distancia. Tuvo algunos buenos resultados en su haber, especialmente con viento del norte. Este señor quería ante todo crear una buena cepa de media y larga distancia, las únicas etapas que le interesan. Después de examinar algunas palomas incluida esta hembra, le decimos que este cultivo nunca dará nada extra, para media y larga distancia. Estaba tan decepcionado que, contrariamente a nuestra costumbre, le dimos la razón de nuestro juicio porque, por lo general, mientras todavía estábamos practicando el deporte de las palomas, no era agradable para nosotros darles a nuestros competidores armas preciosas, que habrían usado contra nosotros. Aquí está más o menos el razonamiento que le dimos: paloma extra, musculatura poderosa, ala flexible, hueso sólido, pero qué pobre envergadura. Para jugar la distancia media y larga, necesitas alas más alargadas. Todavía podemos ver su enigmática sonrisa cuando nos responde: pero esta paloma también es muy corta. Naturalmente la probó, e hizo algunos premios en velocidad y media distancia, pero sobre todo con viento del norte y, finalmente, tuvo que renunciar a este cultivo. Faltaba la punta del ala. Aproximadamente dos años después, vuelve a aparecer, con un macho y una hembra que había recibido. Especialmente el macho era un sujeto extra en todos los sentidos y con unas alas maravillosas. Inmediatamente pronosticamos un cultivo extraordinario para la media y la larga distancia. Al año siguiente con la cría de esta pareja, sin embargo aun con diez plumas de nido, él ya iba en cabeza, y a los dos años cosecharon los máximos premios en las competencias de 400 y 500 kms, y con todos los vientos. Por lo tanto, recomendamos encarecidamente a nuestros lectores que elijan sus elementos de base de la categoría antes mencionada. Es por eso que durante nuestra venta, cuando un aficionado de larga distancia nos pedía consejo, siempre le señalamos el ala, y la envergadura, y la forma ligeramente alargada de nuestras palomas. Varios han seguido nuestro consejo, y estamos seguros de que tendrán un éxito total en el cruce con esta famosa raza de larga distancia, cuyo éxito en 1937 fue maravilloso y de la cual, además, una ganó el primer premio nacional de hembras apostada a 1.000 francos. Esto es lo que les deseamos de todo corazón.

LA TRAS ALA

La tras ala está compuesta de la remigias llamadas secundarias, que contrariamente a las remigias primarias, no juegan un papel activo en la progresión de la paloma viajera, sino mas bien un papel pasivo. Su papel principal es drenar hacia atrás el aire desplazado por las remigias primarias, y servir de sustentación al ave en el aire. Además, dada su falta de solidez, estas plumas de vuelo secundarias parecen usarse solo para los roles accesorios antes mencionados. Según las observaciones realizadas por la aplicación del cine a cámara lenta, muchos autores son de esta opinión, y demostraron que la tras ala debe quedar relegada a un segundo plano en las aves de remo de las que forma parte las palomas. Hace unos años, tuvimos muchas críticas sobre el alerón trasero, que básicamente afirmaban que el alerón trasero era un freno para la velocidad de la paloma, y que cuanto más se reducía el alerón trasero más aumentaba su velocidad. Habiendo estudiado la cuestión a fondo, estuvimos de acuerdo en que, después del mecanismo de vuelo, un alerón trasero demasiado ancho debe obstaculizar el avance del ave que rema. Como sobre todo, en las carreras de palomas, no

fuimos un aficionado pasivo que se deja superar por el progreso sino un investigador que a través de razonamientos científicos, experimentos y comparaciones siempre buscó adelantarse a los competidores y por cultivo y método, enseguida lo experimentamos. Así es como lo hicimos. Cortamos el alerón trasero un centímetro, y luego dos centímetros, de dos palomas medianas que tenían un alerón trasero muy ancho, y que se clasificaban regularmente, pero con dificultad en cabeza. El resultado fue contundente, las palomas entraron primero, y sin mostrar el menor cansancio, esto es lo que queríamos experimentar, porque como escribiremos más adelante, el estado de frescura de nuestras palomas al regreso de la competencia fue una pista valiosa para nosotros. Llevando nuestra experiencia más allá, cortamos el alerón trasero de nuevo, y cada vez con más fuerza. Desafortunadamente, en cierto punto, si los sujetos premiaban, llegaban a casa muy cansados, y solo lograban clasificarse en distancias pequeñas. De nuestras experiencias hemos podido concluir que un alerón trasero demasiado ancho, tanto para el fondo como para la velocidad es perjudicial. También llegamos a la conclusión de que cuando el alerón trasero se vuelve absolutamente demasiado pequeño, la resistencia de la paloma al vuelo disminuye. De hecho, si la paloma necesariamente debe batir sus alas más rápidamente, no solo para progresar sino también para asegurar su sustento en el aire, pierde parte de su esfuerzo que utiliza para sostenerse, así en la distancia y la larga distancia está discapacitada. Conclusión: para tu cultivo, busca especialmente alas con gran envergadura, es decir con antebrazo largo y con plumas de vuelo primarias muy alargadas. Por el contrario, el alerón trasero debe ser mediano. Esto es lo que nos ha enseñado nuestros estudios científicos y nuestras experiencias de vuelo. Esta es una de las bases a recordar para crear un cultivo con rendimiento extraordinario a todas las distancias, y con todos los vientos.

LA ARTICULACIÓN DEL ALA

Si la envergadura juega un papel importante, la flexibilidad de la articulación de las alas también es igualmente importante. En cuanto a nosotros, preferimos una paloma que tenga un poco menos de envergadura y una gran flexibilidad de articulación del ala, a un sujeto con el ala perfecta pero cuya articulación del ala sería muy dura; porque una paloma con una articulación dura no tiene ningún valor para nosotros en el cultivo. Es un hecho único demostrado tanto por la ciencia sobre el mecanismo de vuelo de las palomas mensajeras como por la aplicación del cine a cámara lenta; la paloma durante su vuelo no mantiene constantemente una posición estable y definida. El cuerpo se balancea sobre el eje de las dos alas, y también juega un papel más o menos activo en la progresión. Además, la paloma adapta su vuelo y posición según las corrientes atmosféricas que encuentra. Tanto las aves remadoras como las planeadoras, adaptan sus movimientos y la colocación de sus alas en función de la dirección del viento, para aprovechar a su favor y en la medida de lo posible, las corrientes atmosféricas, y así reducir al mínimo el gasto de energía necesaria para su avance. Es por esto que solo la gran flexibilidad de la articulación del ala permite a la paloma colocaciones de las alas mucho más variadas según las necesidades del momento. Además, una paloma con una articulación del ala muy dura está gravemente discapacitada y, por lo general, solo se las arregla para clasificar honorablemente con un viento del norte. Si llamamos a las palomas aves remadoras, se confundiría el ala de la paloma al compararla con un remo. De hecho, los movimientos de sus alas son muy complicados y muy variables según sus necesidades momentáneas y según las condiciones atmosféricas. Por eso siempre hemos buscado en nuestra cultura, una articulación del ala extra flexible, y todos nuestros súper Ases que realizaban una media de 400 a 500 kms, todos los domingos sin descanso y

sin el menor cansancio, del mes de abril a agosto, todos poseían una flexibilidad de articulación empujada al más alto grado. Esta gran cualidad permitió a nuestras palomas una gran amplitud de movimientos de las alas, una gran variedad de colocaciones juiciosas de las alas, y esto con un mínimo de resistencia, por lo tanto de desgaste y fatiga. Esta cualidad, junto con la envergadura de las alas, da un máximo de perfección al aparato de locomoción de nuestras palomas, que es para ellas la herramienta número uno. Sin embargo, en nuestra carrera colombófila solo hemos tenido dos sujetos con buena envergadura, pero con una articulación de ala muy dura, y que nos han dado una satisfacción aceptable. Nunca formaron parte de nuestro cultivo. Estas dos palomas iban bien incluso hasta los 400 kms, pero siempre con un viento del norte, y sobre todo un norte violento; pero volvieron fuertemente vaciados, es decir con una pérdida muy notoria de peso, y músculos en estado lamentable, lo que en ellas indicaba un gasto de demasiada energía muscular. Como resultado, el tiempo necesario para recuperarse, y recuperar su forma, fue mucho más largo que para nuestras otras palomas, que regresaron de estas mismas etapas en un notable estado de frescura. En un clima templado o suave, eran relegadas a un segundo plano a pesar de su gran envergadura y, a menudo, ni siquiera se podían clasificar. Esta observación de la llegada en cabeza de estos dos sujetos con un viento del norte es una prueba más de nuestra tesis, a saber, que las palomas menos favorecidas en cuanto a su aparato de locomoción encuentran un mejor punto de apoyo cuando vuelan contra el viento. La segunda conclusión que se extrae de nuestra observación sobre estas dos palomas muy sanas y en forma a la salida, y que entran con mucho desgaste es que, con alas iguales, la flexibilidad de la articulación y la movilidad del ala permiten a las palomas tomar a su favor y en la medida de lo posible las corrientes atmosféricas gracias a su adecuado y más variado posicionamiento de las alas. Estamos tan acostumbrados a hacer esta observación que sin tomar el sujeto en la mano por la mera flexibilidad del vuelo, reconocemos directamente una paloma con un ala muy flexible y una paloma con una articulación dura. La articulación muy dura de una paloma es un defecto muy grande.

CUALIDADES NECESARIAS DE LAS REMIGIAS

Las remigias primarias o grandes plumas de las alas son las más interesantes de estudiar para nosotros, ya que constituyen las verdaderas plumas de combate de la paloma mensajera. Las últimas plumas de las alas hacia afuera, es decir, las más grandes, proporcionan un enorme trabajo de locomoción. Las principales cualidades de las plumas de vuelo primarias son: (1) La longitud de las plumas de vuelo para obtener una gran envergadura. (2) El eje de la pluma debe ser flexible y delgado para poseer mucha elasticidad. (3) Las hojas sedosas y muy planas. (4) La hoja exterior no es demasiado ancha.

LONGITUD DE LAS PLUMAS DE VUELO

Hemos demostrado suficientemente por nuestros hallazgos y por hallazgos científicos que la envergadura juega un papel importante en la velocidad y la facilidad del vuelo. Cuando el ala se acorta, el corazón y los músculos de las aves se agrandan a medida que la energía requerida para la progresión es mucho mayor. Durante el trabajo de disección, nosotros mismos hicimos autopsias sobre esto y lo vimos de primera mano. Entonces no hay duda al respecto.

EL EJE DE LA PLUMA DEBE SER FLEXIBLE

Pronto veremos en la breve descripción del mecanismo del vuelo de la paloma que la punta

del ala describe en algún momento una elipse en el espacio y las plumas de vuelo primarias se flexionan ligeramente y se retuercen uniformemente. Sin embargo, este giro se repite varias veces por segundo. A partir de ahí, debemos concluir que las grandes plumas del ala deben ante todo ser flexibles. Unas plumas grandes, duras y quebradizas con un eje demasiado grande es, por tanto, una falta para nuestras palomas porque estas plumas carecen de elasticidad. Especialmente para las primeras 3 o 4 plumas de vuelo grandes que forman la punta del ala, las fallas antes mencionadas son un hándicap muy grande, especialmente si la paloma realiza un vuelo largo. La conclusión que sacamos aquí, nos ha sido proporcionada nuevamente por nuestro espíritu de observación y recomendamos encarecidamente a nuestros lectores que tomen en la mano y examinen a sus sujetos después del regreso, aprenderán rápidamente a juzgar sus palomas desde cada punto de vista. Si examinas tus palomas que volaron 7 u 8 horas para regresar de una etapa, verás rápidamente el valor de las plumas de vuelo de tus sujetos. De hecho, las palomas que tienen plumas de vuelo ásperas, duras o poco saludables carecen de elasticidad. Estos sujetos regresarán de etapas con una deformación más o menos acentuada de las plumas de vuelo ubicadas en la punta del ala. Las plumas de vuelo de estas tienen las puntas curvadas hacia arriba debido a la falta de elasticidad de estas últimas. Es por la presión del aire, sus curvas y giros durante el vuelo, que estas remigias de mala calidad, que se doblan en la punta sin retomar sus líneas normales. Esta deformación se acentúa cada vez más rápidamente según el defecto del eje y la paloma pierde así buena parte de sus medios. La punta del ala curvada hacia arriba debido a la falta de elasticidad de la pluma perjudica fuertemente a la paloma por las siguientes razones: (1) Por su curva, la pluma pierde su longitud, por lo que la paloma pierde su envergadura, sigue una pérdida de desarrollo de las alas, y del radio de acción de las batidas, por lo que disminuye la progresión con cada golpe de ala. (2) La punta del ala girada hacia arriba, para su trabajo, cuando bate el aire ya no tiene la misma eficacia en su acción, no solo por su longitud que se reduce por la curva, sino también porque el aire se escapa en la dirección de la curva, y por lo tanto la paloma ya no encuentra en la capa de aire una resistencia tan fuerte para su propulsión. Por lo tanto, las palomas con plumas de vuelo malas se debilitan al final del concurso y rara vez pueden distinguirse en las etapas largas. Efectivamente, después de un vuelo de 200 o 300 kms con la punta del ala volteada, pierden parte de sus medios. Recomendamos encarecidamente a los aficionados que comprueben las primeras plumas grandes del ala de sus favoritas, antes de encestarlas, para ver si no se han doblado ni en el palomar ni en la cesta, ya que esto ayudará a la paloma. Esto no solo disminuye la envergadura, sino que destruye el equilibrio y dificulta el paso del aire al levantar el ala. Un día nos llamaron a la casa de un amigo para ver su famosa paloma azul pinta que, contrariamente a su costumbre, solo se había clasificado dos veces seguidas en medio de los premios. Después de un examen completo de los músculos y del estado general; abrimos el ala e inmediatamente notamos que las primeras plumas de vuelo estaban curvadas hacia el centro y ligeramente dobladas cerca de la punta del ala. Un simple enderezamiento y el domingo siguiente, la paloma volvía a estar en cabeza. Las pequeñas causas a veces tienen grandes efectos.

LAS HOJAS DE LAS PLUMAS DE VUELO DEBEN SER SEDOSAS Y MUY PLANAS

Es obvio que una paloma que tiene plumas secas y defectuosas está severamente discapacitada en clima húmedo. De hecho, las plumas de vuelo con barbas y bárbulas secas son inmediatamente empapadas por la lluvia o absorben la humedad de la niebla y el vuelo de la paloma es mucho más pesado; la paloma trabaja sus alas más difícilmente, y el característi-

co ruido sordo que hace al volar denota la dificultad de su aleteo. Entonces se cansa rápidamente y se ve obligada a aterrizar por un aguacero o una zona de niebla más o menos larga. Como en Bélgica, no nos favorece muy a menudo un cielo sereno, y nuestras palomas muy a menudo tienen que atravesar zonas de lluvia o niebla, es bueno cuando queremos seleccionar y estar arriba en todos los climas, poner todos los activos en juego. En cuanto a las palomas con las bárbulas y barbas de las plumas de vuelo muy sedosas, untuosas y aceitosas, el agua se desliza sobre ellas sin dejar rastro alguno y apenas les molesta la lluvia o el clima húmedo. Otra desventaja de las plumas de vuelo con barbas y bárbulas secas se encuentra durante el vuelo de la paloma y especialmente cuando se levanta el ala. La remigia tiene dos hojas de barbas; una hoja estrecha en el exterior y una ancha en el otro lado del eje hacia el interior del cuerpo. A medida que el ala se eleva, la hoja más ancha de la pluma por la presión del aire desciende y se inclina hacia la parte inferior del ala ya que en esta dirección no tiene apoyo y la remigia en sí sufre un ligero giro. Debido a este mecanismo, la paloma aparece en la subida con un espacio bastante amplio entre cada pluma, lo que permite a la paloma levantar el ala con un mínimo de esfuerzo; el paso del aire entre las plumas de vuelo presenta muy poca resistencia. El ala levantada adopta la forma de una persiana cuyas lamas de madera están completamente abiertas. A diferencia del levantamiento del ala, durante su descenso, por la presión del aire muy fuerte en la parte inferior, las hojas más anchas se presionan contra las remigias de vuelo y contra las hojas estrechas de las siguientes plumas y todo el sistema de plumas se cierra. La parte inferior del ala forma un conjunto impermeable que golpea violentamente el aire para operar la progresión. Ahora bien, si las hojas y barbas de las plumas de vuelo primarias están secas, por el hecho de la violenta presión del aire sobre ellas, durante el descenso, no solo pueden permitir que el aire se filtre, sino que están así soldadas y pegadas entre sí, y en el ascenso del ala, son más difíciles de desprenderse para separarse durante el ascenso del ala lo que provoca un trabajo adicional en el músculo pectoral menor, responsable del ascenso, donde se está gastando energía extra e innecesaria. También dijimos que las hojas deben ser planas. De hecho, un ala compuesta de plumas de vuelo muy planas durante el descenso forma una superficie más hermética que una superposición de plumas con hojas onduladas que permiten más o menos un escape del aire.

LAS HOJAS EXTERIORES DE LAS PLUMAS DE VUELO NO DEBEN SER DEMASIADO ANCHAS

De hecho, al levantar el ala, y cuando se bajan las hojas más anchas para el paso del aire, si las hojas pequeñas ubicadas hacia el exterior del cuerpo son demasiado anchas, el espacio entre las plumas de vuelo es menos grande y estas palas frenan el ascenso del ala. Nuevamente, gasto innecesario de energía por parte del pectoral menor.

ANATOMÍA DEL ALA

Daremos en dos palabras una descripción rápida de la estructura del ala. El ala de la paloma se divide en tres partes: (1) El brazo, es decir, el hueso más cercano al pecho de la paloma y que lleva las plumas de vuelo más pequeñas llamadas remigias escapulares. (2) El antebrazo, que lleva el ala trasera, o las plumas de vuelo secundarias, que todavía son muy débiles, pero un poco más resistentes que las plumas escapulares. (3) La mano forma una paleta alargada y recibe la inserción de las plumas de las alas más grandes, es decir, las remigias primarias o grandes remeras que son verdaderamente las plumas de combate. El brazo, ubicado contra el cuerpo, tiene un solo hueso, el húmero, que es el hueso más grueso del ala. Lo preferimos potente y firmemente unido al cuerpo por los músculos. El antebrazo

consta de 2 huesos, el cúbito y el radio. En la mano, dos huesos del carpo o de la muñeca y tres huesos metacarpianos, dos de los cuales están fusionados al final; también hay tres dedos de los cuales solo el del medio tiene dos falanges. En el ala, vemos que los huesos disminuyen de grosor desde el cuerpo hacia la extremidad del ala; el húmero es el más grueso. Se observa lo contrario para las plumas insertadas en las diferentes partes del ala; cuanto más lejos estén las plumas de las alas del cuerpo, más fuertes y más perfeccionadas para el vuelo.

LA MUSCULATURA

Si bien el dispositivo locomotor perfecto juega un papel importante en la progresión, los músculos que operan este dispositivo también son muy importantes para el éxito en la colombofilia. Nos contentaremos aquí con dar algunos detalles sobre los principales músculos que se utilizan para la locomoción y que, por tanto, son los más interesantes para nosotros.

EL GRAN PECTORAL

Es el músculo más poderoso del pecho; se compone de dos partes, la torácica que se une al esternón y la abdominal que se une a la pelvis. La porción torácica más grande tiene tres inserciones; una en el borde del esternón, otra en la parte marginal del esternón, y la tercera en el borde de la clavícula y el coracoides. Este músculo, por otro lado, se adherirá al húmero o brazo. El pectoral mayor, que forma la masa carnosa más grande del pecho, es el más fuerte y poderoso de los músculos de la paloma. Tira del brazo y, por lo tanto, opera la bajada del ala en el acto del vuelo. El pectoral mayor tiene forma de abanico invertido, cuya punta termina en la protuberancia ósea del hueso del brazo; por lo tanto, es superficial debajo de la piel. Es fácil pasar los dos dedos por los dos lados del esternón, y por debajo del húmero para juzgar su fuerza y su estado fisiológico. Esto es de gran importancia no solo para juzgar su potencia, sino sobre todo al regreso de las carreras para juzgar su estado, y antes de encestar para detectar la gran forma en las palomas. El color del músculo pectoral mayor es rojo brillante como en todos los músculos muy poderosos. La longitud del músculo en general es de gran importancia por su contractibilidad y potencia, por lo que el pectoral mayor, que juega el papel principal en la velocidad y resistencia de la paloma, ganará en fuerza y resistencia, si es más largo. Dado que las inserciones más alejadas del pectoral mayor se encuentran en la tuberosidad del brazo del ala, y al final de la quilla, la longitud y, por lo tanto, la fuerza de este músculo, depende de la distancia entre estos dos puntos. Por lo tanto, una quilla alargada juega un papel importante en la longitud del músculo pectoral mayor y, por lo tanto, también en su potencia. Es por esto que nuestra preferencia en nuestro cultivo siempre ha sido seleccionar para nuestros apareamientos palomas con pechos más o menos alargados, por dos motivos: (1) Con una quilla más larga, el músculo es más alargado y por tanto más potente y por tanto más resistente, porque se ha demostrado científicamente que los músculos más extendidos en longitud tienen un poder de contracción mucho mayor que los músculos cortos y gruesos. (2) Cuando la quilla es alargada, la paloma suele tener los otros órganos más o menos alargados y especialmente el ala; por lo tanto, estas palomas tienen una envergadura más grande que las palomas con pechos cortos, que son más cortas, y pierden la longitud de las alas. Además, si estudiamos las aves en general, veremos que todas las aves que vuelan rápido y durante días enteros tienen un cuerpo más o menos alargado y no recogido en una bola.

EL PECTORAL MENOR.

El músculo llamado pectoral menor es precisamente el antagonista del pectoral mayor. De hecho, si el pectoral mayor realiza el poderoso trabajo de bajar rápidamente el ala; la función del pectoral menor es levantar el ala. Hemos visto en el mecanismo de vuelo de la paloma viajera que cuando se levanta el ala, se bajan las hojas más anchas de las plumas de vuelo para permitir que el aire pase sin resistencia entre las plumas; el trabajo del pectoral menor es, por tanto, muy ligero. Además, el músculo pectoral menor, aunque es el principal músculo elevador del ala, tiene una potencia muy inferior al músculo pectoral mayor. Comienza en el esternón y termina en un tendón que se inserta en el lado dorsal del extremo basal del húmero. Está alojado en el fondo de la canaleta, por lo tanto debajo del pectoral mayor. Como este último, tiene sus inserciones en el esternón, y luego de haber atravesado toda la longitud del surco se coloca en un tendón cerca del hueso de la clavícula. Este tendón pasa por lo alto de la articulación del hombro y se adhiere al húmero en una pequeña prominencia ósea detrás de la gran tuberosidad del brazo. Al contraer el pectoral menor actúa sobre el tendón que hace girar el húmero sobre el hombro, lo eleva llevando el ala hacia arriba, alejándose del cuerpo, por lo tanto es un elevador del ala.. Éste es mucho más débil que el pectoral mayor no sólo físicamente sino también fisiológicamente; además, su coloración más pálida lo indica. Los dos pectorales son los músculos más importantes de toda la masa muscular de la paloma y especialmente de los músculos de la locomoción aérea que juegan un papel tan importante en la paloma mensajera. Además, son, con mucho, los más desarrollados en el cuerpo, ya que representan alrededor de dos tercios del peso total. Nos parece innecesario dar siquiera una descripción resumida de los otros músculos del ala, a saber, el bíceps braquial, el tensor, el expansor, etc. Creemos que es mucho más interesante dar algunos detalles sobre la fisiología del músculo y tomar prestados de la biología algunos datos que serán de gran utilidad para los colombófilos, porque nuestro método en general, siempre se ha basado en razonamientos científicos para los cuales las ciencias antes mencionadas siempre nos han sido de gran ayuda. Este estudio está repleto de lecciones sobre la actividad de los músculos en general, sobre las sustancias que son necesarias para el mismo trabajo, lo que nos permite sacar conclusiones muy importantes para la alimentación y el cuidado que se le debe dar a las viajeras para mantenerlas en forma no solo durante toda la temporada, sino también durante los años venideros. Es por esto que nuestros lectores harán bien en leer y releer atentamente los artículos sobre los órganos internos de la paloma, cosecharán enormes ganancias, como nosotros, porque un mecánico nunca mantiene una máquina tan bien como si tuviera un conocimiento profundo de su mecanismo, sus propias necesidades, causas de desgaste, etc. Intentaremos ser bastante breves y claros, y solo daremos las líneas principales, pasando detalles que son importantes pero que son bastante difíciles de entender por los profanos.

EL TEJIDO MUSCULAR

La función principal del músculo es la contractibilidad, que es propiedad del citoplasma de las células. Hay células donde la contractibilidad especialmente desarrollada ha provocado la aparición de diferenciaciones especiales o fibrillas musculares. Estas células se denominan células musculares. De hecho, el cuerpo de la paloma está formado por una enorme cantidad de células que tienen un papel definido. Hay dos tipos de músculos: músculo estriado y músculo liso. El músculo estriado es un músculo de contracción rápida, mientras que el músculo liso es un músculo de contracción lenta. Los músculos estriados son los que más nos interesan, porque los músculos pectorales de la paloma pertenecen a esta cate-

ría ya que se contraen rápidamente. Ya hemos dicho que el músculo mas largo es más resistente, pero lo que también hay que recordar es que el músculo se puede fortalecer con el entrenamiento, especialmente en sujetos en crecimiento. Las células del músculo estriado son generalmente células grandes y suelen tener múltiples núcleos. Estos están rodeados por una envoltura llamada sarcolema, que contiene un protoplasma llamado sarcoplasma de fibras musculares. El sarcoplasma de los músculos contiene principalmente glucógeno, grasa, hemoglobina, etc. Pronto veremos la importancia capital del glucógeno en el trabajo muscular. Al contraerse, el músculo consume energía que debe ser suministrada por algún material combustible. Es precisamente del sarcoplasma y a través del mismo que la fibra muscular toma prestados estos materiales. Es un hecho que la cantidad de sarcoplasma que existe en un músculo afecta la rapidez con que el músculo se cansa. El músculo rico en sarcoplasma trabaja con facilidad, es muy resistente y se contrae sin cansarse. Los músculos ricos en sarcoplasma son más rojos, como ejemplo, los músculos del corazón, los músculos rojos del conejo salvaje, etc. También se recordará que los animales salvajes que son muy resistentes a la fatiga tienen músculos muy rojos (jabalí) mientras que los mismos animales domésticos y no entrenados tienen la carne más blanca. Esto es para decirle el efecto que el entrenamiento puede tener sobre el valor de los músculos. Una verdad y un punto capital a recordar para la dieta de nuestros jóvenes; volveremos a esto a su debido tiempo. Lo que más nos interesa a los colombófilos es saber exactamente qué consume el músculo para su trabajo, cómo se recupera y los nutrientes capaces de proporcionarle una gran fuente de energía con el mínimo de desgaste y desperdicio energético. Siempre hemos basado nuestro método de alimentación en nuestro especial y profundo conocimiento en fisiología y bioquímica. Nuestros resultados en concursos en todas las etapas muestran que nuestro método basado en estas ciencias fue extraordinario. Nuestras vertiginosas constataciones en todas las etapas lo atestiguan. Si hicimos igual de bien los tres primeros premios en Noyon, Compiègne, Bretigny o Toury con llegadas masivas en el mismo segundo; también logramos los tres primeros premios en Limoges (3 inscritas) 3 juntas, o en Châteauroux 5 inscritas, 3 juntas, y nuevamente el primer premio. También anotamos 3 o 4 palomas en pocos segundos en Poitiers, Vendôme, Châteauroux. etc, siempre el primer premio, y esto, con palomas que volaban todos los domingos desde finales de abril hasta el mes de agosto, casi sin descanso, siempre en cabeza, aunque completaban todos los domingos etapas de 350 a 550 o 600 kms. Daremos, con un ligero esbozo de nuestros conocimientos en bioquímica y fisiología, no solo las sustancias necesarias para la energía muscular, sino también los principales materiales útiles para la reparación del desgaste del organismo.

EL TRABAJO MUSCULAR

El aumento del gasto energético bajo la influencia del trabajo muscular es considerable. Los eruditos Puttenkofer, Voit, Speck, Chauveau, etc, se han dedicado extensamente a este estudio. Hicieron algunos descubrimientos maravillosos y muy importantes sobre qué dieta usar en casos particulares. Demostraron en particular que, para diversas formas de trabajo muscular, que cuando se pasa del estado de reposo al trabajo, el gasto básico en calorías puede aumentar durante una hora de arduo trabajo, un excedente que puede llegar hasta el 900 por ciento. Esto es lo que demuestra el notable poder que posee la máquina animal para aumentar de un momento a otro, y en proporciones considerables, la intensidad de sus combustiones. Otro erudito, el Sr Atwfater, ha realizado una medición muy interesante del considerable gasto de energía que realiza el músculo en el trabajo. Después de 16 horas de trabajo en una bicicleta estática, y frente a un aparato especial, un hombre ha gastado

9.314 calorías, mientras que en reposo ha gastado sólo 1.600 calorías basales, y 200 calorías por el gasto debido a la alimentación. Este gasto adicional de trabajo muscular se disipa en trabajo mecánico y en forma de calor.

SUSTANCIAS CONSUMIDAS POR EL TRABAJO MUSCULAR

Se han realizado muchos experimentos para descubrir los materiales utilizados para producir energía muscular. Muchos científicos coinciden en afirmar, después de experimentos, que la energía muscular es suministrada por la glucosa. Otros científicos, como Chauveau, etc, son aún más categóricos y afirman que solo la glucosa proporciona energía a los músculos que trabajan. Sin embargo, los sujetos como perros, palomas, etc, sometidos a los experimentos y que hubieran sido alimentados durante el trabajo, solo con sustancias, como grasas y albúminas, confirman que estas sustancias absorbidas por los sujetos deben ser fatalmente transformadas en glucosa por reacciones internas antes de convertirse en energía muscular. Para iluminar a los lectores, vamos a citar algunas experiencias realizadas sobre este tema. (1) El caballo tiene en cada lado de la cara un músculo llamado: masetero. El señor Chauveau mete en reposo cortando el nervio de un musculo masetero de un lado, y encuentra que el masetero que permanece en reposo contiene mucho más glucógeno (reserva de glucosa) que el masetero del otro lado que ha realizado su trabajo, y que la cantidad de glucosa que desaparece es tres o cuatro veces mayor durante el trabajo que durante el reposo del músculo. (2) Aquí hay otro experimento igualmente concluyente, fue realizado por E. Külz. En un perro bien alimentado y sacrificado para su análisis, encontramos una reserva de unos 40 gramos de glucosa por kilo. Según estos datos Külz toma un perro de la misma camada y la misma fuerza y recibiendo la misma comida y lo hace arrastrar un carro bastante pesado durante nueve horas, luego también es sacrificado y ya no se encuentra en todo su organismo mas de 2 gramos de glucógeno por kilo, en lugar de alrededor de 40 gramos. Se han realizado muchos experimentos con todos los animales; todos tuvieron éxito. Esto demuestra bastante bien, cuánta glucosa es necesaria para el trabajo muscular. Llamamos la atención de nuestros lectores sobre este punto, que un perro durante nueve horas de trabajo muscular pierde unos 38 gramos de glucosa por kilo. Esto prueba suficientemente, que el músculo en funcionamiento quema glucosa para proporcionar su energía muscular. Hallazgo de la mayor importancia, porque nuestros viudos, por ejemplo, que realmente no tienen otros gastos que proporcionar que el trabajo muscular; por tanto, deben disponer en el momento del encesto de potentes reservas de glucosa y así no habrá ningún otro desgaste importante en el organismo, y por tanto, volverán muy frescos. La glucosa, que se destruye durante el trabajo de vuelo, se toma principalmente de las reservas de glucógeno de los músculos y del hígado. El hígado juega aquí un papel muy importante, porque es él quien devuelve a la sangre su contenido de glucosa absorbida por los músculos en acción y esto cada vez que la sangre pasa por el hígado. Este, por tanto, desempeña el papel de regulador de la glucosa en la sangre. Sin embargo, las reservas acumuladas por los músculos y el hígado de la paloma revelaron un alto contenido de glucógeno; reservas que la paloma utiliza en forma de glucosa, durante su intenso trabajo muscular requerido por el rápido vuelo del regreso de las etapas. Por tanto, es muy importante para el gran acondicionamiento de las palomas, suministrarles glucosa, o alimentos capaces de aportarles esta glucosa y así acumular poderosas reservas de energía muscular. Cuando palpamos los músculos de una paloma entrenada durante la temporada deportiva y que sentimos los músculos rebosantes, podemos concluir que la hinchazón de los músculos se debe principalmente a sus reservas de glucógeno que serán de un apoyo precioso para el vuelo. De hecho, durante

el regreso de una etapa y para producir su esfuerzo, la paloma toma prestada de sus reservas de glucógeno la glucosa necesaria para su intenso trabajo muscular. Naturalmente, las reservas en los músculos, el hígado y la sangre disminuyen gradualmente según la magnitud del esfuerzo ejercido para el regreso de la etapa. Por lo tanto, es de gran importancia, si se quiere restaurar rápidamente las reservas de glucosa a sus palomas, servirles una bebida con glucosa, al regreso de la competencia. El aporte de glucosa al organismo durante toda la semana también permitirá que la paloma reponga rápidamente sus reservas de glucógeno y así podamos encestar las palomas en plena forma cada ocho días, con el mínimo desgaste de los tejidos y del organismo y sin el menor peligro de quemar sus palomas según el término actual utilizado por los colombófilos. Además, este término "quemar" está bastante bien elegido. De hecho, cuando una paloma comprometida tiene pocas reservas de glucosa, estas reservas se agotan, para continuar su vuelo, se ve obligada a tomar prestada su energía muscular de sus reservas de grasa o, en general, a quemar la proteína o albúmina del sarcoplasma de sus células musculares. En resumen, por falta de reservas de glucosa, quema sus músculos para volar. Lamentablemente, este último proceso aún no tiene el único inconveniente de destruir la musculatura, sino también deja mucho desperdicio en el organismo y la paloma en este caso, por lo tanto, vuelve en un estado terrible. Además, esta degradación realizada en las células musculares quemadas para compensar la falta de reservas de glucosa en los músculos es, lamentablemente, mucho más difícil de reparar, que de restaurar a los músculos su reserva de glucosa. De hecho, si a las palomas o a los deportistas les damos glucosa en general, ésta pasa directamente a la sangre sin sufrir ninguna transformación en el estómago, por tanto sin un gasto energético adicional para ser digerida. Asimismo, si le damos azúcar invertido, este ya sufre una transformación para ser convertido en glucosa por el organismo. En cuanto al azúcar común, primero se invierte por los fermentos del estómago y solo luego se transforma en glucosa y esto ya requiere más trabajo y energía para su transformación. Es por esto que todos los deportistas antes del esfuerzo, absorben alguna forma de glucosa, también llamada : 'azúcar de uva' (50% glucosa, 50% fructosa), lo que les permite realizar grandes esfuerzos con el mínimo de fatiga. Teniendo en cuenta las pocas transformaciones y desperdicios que produce esta asimilación, las reservas de glucosa en forma de glucógeno se llenan muy rápidamente y la paloma recupera una forma extraordinaria en pocos días. En cuanto a la reparación del tejido muscular quemado por falta de reservas de glucosa, esta reparación requiere mucho más tiempo, un alimento más rico en albúmina y por lo tanto la paloma requiere de un descanso mucho más prolongado antes de llegar de nuevo a la gran forma. Por eso, cuando un entrenador sabe dar a sus palomas una reserva suficiente de glucosa durante la semana, la paloma regresa de las etapas el domingo con notable frescura; debido a que el desgaste de los músculos es casi nulo, las toxinas se eliminan rápidamente y cuatro días después, ya se puede volver a encestar en cualquier momento, nuevamente en gran forma. Durante la temporada deportiva, un columnista de un importante periódico aficionado a las palomas trató de sondearnos sobre las entradas repetidas todos los domingos de las mismas palomas en etapas muy largas y muy duras. Incluso escribió en su columna que yo estaba sacudiendo todas las teorías relativas al descanso necesario para los palomas al contratar las mías todos los domingos más allá de París y casi siempre más allá de Orleans y sin el menor descanso. Escribió que cuando me hacía este comentario, siempre le respondía con una sonrisa enigmática. De hecho, si no entregué el fondo de mis pensamientos y no di el motivo del constante mantenimiento de la forma en mis palomas, es porque no quería dar a mis competidores mis propias armas para luchar contra mí. La prueba de que nuestra forma de traer y mantener a nues-

tras palomas en buena forma sin el menor desgaste fue extra, es que nunca hemos perdonado a nuestras campeonas, y eran tan fuertes a los 6 años como con uno o dos años, es decir, lejos de ser quemadas, se conservaron magníficamente. Sin embargo, comenzamos a mediados de abril, para terminar a fines de julio, con palomas en muy buena forma y siempre en movimiento todos los domingos más allá de París y sin el menor signo de fatiga. Siempre recordaremos nuestra llegada a Namur, en 1930, jugamos nuestras primeras palomas en el palomar en Jambes; sólo teníamos 14 palomas de un año, seis de las cuales eran tardías. En la primera carrera en Francia, ganamos el premio 29 contra 1.800 palomas con 3 minutos en el techo, y 6 inscritas; cuatro semanas después, estábamos en Orleans, todavía liderando en todas las etapas, y terminamos el año con 78 premios con 7 palomas de un año siempre en la brecha. Nosotros todavía recordamos las críticas en el local: ¡quemó sus palomas de un año, el año que viene, no hará un solo premio con ellas! El año siguiente fue extra, con 30 palomas al natural, y de las cuales las más viejas apenas tenían dos años, ya trajimos 150 premios y el diploma de primer campeón. Nuestra venta de jóvenes en Bruselas ya generó alrededor de 1.500 francos por pareja. Entre estas palomas, teníamos la "Campeona" y la "Limoges>" que ya estuvo en Orleans a la edad de un año, y en la primera ronda en mayo, y todavía hacía en 1935, a la edad de 6 años, numerosos premios de cabeza, incluido el primer premio de Châteauroux, y el primer premio de Bretigny, con 5 minutos de antelación. Lejos de haber quemado nuestras palomas, se conservaron notablemente, y esto se lo debemos sobre todo a nuestro método razonado, y a una dieta adecuada, que permite que la paloma queme, para el trabajo muscular, sus reservas de glucosa, y no sus propios músculos, que debilitan terriblemente a la paloma, y la deja fuera de juego en un año o dos. Aquí hay otro ejemplo de la forma continua de nuestras palomas. Absolutamente demasiado fuertes en 1935, y para evitar sanciones, nos vemos obligados a vender a todos nuestros campeonas nacidas antes de 1933, y a todos nuestros jóvenes de 1935. A tal efecto, nos visitó un buen colombófilo a principios de agosto, después de haberle pasado diez viudos en mano, todavía recordamos su mirada inquisitiva diciéndonos : es imposible que estas palomas hayan enviudado desde abril, y que acaben de regresar de Limoges. Ciertamente tienes secretos en tu método para mantener sus músculos en tan buenas condiciones. Todavía tenían los músculos regordetes realmente atiborrados de reservas. Sin embargo, tres de estas palomas acababan de regresar de Limoges donde trajimos los primeros tres premios de las tres inscritas, que caen juntas en el tablero aunque encestadas fuera de nuestro rayón. El domingo anterior habían hecho Compiègne; 688 palomas, 20 inscritas, 18 premios, incluidos 1, 2, 3, 5, etc, con 6400 francos de premios, y un camión lleno de trofeos; el domingo anterior estuvieron en Bretigny y Corbeil, y ganaron más de 5.000 francos; el domingo anterior, 22 premios y 25 inscripciones, incluidos los tres primeros premios, y 13 premios en los diez primeros, para tres competiciones, y el domingo anterior nuevamente 1, 2, 3, etc, en Bretigny. Todos los concursos antes mencionados se habían disputado en julio, mientras que habían comenzado con la viudez en abril de manera formidable, porque para el primer domingo más allá de París, ya ganaron 15 premios por encima de París, incluyendo 7 premios en los primeros 10; el domingo siguiente en Toury (viento norte violento) 12 premios incluidos 1, 2, 3, 7, 9, etc, continuaron la serie en Châteauroux, 1, 4, 5, 12, 3 juntos de 6 participantes. El domingo siguiente de nuevo, primer premio de Châteauroux, y 9 premios, etc, etc. En resumen, con un palomar de 30 palomas mensajeras ganamos 250 premios con las adultas, con primeros premios masivos, y los 3 primeros premios en casi todas las etapas. Nuestra venta parcial en Bruselas supuso 80.000 francos. En 1937, aunque solo teníamos unos pocos jóvenes tardíos de 1933 y 1934, sin una sola paloma de 2 años, llegamos a lograr 220

premios con las adultas, 129 premios más allá de París, todavía a la cabeza, también en los provinciales o nacionales de Châteauroux, Limoges, Angoulême, Pau, Bordeaux, etc, en Bruselas y Gante. Las competencias nacionales, sin embargo se jugaron con palomas inscritas todos los domingos y sin descanso. Empezamos de nuevo en abril en Compiègne, ganando 9 premios y 4 reguladores, el domingo siguiente 16 premios en Pont St-Maxence, a partir de entonces, 16 premios en Compiègne, 12 premios en Orleans, con palomas de vuelta el martes por la tarde de Toury y ya encestadas el viernes; 13 premios en Vendôme, incluido el primer premio, 14 premios más allá de París el domingo siguiente, incluidos 5 premios principales de las 5 inscritas, en Limoges nacional nuevamente 3 juntas; 15 premios el domingo siguiente, incluidos 9 premios en Châteauroux; luego 8 premios desde Poitiers, de los cuales 5 premios hasta el 13, los 2 primeros de Montargis, 3 premios en Pau, de los cuales 5 nacionales, etc. En Orleans, Vendôme, Châteauroux, Limoges, Poitiers, etc, 3 o 4 palomas juntas en el tablero, nuestras constataciones en estas etapas fueran tan rápidas, si no más rápidas, que ciertas constataciones desde 50 kms. Sin embargo, nuestras palomas fueron encestadas 9 y 10 domingos consecutivos sin el menor descanso en estas largas etapas, y las mismas palomas seguían liderando de abril a agosto. ¿Que podría mostrarse mejor como observaciones que una serie de 3 o 4 palomas juntas entradas en el mismo minuto en estas largas etapas y especialmente con palomas en la brecha todos los domingos y sin el menor desgaste? De hecho, jugadas a uno o dos años de viudez, eran igual de fuertes, si no más fuertes, después de su cuarto o quinto año de viaje, eso es decirlo todo. Tomemos por ejemplo al buen joven, anilla 8064001-34, que ya ganó apuestas grandes más allá de París, a la edad de un año con cuatro plumas de nido y en viudez y que terminó su carrera en 1937, antes de nuestra venta, después de una campaña sensacional ganando el 31 de julio, el 17 premio nacional de Ases de Angoulême en Bruselas, y el siguiente domingo 8 de agosto, el premio 24 desde Châteauroux, en Fleurus, por lo que voló de nuevo 1.100 kms en 8 días en 2 etapas y con un violento viento del norte; aunque Namur está muy mal situado para jugar los nacionales y luchar solo contra la masa y el viento. Si quisimos dar a nuestros lectores un ligero vistazo de nuestros éxitos, es sólo para que tengan plena y completa confianza en nuestro método, que se desvela sinceramente en este libro. Esto nos ha dado pruebas irrefutables y éxitos increíbles en todas las distancias y durante muchos años seguidos. Estos resultados, estamos seguros, los debemos a la rapidez con la que logramos dar a nuestras palomas reservas de glucosa. De hecho, cuántas veces nos han hecho este comentario el encargado de encestar, un buen aficionado que encestó nuestras palomas en 1937. Me parece, Sr. Genette, que sus palomas están un poco gordas. No eran gordas en absoluto, pero sus músculos estaban repletos de glucosa. Sin embargo, estas palomas habían enviudado desde abril y habían vuelto a realizar etapas de 400 a casi 600 kms cada domingo y sin descanso. Es cierto que fueron encestadas con los músculos rebosantes de reservas y así regresaron con muy poco desgaste. Este es el único secreto de su forma constante a lo largo de la temporada y sin el menor fallo. Ahora que hemos demostrado la importancia de las reservas de energía muscular y, en particular de glucosa, veremos cómo, a través del intercambio de nutrientes, las palomas logran producir estas reservas con la menor cantidad de energía posible del organismo y posteriormente, qué semillas se les debe dar según sus necesidades particulares en cada época del año.

LOS INTERCAMBIOS NUTRICIONALES

Para demostrar los intercambios nutricionales y sus valores, tendremos que acudir a la bioquímica. Los organismos vivos están en todas sus partes en proceso de renovación constan-

te, porque también están en proceso de desgaste continuo. En efecto, la condición necesaria para el funcionamiento de la vida es una descomposición incesante de los materiales que constituyen el ser vivo. Por otro lado, estas pérdidas se reparan constantemente mediante el aporte de materiales alimenticios del exterior y que se adaptan al organismo mediante los trabajos de reparación. Para una paloma adulta, estas dos operaciones de desgaste y reparación se compensan exactamente entre sí, este es un punto a recordar por nosotros. En cuanto a los jóvenes en formación, la cosa es diferente y vemos además que la alimentación debe ser adecuada a estos dos casos, y según la necesidad particular de consumo en cada caso, o en cada trabajo particular de las células. Para comprender mejor cómo se suministra energía a las palomas por la degradación de los alimentos en el cuerpo; vamos a decir en dos palabras cómo se acumula esta energía en las semillas. El análisis químico nos muestra que la materia viva está compuesta por los mismos cuerpos simples, los más importantes de los cuales son: carbono, hidrógeno, oxígeno, nitrógeno, azufre, fósforo, a los que se añaden cloro, potasio, sodio, calcio, hierro, etc. Es a través de las plantas verdes, es decir, la clorofila, que la materia viva toma prestados estos elementos del medio mineral. No explicaremos esta síntesis, pero diremos que las plantas verdes por radiación solar transforman estos cuerpos simples y construyen materias orgánicas complejas que son los principios inmediatos que constituyen los tejidos y órganos de los seres vivientes, Estos principios inmediatos, o al menos los más importantes de entre ellos, son los siguientes: (1) Proteínas o albúminas, es decir sustancias que presentan analogías con la albúmina de la clara del huevo. (2) Grasas. (3) Carbohidratos. Estas tres sustancias se asocian a menudo en plantas o semillas con sales minerales. Son las proteínas o albúminas las más complicadas, por lo que son mucho más difíciles de digerir y degradar en el organismo y además dejan más residuos. Véase, además, la fórmula de la albumina en la clara de huevo: C250 H409 N67 O81 S3. Estas sustancias complejas que forman las plantas, como las semillas, al ser absorbidas por la paloma, ceden mediante una serie de oxidaciones y descomposición la energía acumulada por las plantas. Ejemplo: un gramo de azúcar formado por la planta verde a partir de agua y ácido carbónico acumula una cantidad de energía representada por aproximadamente cuatro calorías. Por el contrario, cuando el animal destruye el azúcar y lo reduce al estado de agua y ácido carbónico, cada gramo de azúcar descompuesto proporciona al cuerpo unas cuatro calorías. Todos estos fenómenos que ocurren en el organismo son de una complejidad asombrosa.

PAPEL DE LA GLUCOSA EN LA ENERGÍA MUSCULAR Y SU ORIGEN

Hemos demostrado durante el trabajo y análisis de los músculos que la glucosa juega el papel más importante. Pasaremos ahora al estudio del origen de la glucosa en el organismo de la paloma. Siendo ésta ante todo una granívora, sabemos que las principales sustancias que entran en la composición de las semillas son precisamente las materias más importantes que se encuentran en el organismo de los seres vivos; es decir: albúminas, grasas, carbohidratos. Anteriormente hemos demostrado que la glucosa es el principal combustible muscular y alimento que rápidamente suministra energía muscular a los músculos pectorales de nuestras palomas. Veremos cómo nuestras palomas elaboran glucosa a partir de las semillas. Son los hidratos de carbono contenidos en la ración de las palomas los que aportan la glucosa a la sangre con mayor facilidad y con la menor cantidad de desperdicio. La glucosa suministrada por los carbohidratos o por el azúcar o la glucosa absorbida por las palomas es consumida por los músculos, o es retenida por el hígado y almacenada por este órgano bajo la forma de glucógeno. Es precisamente el hígado el que sirve como regulador de la

glucosa en la sangre. La glucosa consumida por los tejidos o músculos es transformada por el organismo en agua y ácido carbónico. Si, por ejemplo, las reservas de glucosa de los músculos y el hígado y los tejidos en general se elevaran al máximo; con sus depósitos llenos de glucosa, el organismo transforma el excedente en reservas de grasa. Rara vez es el caso de nuestras palomas mensajeras sometidas a entrenamiento y especialmente de nuestros viudos que consumen una formidable cantidad de glucosa por su energía muscular necesaria para los vuelos y retornos de las etapas repetidas y consecutivas. La glucosa, que está permanentemente en la sangre, es suministrada por ella a los órganos que la utilizan. De hecho, cuando la sangre sale de los órganos, se agota considerablemente la glucosa. Al pasar por el hígado, que es rico en glucógeno, devuelve a la sangre su contenido de glucosa que permanece constante, y continúa este ciclo. Además, el hígado no retiene glucosa como glucógeno el solo, pues se ha demostrado científicamente que los músculos se llenan de glucógeno de reserva, y lo fijan en cantidades considerables gracias a su masa. Cuando sentimos los músculos de nuestras palomas y sentimos que estos músculos se recuperan durante las carreras, es decir cuando las palomas están en gran forma, esta hinchazón de los músculos se debe principalmente a su gran depósito de glucosa, uno de los puntos más importantes para el éxito y la resistencia de nuestras palomas en las carreras. En efecto, mientras las palomas utilicen sus reservas de glucosa para su energía muscular en el regreso de las etapas, no queman sus tejidos ni músculos y así regresan sin la menor fatiga. Sin embargo, en dos o tres días, sus reservas de glucosa se reponen fácilmente con una dieta adecuada. Los entusiastas de las palomas prestan mucha atención a esta teoría que ha sido científicamente probada en todos los animales sometidos a trabajo muscular. De hecho, para nosotros esta observación vale su peso en oro para mantener nuestras palomas en forma durante toda una temporada sin desgaste del organismo; volveremos a hablar de ello además y sobre todo en la dieta. Lo que también es muy interesante desde todos los puntos de vista es que el músculo al quemar la glucosa, esta última se transforma en energía más ácido carbónico y agua, dos subproductos que se eliminan fácilmente, el CO₂ por la respiración y el H₂O por los riñones. Parte del agua incluso es recuperada por el cuerpo para su necesidades. Por tanto, esto deja pocos residuos dañinos para el organismo.

MATERIALES PROTEICOS O ALBÚMINAS

Cuando el alimento de albúmina suministrado a nuestras palomas adultas excede la dosis necesaria para las necesidades del organismo de reparar el desgaste proteico producido en músculos o tejidos; el resto de la albúmina también se puede convertir en glucosa. Algunos científicos incluso afirman que la albúmina y la grasa deben transformarse absolutamente en glucosa para ser absorbidas por los tejidos. No todos los científicos están de acuerdo en este tema, pero todos están de acuerdo en que la albúmina proporcionada en exceso al organismo se puede convertir en glucosa.

CANTIDAD DE AZÚCAR QUE EL CUERPO PUEDE OBTENER DE LAS ALBÚMINAS

La complejidad de la fórmula de las proteínas o albúminas hace muy difícil el estudio preciso de esta cuestión. Se fijaron sucesivamente de 58 a 80 gramos de glucosa por 100 grs de albúmina. Así, algunos autores afirmaron que 100 calorías dadas al organismo en forma de albúmina no producían en este mas que 70 calorías; habiendo sido el resto perdido en desperdicio y durante su transformación en glucosa. Por el contrario, 100 calorías absorbidas como glucosa intervinieron con su valor total sin pérdida. Otros afirman que los alimentos son iso-dinámicos (se pueden sustituirse los unos a los otros). En cuanto a la albúmina, es

absolutamente necesaria sobre todo en los pichones para su crecimiento y también para construir nuevas células compuestas por albúmina o proteína. Sin embargo, esta también es necesaria para que las palomas adultas reparen el desgaste en albúmina de los músculos y tejidos en general. No obstante, una paloma bien alimentada con carbohidratos, azúcar, o glucosa, así como con grasas, destruye un mínimo de albúmina. Lo cierto es que la albúmina administrada en exceso para las necesidades de la paloma y en general, la ingestión de albúmina, deja en el organismo muchos desechos nitrogenados a eliminar, tales como: ácido úrico, amoníaco, creatinina, etc. Estos residuos a eliminar son muy tóxicos, y en exceso, pueden provocar trastornos en el organismo, como fatiga, dolor en las alas, irritación del intestino, etc.

AHORRO DE ALBUMINA

Si proporcionamos a nuestras palomas en la ración de comida con carbohidratos que se transforman en glucosa y si, además, les damos en el agua de bebida azúcar o glucosa que pasa directamente al cuerpo sin sufrir transformación por parte del estómago, les proporcionamos así una reserva de energía para el trabajo muscular. Sin embargo, los carbohidratos se convierten en glucosa sin mucho desperdicio y no requieren una gran cantidad de calorías para este trabajo. La glucosa que le damos como suplemento pasa al organismo sin transformarse, por lo tanto, sin gastar calorías. Además, la transformación de glucosa en energía muscular deja en el cuerpo pocos desechos y toxinas. En definitiva, si conseguimos, además es muy sencillo, aportar, en cualquier forma, la glucosa necesaria para las calorías esenciales para el trabajo de los músculos y de todos los demás órganos y si, a través de las semillas oleaginosas, también suministramos la grasa necesaria para que los tejidos mantengan su temperatura constante, ahorraremos a la albúmina estas funciones, y así minimizaríamos el gasto de albúmina. El papel de la albúmina en este caso es simplemente proporcionar a los tejidos los aminoácidos necesarios para su reparación. Sin embargo, la economía de la albúmina es muy interesante desde todos los puntos de vista para nuestras palomas mensajeras. (1) De hecho, las semillas más ricas en albúmina, son las más difíciles de tomar para nuestros viudos. (2) El desgaste del tejido en albúmina requiere mucho más tiempo para su reparación. (3) La albúmina deja muchos más desechos en el cuerpo y su transformación y digestión requieren muchas más calorías. Otro hallazgo basado en muchos experimentos biológicos también es muy importante para nosotros. (1) Si ponemos en ayuno forzado a sujetos que previamente son alimentados con una ración muy rica en albúmina durante los primeros días de ayuno, estos sujetos consumen mucha albúmina que toman de sus tejidos, por lo tanto desgastan y desgarran músculos muy grandes en albúmina, mucho más difíciles de reparar. (2) Si ayunamos, por el contrario, sujetos que normalmente se alimentan con menos albúmina, la energía muscular la aportan los carbohidratos, el azúcar o la glucosa, y otras calorías térmicas aportadas por las grasas, vemos que estos sujetos durante los primeros días de ayuno, continúan consumiendo poca albúmina que tienen que tomar prestada de sus músculos, y así el desgaste se reduce al mínimo. Sin embargo, nuestras palomas se ven obligadas a ayunar ya sea en las cestas o en los retornos de etapas que requieren muchas horas de vuelo. Esta observación es por tanto también muy importante para nosotros, volveremos a hablar de ella en nuestro método sobre la alimentación adecuada a proporcionar a nuestras palomas para cada caso particular. En resumen, hemos encontrado, por tanto, científicamente y prácticamente: (1) Que la energía para el trabajo mecánico del músculo fue aportada principalmente por la glucosa, que puede ser aportada por diversos alimentos dejando poco desperdicio en el organismo. (2) Cuando el músculo encuentra en el

cuerpo suficientes reservas de calorías proporcionadas por la glucosa y las grasas, utiliza menos albumina de sus tejidos y músculos. (3) Que las reservas de glucosa o glucógeno son mucho más fáciles de aportar al organismo que las reparaciones que se hacen a los músculos quemados por falta de reservas de combustible. (4) Que no obstante las albúminas o sustancias proteicas son absolutamente necesarias para que las palomas reparen células musculares quemadas o células en general, pero que pueden ser cantidades muy reducidas en sujetos adultos bien alimentados en sustancias ricas en glucosa. (5) Que las albúminas administradas en exceso pueden transformarse en glucosa, pero dejan muchos desechos tóxicos en el organismo. Estas experiencias valen su peso en oro, siempre han sido la base de nuestro método, y la causa de nuestro gran éxito en colombofilia.

LA OSAMENTA

CARACTERÍSTICAS DEL ESQUELETO DE LA PALOMA

El esqueleto de la paloma combina una fuerte estabilidad con la máxima ligereza. Los huesos están neumatizados, es decir, son más o menos aéreos, ya que los huesos están ahuecados con cavidades llenas de aire. No nos detendremos en la anatomía de los huesos y sus estructuras, que no aportan nada para la práctica, sino más bien en el marco externo. Sobre todo, el marco de una buena paloma debe ser muy fuerte. Cuando tenemos una paloma en la mano y ejercemos presión sobre el marco, debe quedar fijo sobre todo en una paloma adulta. De hecho, en los jóvenes, los huesos todavía están en plena formación y entonces están más o menos en el estado de cartílago que se rompe fácilmente bajo presión. La forma más fácil de ver la fuerza de la estructura ósea es pasar la mano sobre el hueso de la quilla mientras aplica presión con el pulgar en la espalda. Cuando falta solidez, bajo presión, se siente fácilmente una flacidez más o menos pronunciada del marco, especialmente en la región abdominal. Además, para un conocedor con solo tomar una paloma en la mano, inmediatamente se da cuenta de la naturaleza de su marco, ya que una paloma con un marco sólido da la impresión de un verdadero bloque homogéneo. Son especialmente las vértebras dorsales o torácicas las que dan al tronco la rigidez de un fuselaje para volar. Cuando al final del esternón, cerca de horquilla trasera, sentimos un hundimiento bastante pronunciado bajo la más mínima presión, nos encontramos ante la presencia de un defecto bastante grande en nuestras palomas mensajeras, especialmente para las destinadas a etapas bastante largas. De hecho, durante el vuelo, las bolsas de aire se inflan cada vez más con el aire que se utiliza para respirar. Si los órganos internos no están bien contenidos por una estructura más bien rígida, son cada vez más empujados hacia atrás, y dificultan el vuelo de la paloma. Esta es otra de las razones por las que preferimos una quilla alargada no lejos de la horquilla. En cuanto al esternón, está muy desarrollado en coraza, con una cresta anterior denominada quilla, que le da una superficie de unión muy importante a los músculos pectorales tan importantes para el vuelo. La quilla debe ser muy alargada por la causa antes mencionada y además, como lo hemos visto anteriormente, cuanto más se alarga el músculo, más potente es y menos se cansa por sus contracciones. Sin embargo, es precisamente a lo largo de toda la longitud de la quilla donde se insertan los músculos pectorales. Por lo tanto, cuanto más larga es la quilla, más ganan en longitud y, por lo tanto, en fuerza. Aún más, cuando la paloma tiene una quilla alargada, a menudo hay un alargamiento del cuerpo y de las alas, por lo tanto, una envergadura más hermosa que reduce aún más la fatiga. Las clavículas soldadas en V por su ancho dan un pecho más grande y mantienen la separación de los hombros y evitan que las alas se acerquen durante el vuelo. Los huesos de la horqui-

lla trasera deben ser fuertes y estar tan juntos como sea posible. Sin embargo, preferimos huesos muy fuertes que estén un poco separados que huesos muy unidos y flexibles. En cuanto al ala, ya hemos hablado de su estructura durante nuestra teoría sobre el ala y vimos que cuanto más se alargan el antebrazo y la mano, mayor es la envergadura, que es un punto capital en la locomoción. En cuanto al brazo, debe ser corto. Preferimos un pecho muy grande, con un esternón que no sea demasiado profundo, es decir bajo. La carcasa sobre los riñones debe ser ancha y muy sólida, especialmente para sujetos destinados a media y larga distancia. Nunca hemos visto una paloma de larga distancia que no tenga un marco sólido, y sobre todo lomos fuertes. Porque un sujeto que no tiene una carcasa sólida, después de dos o tres horas de vuelo regresa bastante agotado. La rigidez del marco es una de las cualidades esenciales para la paloma de larga distancia. Nuestra colonia actual se estableció de acuerdo con este principio y los aficionados que deseen comparar sus sujetos con los nuestros siempre pueden visitarnos. Verán que todos nuestros sujetos tienen riñones ultra-poderosos y que resisten una presión muy pronunciada; un marco de hierro real. Hemos seleccionado de acuerdo con este principio durante 5 años desde 1940 a 1945 tomando como base la línea de nuestros famosos azules y escamados oscuros que fueron capaces de volar 14 domingos seguidos en cabeza más allá del París sin un solo domingo de descanso. Todos tenían riñones muy fuertes. Las palomas deben tener no solo una osamenta fuerte sino también un buen equilibrio. De hecho, una paloma mal equilibrada debe producir un esfuerzo adicional para mantenerse en equilibrio durante el vuelo, nunca será un extra más allá de los 300 kms especialmente con vientos del sur (de cola), porque después de 300 kms este esfuerzo adicional requerido para el vuelo pesará mucho sobre la etapa de fondo. Por eso escribimos anteriormente que para el fondo dejamos de lado los sujetos comúnmente llamados "descendidos", es decir, mucho más profundos en la parte delantera que en la parte trasera. Recomendamos como configuración ideal palomas que tengan aproximadamente la misma altura desde el frente de la quilla hasta la pared dorsal, y del final de la quilla hasta el riñón. Es muy fácil hacer esta observación sosteniendo una paloma en la mano con el pulgar sobre la espalda y los otros dedos debajo de la quilla, luego deslizas la mano desde el frente de la quilla hasta el final y notas la pequeña diferencia de grosor de adelante hacia atrás. Muchos colomófilos se equivocan al creer que una paloma bastante "profunda" (por su volumen) siempre es una paloma "descendida" (quilluda). A menudo, en nuestras sesiones de clasificación en casa, los aficionados nos pasaban palomas diciéndonos que habían descartado porque eran más profundas. Sin embargo, después del examen, estos sujetos poseían un equilibrio perfecto con un marco ideal; clasificados como "extra", además, han demostrado a partir de entonces todas sus cualidades. No diremos que todas las palomas comúnmente llamadas "quilludas" son nulidades, porque si tienen una gran vitalidad, una estructura ósea de hierro y una musculatura con alas adecuadas, muy bien se pueden distinguir sobre todo a 300 kms y con viento del norte (de pico). Sin embargo no recomendamos este cultivo, debemos esforzarnos por la perfección, porque con iguales cualidades una paloma bien equilibrada ganará con mucha más facilidad en todas las distancias y sobre todo con mucho menos desgaste. En colomofilia, en los cruzamientos de palomas, hay que intentar eliminar la más mínima falla, porque el que no avanza retrocede. Trate de poder tener en la mano muchas extras, especialmente palomas que vienen primeras más allá de París y en los nacionales, compárelas con sus propias palomas y sobre todo examine su modelo cuidadosamente desde todos los puntos de vista. Cualquier paloma en gran forma puede realizar una acción brillante a lo largo de 150 o 200 kms, pero no es lo mismo en el fondo donde las cualidades intrínsecas de la paloma juegan un papel primordial. Teníamos una lí-

nea de magníficas rojas antes de la guerra que nunca habíamos jugado, excepto en la distancia media, porque eran demasiado débiles en la estructura ósea y en el lomo. Nuestros azules y oscuros, duros como una piedra se jugaron en un Angouleme o un Bordeaux y se podían volver a encestar 3 o 4 días después; volvieron batiendo sus alas sin el menor desgaste, estaban muy bien equilibrados para volar, además, es con ellos con los que nos lanzamos de nuevo a cultivar durante la guerra. En definitiva, una estructura de hierro que no se flexiona en competición o cría y cuyos músculos siguen tan duros y poderosos como siempre, esta es la base del cultivo que debes buscar.

EL APARATO RESPIRATORIO

Los pulmones de una paloma se encuentran más bien en el lado dorsal de la caja torácica (pegados a la espalda). Por eso nos gusta la paloma, con un pecho ancho, y por tanto una espalda y lomo ancho, donde se colocan los pulmones; que por tanto, tienen una superficie mayor. Las dos mitades del pulmón están separadas por una cresta ventral de las vértebras torácicas. Las costillas incluso penetran lo suficientemente profundo en el tejido pulmonar. No daremos un estudio completo del sistema respiratorio de las palomas, sin embargo, no podemos pasar por alto el papel activo de los sacos aéreos en la respiración. Digamos de inmediato que los pulmones de las aves son los más perfectos de todos los tipos de pulmones de los vertebrados. Además de los pulmones, hay bronquios adicionales que pasan a través de los pulmones y llevan aire a los sacos aéreos, que son nueve y llenan casi toda la cavidad corporal. Estos bronquios recurrentes ingresan al pulmón donde se ramifican. Algunos de estos sacos están incluso en comunicación con las cavidades de ciertos huesos y se extienden debajo de los músculos locomotores o alrededor de la articulación del hombro. Estos sacos aéreos contienen aire puro y funcionan como fuelles maniobrados por los músculos para una mayor ventilación del cuerpo y los pulmones, a donde envían el aire que han calentado. Los pulmones de las palomas, al contrario de lo que ocurre en otros vertebrados, son así atravesados por dos corrientes de aire puro, se sigue que incluso durante la espiración el pulmón funciona en la paloma, como en la inspiración más activa y más favorable. Finalmente, último dato característico, el tejido pulmonar representa una especie de entramado formado por las sustancias propias del pulmón y que contienen capilares sanguíneos. Por lo tanto, estos están absolutamente rodeados de aire, mientras que los finos bronquiolos están bañados en sangre por todas partes, lo que garantiza una hematosis perfecta. Es así como la respiración en la paloma es tan intensa que su temperatura llega a los 43 grados. En cuanto a los sacos de aire, que por tanto desempeñan un papel importante en la respiración, muchos científicos afirman que también sirven como órganos refrigerantes y reguladores del calor, ya que las palomas están privadas de glándulas sudoríparas que suelen cumplir este papel. Además, el corazón está rodeado de bolsas que quizás lo protegen del exceso de calor producido por los grandes músculos pectorales vecinos que realizan un trabajo muy pesado. En cuanto a la hipótesis de que el aire caliente de los sacos de aire aligeraría a la paloma, no se sostiene de pie, la diferencia de peso entre el aire caliente y el frío, para una capacidad tan pequeña, es demasiado pequeña.

LA SANGRE

Si el sistema respiratorio juega un papel muy importante al llevar a los pulmones el oxígeno necesario para la oxidación en general y en particular para la descomposición de la glucosa para nutrir el músculo; la sangre también juega un papel igualmente importante en este ciclo. De hecho, es la sangre de los pulmones la que extrae el oxígeno que distribuye a los te-

jidos. El oxígeno está unido a los glóbulos rojos y al plasma sanguíneo. Al entrar en contacto con el aire de los pulmones, el plasma sanguíneo disuelve una cantidad muy pequeña de oxígeno, por otro lado, los glóbulos rojos de la sangre toman una gran parte del mismo en combinación con la hemoglobina. Entonces, la sangre contiene oxígeno disuelto y oxígeno combinado. El oxígeno unido a la hemoglobina de los glóbulos rojos forma una combinación química con la hemoglobina llamada oxi-hemoglobina. Ahora, en pocas palabras, así es como la sangre suministra oxígeno a los tejidos. El oxígeno, disuelto en el plasma, es consumido por los tejidos que lo reciben de él. Por diferencia de tensión, el plasma, que se empobrece en oxígeno por el consumo de los tejidos, recibe y disuelve el oxígeno almacenado en los glóbulos rojos. Este intercambio es constante y los glóbulos rojos sirven como reservorio de oxígeno para el plasma sanguíneo. De la misma manera para la sangre venosa que es más negra y empobrecida en oxígeno y cargada de ácido carbónico, es también por la diferencia de tensión, que el plasma cede en los pulmones el ácido carbónico y se carga de oxígeno. Por lo tanto, no son los glóbulos rojos los que suministran oxígeno directamente a los tejidos, sino solo a través del plasma. Sabemos que un buen aparato respiratorio y sangre pura son las ayudas más valiosas en el desempeño de nuestras palomas en las competencias. Esto se debe a que el músculo en funcionamiento quema la glucosa. Ahora, para quemar glucosa, se necesita oxígeno y cuanto más trabaja el músculo, mayor es la necesidad de oxígeno; porque hemos demostrado que mediante un trabajo muscular intenso el cuerpo puede consumir hasta 8 a 10 veces más que en reposo. Además, el desperdicio de glucosa quemado por los músculos es precisamente el ácido carbónico que también es absorbido por la sangre y liberado en los pulmones. Es por esto que anteriormente llamamos la atención de nuestros lectores sobre el ancho dorsal de la caja torácica donde están contiguos los pulmones de las palomas, porque cuanto mayor es la superficie de estos, mayor es la superficie de toma del oxígeno por la sangre y los intercambios son más fáciles. Estos son los pequeños detalles que en el examen completo de una paloma dan una alta idea de su valor. Para un aficionado habituado que quiera tomarse la molestia, todos estos puntos se juzgan de un vistazo.

COMPOSICIÓN DE LA SANGRE

La sangre se compone de: (1) glóbulos rojos. (2) glóbulos blancos y plaquetas sanguíneas. (3) plasma, suero de fibrina, etc. 1- Los glóbulos rojos se utilizan principalmente para suministrar oxígeno a los tejidos y liberarlos del ácido carbónico que es un desperdicio de la quema, especialmente, de glucosa y grasas. Los glóbulos rojos contienen principalmente hemoglobina, oxi-hemoglobina, materiales proteicos y sales. 2- Los glóbulos blancos son mucho menos numerosos que los glóbulos rojos porque la sangre contiene efectivamente alrededor de 1 glóbulo blanco por cada 350 a 400 glóbulos rojos. Su papel es menos importante que los glóbulos rojos, actúan en la absorción de ciertos alimentos y defienden al organismo de enfermedades infecciosas. 3- El plasma es el líquido interglobular que separa los alimentos de la sangre y hemos visto su papel como distribuidor de ciertos materiales a los tejidos. El suero es un líquido alcalino que contiene por 1.000 gramos 75 gramos de proteínas coagulables, 8 gramos de sales, incluyendo 5 gramos de cloruro de sodio. Ambos fluidos sanguíneos son alcalinos.

MATERIALES TRANSPORTADOS POR LA SANGRE

1- Los materiales alimenticios preparados por digestión también se encuentran en la sangre, que la sangre suministra a los tejidos, incluido el azúcar, glucosa, productos de la digestión

de albúminas y grasas. Dos de los alimentos, glucosa y proteínas, ingresan más o menos directamente al torrente sanguíneo. En cuanto a las grasas, solo ingresan a la sangre a través de los vasos quilíferos y el conducto torácico. 2- La sangre también contiene desechos que van de los tejidos a los emuntorios como ácido úrico, amoníaco, creatina, etc, de albúminas y ácido láctico, ácido carbónico, desechos de la combustión de glucosa en músculos y tejidos y también de grasas, etc. 3- La sangre también lleva materiales que debe transportar de un tejido a otro, como la glucosa que va del hígado a los músculos; la adrenalina suministrada por las glándulas suprarrenales y que actúa sobre la sangre y el corazón, etc.

EL HÍGADO

Para el éxito en las carreras, para acumular reservas de glucosa, para mantener la forma y la salud de las palomas, el hígado juega un papel muy importante. El hígado forma parte de las glándulas digestivas, su acción regular, intensa y muy importante puede catalogarlo como uno de los órganos principales de los que depende el éxito completo y continuado de la paloma mensajera. El hígado tiene dos lóbulos y está formado por células hepáticas que no están limitadas a sus partes externas por membranas netas. Está irrigado por grandes vasos capilares que bañan en gran medida la parte exterior de las células. El resto del citoplasma de las células hepáticas está ocupado por grandes enclaves que contienen glucógeno y también grasas. Anteriormente hemos demostrado que la glucosa, el alimento de los músculos, se almacena en los músculos y en el hígado como glucógeno. Por tanto, el hígado es una gran reserva de energía muscular para nuestras palomas. Como los glóbulos rojos son reservorios de oxígeno para el plasma sanguíneo, el hígado es un importante depósito de glucosa para la sangre. Cuando la sangre llega al hígado, después de haber sido nutridos los tejidos y en particular los músculos pectorales de la paloma que consumen glucosa, la sangre se empobrece enormemente en glucosa. Sin embargo, al pasar por el hígado rico en glucógeno, la sangre se recarga nuevamente con glucosa según su cociente normal. Vemos por esto, que el hígado juega un papel de lo más activo en el gasto de energía de los tejidos. También vemos en el análisis del hígado que también contiene un porcentaje de grasa. Así es como muchos científicos afirmaron que también era un reservorio de grasa. Solo que muchos de estos experimentos han concluido de manera diferente. En efecto, si dejamos que un animal muera de hambre o si lo matan después de 15 o 20 días de ayuno y comparamos el contenido del hígado de estos animales, vemos que la grasa no ha disminuido o solo en cantidades muy pequeñas. En cuanto a los músculos de los animales sacrificados, sus reservas de grasa disminuyen de manera muy significativa, pero aún contienen una gran parte de ella, porque la grasa es una parte integral de las células. De hecho, las grasas se almacenan más bien en muchos lugares del cuerpo y forman depósitos a veces muy importantes y que se detectan fácilmente en la autopsia. Estos grandes depósitos de grasa son principalmente las reservas de grasa del cuerpo, mucho más que en los músculos y el hígado. Si hemos dado algunos detalles sobre las grasas es porque el hígado juega un papel muy importante una y otra vez. De hecho, el notable fenómeno del transporte de grasa desde los depósitos al hígado ha llamado la atención de los fisiólogos y generalmente admiten que las grasas son transportadas constantemente al hígado porque mediante un trabajo químico especial, esta glándula prepara los ácidos grasos para la combustión. Así, cuando una paloma que no se alimenta o que por algún motivo necesita con urgencia energía calorífica, la extrae de su grasa de reserva y es de nuevo el hígado el que por su trabajo químico aporta este combustible. Si, como afirman muchos autores, las reservas de grasa pueden producir glucosa, todavía es a través del hígado que se produce esta transformación, ya que es en este órgano

donde hemos podido seguir la degradación de las grasas hasta el nivel de fragmentos que luego podrían usarse para la síntesis de glucosa. Esta es, además, la opinión de los eminentes biólogos Chauveau, Seegen, Bouchard, etc, quienes admiten que antes de poder ser consumidos por las células y en particular por los músculos, todos los alimentos deben transformarse en glucosa. Sin embargo, las grasas son reservas poderosas en calorías, porque contienen alrededor del 76,5% de carbono y en comparación con la albúmina o los carbohidratos que dan 4,1 calorías por 1 gramo, las grasas dan 9,3 calorías. Mucho más, cuando la paloma ha quemado todas sus reservas de glucosa que están en los músculos y en el hígado, debe quemar la albúmina de la sangre, y de sus tejidos o músculos es nuevamente por el hígado que ocurre esta transformación en glucosa. Entonces, como el residuo nitrogenado procedente de las albuminas va acompañado de carbono, todavía retiene una gran parte del mismo que transforma en glucógeno y no deja pasar mas que una pequeña parte para ser eliminada.

PAPEL DEL HÍGADO EN LA ELIMINACIÓN DE DESECHOS Y TOXINAS

Si el hígado juega un papel de suma importancia en la nutrición de los tejidos y especialmente de los músculos aportando glucosa en la sangre, etc; su papel no es menos importante en la eliminación de residuos. Hemos visto que la albúmina que se usa para reparar el desgaste de los tejidos o para transformarla en glucosa deja muchos desechos en el cuerpo, incluido el ácido úrico, amoniaco, etc. El hígado todavía juega un papel importante aquí, defendiendo al cuerpo contra las muchas toxinas transformándolas para ser eliminadas. Cuando la sangre, por ejemplo, empobrecida en glucosa, llega al hígado, este le devuelve su contenido de glucosa y la sangre sale del hígado enriquecida no solo con glucosa, sino con muchos materiales que habían sido consumidos por los tejidos. Además, los desechos nitrogenados y las toxinas, que quedan en la sangre por la combustión de la albúmina y otros materiales, son tamizados por el hígado. También actúa sobre los aminoácidos, al permitir que solo los aminoácidos necesarios pasen a la sangre y des-amina los otros, etc. Una de las enfermedades frecuentes del hígado es la acidosis; es decir que el hígado recibe en cantidad los aminoácidos, ácido úrico, ácido láctico, etc, hay demasiado ácido en el hígado que ya no cumple con los requisitos deseados que uno ve en ese momento, esa parte del amoniaco se retiene siendo transformado por el hígado solo porque sirve para neutralizar los ácidos y, lamentablemente, la alcalinidad de la sangre también disminuye. Es por ello que una bebida alcalina suministrada a nuestras palomas descongestiona el hígado, facilita la neutralización de los ácidos perniciosos y mantiene en perfecto estado el hígado, esta glándula tan necesaria para el buen funcionamiento del organismo de nuestras palomas es causa de mucho éxito, pero también de tantos contratiempos en las carreras de palomas. De hecho, cuando el hígado está en un estado normal, puede poner en reserva el glucógeno si es necesario para suministrar la glucosa a los músculos durante las etapas; cuando puede aportar calorías a las palomas preparando las grasas de reserva y así la paloma no está obligada a quemar la albúmina de sus tejidos, la paloma regresa de las etapas más duras en un notable estado de frescura y llega a la cabecera con mucho mordiente y con un mínimo de desgaste en la albúmina de sus músculos muy rápidamente reparados. No contento con esto, un hígado sano elimina fácilmente las toxinas e impurezas de la sangre producidas por el trabajo muscular. Por eso llamamos especialmente la atención de nuestros lectores sobre esta glándula que a toda costa deben mantener en perfecto estado, porque en tiempos de competición el hígado hace un trabajo tremendo. También durante la muda, las palomas vuelan poco y reciben en cantidad las semillas oleaginosas, es necesario proteger el hígado, para prevenirlo de una

degeneración grasa; enfermedad común durante la dieta de muda. Además, durante el período de inactividad de nuestras palomas; estos muchas veces no queman lo que consumen, los desechos desordenan el organismo y vemos dolores de alas, etc. Si a menudo descongestiona el hígado y los intestinos con una bebida alcalina, nunca tendrá una sola paloma enferma, ni siquiera en mal estado. Estando en la universidad de farmacia, hice yo mismo, la autopsia de palomas extra que ya no premiaban; lo he visto nueve veces de diez, un hígado anormal. Si tienes una paloma en este caso, si tienes una hembra que ha perdido la salud por la reproducción o la viudez, sacrifícala y mira el aspecto del hígado, estarás como yo convencido.

EL CORAZÓN

El corazón de la paloma está completamente dividido en el corazón derecho y el corazón izquierdo. Por tanto, no hay mezcla de sangre arterial y sangre venosa. Los músculos del corazón son muy poderosos y las pulsaciones muy rápidas en la paloma, ya que consume mucho oxígeno, pues su temperatura ronda los 43 grados frente a los 36 a 37 grados en los humanos. Hay alrededor de 120 latidos por minuto durante el descanso y, naturalmente, más durante el vuelo. Sobre el corazón, nos permitimos repetir una vez más un hecho característico que nos da toda la razón cuando afirmamos que la envergadura juega un papel capital en la fabricación de una paloma extra. De hecho, en las aves en general, cuanto más cortas son las alas, más grande es el corazón y más poderosos los músculos. Esto demuestra suficientemente, según la adaptación de la especie a las circunstancias, que el vuelo de palomas con envergadura pequeña requiere mucha más energía que el vuelo de palomas con envergadura mayor; por lo tanto, con la misma fuerza, vuelan más lento mientras que se cansan mucho antes. Mientras toma sus palomas en la mano, tenga cuidado de escuchar el corazón y la respiración de sus sujetos. Sus mejores sujetos tendrán una respiración tranquila y fácil, y latidos cardíacos regulares.

LOS RIÑONES

Los riñones son dos órganos lobulados ubicados en la región pélvica. Estos órganos se encuentran contra el hueso sacro. De cada riñón sale un tubo rectilíneo, la uretra que desagua en la cloaca. No hay vejiga urinaria, la orina de la paloma, extraída a la salida de la uretra, dentro de la propia paloma, es un líquido abundante, claro y pálido, y un poco ambarino. Lleva ácido úrico, fosfatos, productos nitrogenados, amoníaco, cloruros, etc. Su agua es muy considerable, pero se reabsorbe en gran medida y la que queda es evacuada por los intestinos, al tiempo que los excrementos, y forma una película blanca rica en urato cálcico. Cuando la cloaca se inflama, y la orina no fluye, se produce una diarrea intensa.

LAS GLÁNDULAS DE SECRECIÓN INTERNA

No hablaremos en particular de las glándulas: hipófisis, pineal, tiroides, que si tienen una gran importancia no pueden administrarse en forma de extractos de estas glándulas porque el uso de estas no es en absoluto aconsejable. Sin embargo, nos centraremos más en las glándulas que juegan un papel importante en la fatiga, el tono arterial, y el corazón. Estas glándulas son las cápsulas suprarrenales. Las cápsulas suprarrenales son dos pequeños órganos amarillentos ubicados en el borde anterior de los riñones, en el eje del cuerpo; están formados por una corteza y una parte central; esta última secretando la hormona llamada "Adrenalina" y que tiene la función de elevar el tono arterial y sostener el corazón. Cuando hay daño en las cápsulas suprarrenales, o la secreción de adrenalina se vuelve insuficiente,

ocurre de inmediato la debilidad general, y la fatiga de los músculos ocurre mucho más rápido, y ni siquiera desaparece después de un descanso prolongado. Estas palomas luego muestran una presión arterial muy baja y por otro lado, si se inyecta adrenalina esta presión aumenta de manera sorprendente. Las cápsulas suprarrenales al secretar adrenalina elevan el tono arterial, apoyan el corazón y reducen la fatiga muscular al destruir o neutralizar las sustancias tóxicas resultantes de la contracción muscular. Por tanto, la adrenalina es un producto maravilloso para la resistencia a la fatiga, pero debe ser dosificada por un aficionado que conozca a fondo la bioquímica, porque administrado un exceso de adrenalina disminuiría la producción de glucosa en los músculos si fuera necesario. Además al elevar el tono arterial y sostener el corazón, la adrenalina actúa sobre la respiración y así la paloma tiene una capacidad mucho mayor para trabajar sin fatiga. Las glándulas internas generalmente segregan las hormonas que traen la súper forma en nuestras palomas. Durante la guerra, hicimos en un gran laboratorio de investigación biológica una cantidad de extractos de estas glándulas extraídas frescas de animales, y secadas al vacío. Por lo tanto, podemos dar a nuestras palomas todos estos extractos, pero preferimos dar nuestro "elixir concentrado" que fabricamos, que aumenta naturalmente la secreción de hormonas y, por lo tanto, aporta una gran forma constante y natural.

EL OJO

Se ha escrito mucha tinta en colombofilia sobre este órgano; se afirmó que el círculo de correlación era absolutamente necesario, que la pigmentación del ojo desempeñaba un papel importante en los viajes y la reproducción, etc. En cuanto a nosotros, nunca le hemos dado importancia al color del ojo para concluir si una paloma tiene buena vista o no. El razonamiento y la observación nos habían vuelto a demostrar que el valor óptico de un ojo no dependía del color de su pigmentación. Tomemos primero un ejemplo de la humanidad: hay ojos buenos y ojos malos en todos los tonos. Mucho más, teníamos en la mano, por todas partes, cantidades de buenas palomas y nos encontramos con ojos de todos los colores. Sin embargo, si tenemos una raza valiosa con ojos de colores intensos, intentaremos mantener esa raza intacta con todos sus rasgos visibles o invisibles. Entonces, si la pigmentación del ojo cambiara, eso sería una pista de que la raza está evolucionando. Salvo en este caso, la pigmentación del ojo no nos interesa. Lo único que miramos a los ojos es su vitalidad. El ojo, dicen, es el espejo del alma, pero es sobre todo el espejo de la salud y la forma de la paloma. Recomendamos encarecidamente a los colombófilos que miren de cerca y, a menudo, los ojos de sus favoritos, encontrarán una pista muy importante sobre la salud y la forma de sus palomas. Cuando una paloma o cualquier ser vivo está cansado o enfermo, el ojo se vuelve opaco de inmediato. Por el contrario, sea cual sea el color de los ojos, una paloma en plena salud y en buena forma, tiene un ojo muy brillante con reflejos metálicos. Luego, el color del ojo se empuja al más alto grado, se vuelve muy brillante y parece que la sangre saldrá a borbotones de las paredes ya que su color es vívido. Tenemos una pequeña preferencia por el tono rojo oscuro muy brillante. Los ojos marrones pero apagados son hostiles para nosotros. En cuanto al aficionado que se toma la molestia de examinar la vitalidad del ojo de sus palomas, será para él un verdadero barómetro de la salud y la forma de sus sujetos. Este hallazgo es de gran importancia no solo para las razas, sino también para la selección y el apareamiento, ya que la salud y la forma juegan un papel importante en el futuro de la raza. Lo que siempre ha llamado la atención es el aparato de adaptación y acomodación. Daremos alguna información sobre este tema. El ojo de la paloma y de las aves en general es el órgano de visión más perfecto en los vertebrados, pero no es muy móvil. Esta in-

ferioridad se compensa con la cabeza que, por el contrario, es extremadamente móvil y que permite la exploración del espacio en todas direcciones.

ADAPTACIÓN DEL OJO

Cuando una paloma se encuentra en un lugar más o menos oscuro su pupila se dilata y si pasa a un lugar muy iluminado su pupila se reduce rápida y fuertemente; el tamaño de la pupila se adapta por lo tanto en medio de la luz. Gracias a su rica musculatura; el iris de la paloma es extremadamente móvil; un músculo, el esfínter de la pupila constituye la mayor parte; este poderoso músculo es estriado y a pesar de esto, no está bajo el control de la voluntad, Sus contracciones, que reducen la entrada de luz en el ojo estrechando la pupila, y su relajación, que la dilata, son reflejos producidos bajo la influencia de la radiación luminosa. Siendo todavía un joven aficionado y un principiante en colombofilia, lo notamos en nuestro primer gran campeón : el gran Colin. Cuando nuestra famosa paloma mencionada anteriormente estaba en la entrada y quería vernos dentro del palomar donde estaba más oscuro, vimos que su pupila se dilataba fuerte y rápidamente y por el contrario también se encogía rápidamente cuando miraba hacia afuera. Este gran campeón, en todos los climas, fue casi imbatible en tiempo oscuro, para él nunca un desastre. Desde entonces, a través de nuestros estudios, hemos entendido la importancia de esta adaptación, por lo que hemos basado nuestros cruces y nuestra selección en esta cualidad. Es muy fácil ver en una paloma si el fenómeno de adaptación está bien desarrollado. Sostenga una paloma en su mano, con suficiente luz, verá su pupila muy pequeña, coloque el pulgar o la mano frente al ojo, con bastante rapidez, para proyectar una sombra bastante clara en el ojo, y verá la pupila dilatarse rápidamente. Es entonces cuando el ojo de tu paloma se adapta muy bien a las circunstancias de luz. Ahora tomemos un caso especial durante los concursos. Si una paloma vuela en un día muy despejado y al sol, reduce mucho su pupila y ve imágenes muy nítidas sin forzar la vista. Si, por el contrario, vuela en tiempo oscuro, dilata fuertemente su pupila para recibir la mayor cantidad de luz posible y así también ver bien las imágenes lejanas. Es un hecho, si la paloma tiene un órgano de mala adaptación se verá muy obstaculizada en el vuelo, o en tiempo muy despejado si su pupila permanece dilatada y por tanto quedará deslumbrada por las fuertes y prolongadas radiaciones del sol. Por otro lado, si en tiempo oscuro su pupila no puede dilatarse mucho, entonces tendrá mala vista, en tiempo nublado. No podemos comparar mejor esta adaptación que con el ajuste de una cámara fotográfica según la intensidad de la luz durante la toma de las fotografías. Por tanto, algunas palomas no llegan en un día despejado, son perjudicadas por un sol brillante porque no pueden, mediante un apropiado cierre de la pupila, evitar que los rayos solares las deslumbren y así su vuelo se vuelve mucho más doloroso. Otros sujetos se ponen en un estado de inferioridad en tiempo oscuro porque no pueden dilatar la pupila según sea necesario. En cuanto a nuestros viudos seleccionados según este principio, no tenían ningún problema; con un viento del norte muy oscuro, nuestras constataciones eran tan fantásticas como con un hermoso sol. Nunca temimos por ellos en tiempo nublado, al contrario. Vea nuestros resultados, ya sea que llueva, si hay niebla, ya sea en abril cuando el clima está nublado o en julio con un sol brillante, nuestros resultados son siempre igualmente hermosos. Este fenómeno de adaptación es, además, muy visible en el ojo de un gato, ver su pupila a plena luz o al atardecer en penumbra. Misma observación en humanos, en el sol nuestra pupila es muy pequeña, automáticamente crece en un lugar oscuro. Es por eso que cuando miramos las palomas a pleno sol, luego no vemos nada en nuestro palomar más oscuro hasta que se hace nuestra adaptación. Asimismo, al anochecer, cuando pasamos rápidamente de la oscuridad a la luz brillan-

te, nos deslumbramos mientras no se haga la adaptación. Además, muchas personas se cansan de la vista bajo la luz solar directa y se ven obligadas a cerrar los párpados a medias o usar gafas oscuras debido al mal funcionamiento del sistema de adaptación del ojo. Esta adaptación es ultra-rápida en la paloma. El ojo de la paloma también está provisto de un aparato de acomodación muy perfecto que permite adaptar la visión a las distintas distancias. Esta acomodación la realiza especialmente la lente o el cristal principal que cambia la curvatura a partir de la cual resulta la acomodación. Esta curvatura no es visible a simple vista, por lo que no nos detendremos en ella. Una palabra más en el ojo, en una paloma en gran forma el ojo se mueve mucho, realmente salta en la órbita.

CONCLUSIONES

Recomendamos encarecidamente a nuestros lectores que lean y releen los distintos puntos desarrollados anteriormente. Si quisiéramos dar aquí una visión muy leve de nuestro conocimiento de bioquímica, fisiología e histología, es que nosotros mismos le debemos mucho a estas ciencias por nuestro formidable éxito en las carreras de palomas. Es posible que los datos científicos no se lean con gusto, porque leerlos no suele ser una recreación, pero es productivo. Si nos hemos impuesto estudiar en profundidad la máquina animal de la paloma; si hemos aprendido la composición y las funciones particulares de los órganos de la paloma desde la córnea del pico hasta el extremo caudal; este estudio no siempre ha sido un descanso para nosotros, sino un deber. Si poníamos sobre la mesa de disección, palomas que sabíamos que habían sido extras y que ya no premiaban, no siempre era alegre. Si hemos hecho la autopsia del hígado o de los músculos cansados, estas operaciones no siempre han sido un placer para nosotros. Pero partimos del principio de que para triunfar en todo se necesita trabajo, nacimos investigadores y en las carreras de palomas, como en cualquier otro campo, el que no avanza retrocede. No basta con seguir el progreso, hay que intentar adelantarnos, siempre ha sido nuestro objetivo y la causa de nuestro gran éxito. De modo que hemos cosechado los frutos de nuestros esfuerzos. ¿Qué podría ser más agradable para un aficionado que conocer la paloma de adentro hacia afuera, poder leer en su interior todas las reacciones que allí ocurren como en un libro abierto y así poder concluir por sí mismo la efectividad de su método y de saber por qué actúa así? Qué alegría para nosotros, cuando nos entregan una paloma en la mano para poder juzgar de inmediato sus aptitudes físicas examinando la flexibilidad de la articulación, el tamaño del ala, su musculatura y su esqueleto, etc, y finalmente tener una idea de su salud por su plumaje, el estado de sus músculos y la vitalidad de su mirada, etc. Por eso en nuestras charlas no buscamos formas o descripciones fantasiosas, sino evidencias y silogismos basados en la ciencia. Para algunos, la primera lectura de estos datos científicos más o menos abstractos no resultará muy agradable; sin embargo, les recomendamos encarecidamente que los lean y vuelvan a leer con frecuencia. Rápidamente se familiarizarán con ellos y obtendrán un gran beneficio de ellos para sus métodos y cultivos. Incluso diremos que nos hemos repetido muchas veces al hablar de músculos, glucosa, hígado, etc, pero lo hicimos adrede, porque nuestro método de dieta razonada se basa en estos principios, es decir, por eso incluso tendrá que volver a él. Además, después de haber leído detenidamente los capítulos anteriores, nuestros lectores comprenderán fácilmente los méritos de nuestro método práctico. Nuestro objetivo no ha sido escribir literatura, sino proporcionar a nuestros lectores la formación científica necesaria, en una palabra, hemos buscado más sustancia que forma.

SEGUNDA PARTE

EL METODO PRÁCTICO

EL PALOMAR

Si las buenas palomas juegan el papel más importante en el éxito de las carreras de palomas; un buen palomar también juega un papel muy importante en la forma, y por tanto en el éxito de las buenas palomas. De hecho, una paloma extra en un mal palomar no dará ni una cuarta parte de sus posibilidades en las competiciones de palomas. Mucho más, incluso decimos que después de varias generaciones el cociente vital y las aptitudes de las palomas que viven en un mal ambiente habrán caído mucho. Por eso, aficionado a las palomas, antes de querer hacer carreras de palomas, asegúrese de tener un palomar saludable. Somos benedictos en Bélgica con un clima execrable, los cambios de temperatura y las ráfagas son frecuentes. Si quieres una forma constante en tus palomas, si para tu éxito, no quieres estar a merced del clima y la dirección del viento, construye o arregla tu palomar de tal manera que se eviten todos estos inconvenientes y cambios repentinos de forma en tus palomas. Un buen palomar es el punto de partida en las carreras de palomas. No es necesario tener un palomar lujoso, la paloma no conoce el lujo, sino la comodidad. Siempre hemos concedido una enorme importancia, para la forma constante de las palomas, la disposición del palomar y tenemos muchas pruebas al respecto. Además, durante nuestra carrera colombófila, sin ningún contratiempo, comenzamos en abril magníficamente, para terminar igual de fuertes en agosto y con una regularidad asombrosa. Nuestra salida fue siempre relámpago, 12 a 15 premios todos los domingos siempre a la cabeza; mientras que en abril muchos colombófilos se quejaron y exigieron sol y calor para sus palomas y esperaron en vano la forma, las nuestras por el contrario ya estaban en plena posesión de sus medios. Una de las principales causas es el palomar bien ubicado y cálido, y una temperatura y ventilación adecuadas para obtener el calor más constante posible. También vamos a dar detalles sobre nuestros diseños para obtener un buen palomar y por tanto, un rendimiento máximo en las competiciones. Sobre todo, un buen palomar debe tener los siguientes puntos: (1) Buena orientación. (2) Debe estar seco y construido con materiales secos que sean malos conductores del calor. (3) Palomar bien ventilado que permite regular la temperatura y donde entra el sol en abundancia. Por tanto, vamos a desarrollar cada uno de estos puntos en detalle, dar las razones y los medios para conseguirlo.

ORIENTACIÓN DEL PALOMAR

La mejor orientación para la bahía que sirve de retorno a las palomas es la situación sureste. De hecho, los vientos fuertes y la lluvia rara vez provienen de los vientos del sureste, sino del suroeste o del sur. La llegada directa de un fuerte viento al palomar siempre es muy perjudicial para la forma de las palomas. En efecto, las palomas en reposo deben estar absolutamente resguardadas del viento, por lo que cuando la bahía está al sur o al suroeste, los casilleros no deben estar demasiado cerca de la entrada sino en el fondo del palomar si es lo suficientemente profundo, o exclusivamente en la pared lateral que no es golpeada directamente por los vientos fuertes. Cuando el palomar está construido sobre un edificio y por tanto es imposible remediar su orientación, existen sin embargo dos formas de tener un palomar muy bueno, incluso situado en las dos direcciones anteriores. Incluso recomendamos encarecidamente a los aficionados que se encuentren en este caso, que realicen las modificaciones necesarias sin demora fuera de temporada. Ganarán mil veces el pequeño

gasto que requiere el desempeño superior de sus palomas en las carreras. Tomemos, por tanto, el caso de un palomar situado en la pendiente de la cubierta y cuya fachada se situaría en el sur o el suroeste. Primera solución: coloque la entrada en el extremo izquierdo del desván aproximadamente a 75 centímetros de la pared lateral izquierda del desván; la bahía será de unos 70 a 90 cms, y estará cerrada por una ventana de dos hojas desmontables. Todos los casilleros se colocarán en la pared lateral derecha. Las posiciones “izquierda o derecha” tomadas desde el interior del palomar mirando hacia la entrada. Los posaderos están en la pared derecha del palomar mientras que el viento, desde la situación de reingreso, solo golpea la pared lateral izquierda, las palomas no serán molestadas. Con vientos fuertes, la ventana de dos hojas permite cerrar completamente la hoja izquierda y abrir solo la pequeña parte de la hoja derecha. El viento se canaliza así de forma oblicua y golpea directamente la pared que ha quedado libre y sin casas ni perchas. Durante la noche o fuera de los vuelos con vientos fuertes, la entrada se puede cerrar herméticamente y ventilar en otra dirección. Esta combinación se había utilizado en nuestro pequeño palomar de viudedad donde estábamos ganando alrededor de 200 a 250 premios por año, en todas las distancias y siempre entre abril y agosto. Nuestra bahía estaba ubicada en el sur y azotada por los fuertes vientos del suroeste. Segunda solución que es, con mucho, la mejor. Entonces, tomemos siempre como ejemplo, un palomar cuya fachada se ubica al suroeste. Para evitar vientos violentos y perniciosos, haga construir una caja que sobresalga del techo o la fachada. En lugar de colocar el reingreso frente al palomar en esta pequeña caja, es necesario disponer la entrada en la pared lateral izquierda de ésta, ubicada por tanto hacia el Sureste, o el Este. La pared frontal será acristalada o se colocará una ventana removible, el lado izquierdo de la logia que sirve como reingreso quedará libre, mientras que la pared derecha será de materiales opacos. De esta forma, las palomas para salir o volver a entrar deben hacer un angulo, o caer al tablón y entrar al palomar, oblicuamente a la derecha. Entonces es obligatorio tener una precaución, es necesario colocar en los cristales o ventanas que dan al palomar unas lamas, con el fin de obstruir levemente los cristales porque las palomas acostumbradas a salir en línea recta del palomar podrían olvidarse de hacer el giro y así se lanzan contra la pared frontal que está acristalada. Una vez acostumbradas al giro, las palomas regresan en pleno vuelo y su caída es mucho más fácil ya que el reingreso se ubica hacia el Sureste o el Este, donde los vientos rara vez son dominantes. La bahía al sureste o al este puede ser bastante grande, ya que los vientos fuertes de esa dirección son raros y siempre secos. Además, incluso con vientos bastante fuertes, golpean la pared lateral opaca que da a la bahía y, por lo tanto, son absorbidos por la propia caja. Las casas se pueden colocar en cualquier pared, sin embargo siempre las preferimos más o menos alejadas de la entrada para evitar en lo posible cambios bruscos de temperatura. El lateral de la caja, que sirve de reingreso, se cerrará con una persiana o con un panel deslizante (desde el interior del palomar). Esta segunda solución había sido utilizada por nosotros durante la construcción de nuestro palomar, solo cuando tuvimos que cortar nuestro palomar para acondicionar un pequeño palomar para viudedad, esta solución no se podía considerar una segunda vez, porque las dos cajas se verían afectadas. Amantes de las palomas, si tienen fuertes vientos en su palomar, remedien este problema con una de las dos soluciones antes mencionadas. Porque creemos que este consejo es de suma importancia, En nuestra humilde opinión, seguimos prefiriendo la ubicación de la fachada del palomar y la pendiente del techo hacia el Sur, con una caja cuya boca de entrada se ubica hacia el Sureste. Aquí está la razón : con la fachada y la apertura entre el sureste y el este, las palomas reciben primero los primeros rayos del sol, luego durante todo el día hasta muy tarde, el sol penetra a fondo en el palomar

amueblado con ventanas en la fachada hacia el sur o por claraboyas o tejas de vidrio ubicadas en el techo. Sin embargo, los períodos de mucho calor son raros en Bélgica, además, mediante una persiana exterior negra acondicionada con las ventanas ubicadas en pleno sur, se puede regular fácilmente la temperatura. Estas ventanas se pueden quitar o abrir, es decir, fuera de temporada o en todo momento, excepto durante el período de viudedad; nuestras ventanas fueron completamente desmanteladas con un viento tranquilo o viento del norte cuando estaba soleado. De esta forma, las palomas recibieron el aire y el sol en abundancia y directamente sin pasar por las ventanas de cristal. Todo el mundo sabe que las ventanas atrapan algunos de los rayos ultravioleta del sol. Éstos son la mayor fuente de energía de la naturaleza. De hecho, a través de la clorofila de las plantas verdes, los rayos ultravioleta transforman materiales simples en formas complejas para llegar a albúminas, carbohidratos, grasas, vitaminas, etc. Además, un animal privado de luz solar se convierte en anémico. ¿No vemos en el palomar un ejemplo sorprendente de la acción benéfica del sol y el maravilloso instinto de los pichones? En efecto, apenas saben caminar se arrastran y se acuestan en un lugar del palomar a pleno sol, con las alas extendidas y en grupos. Otra ventaja del palomar ubicado al sur es que permite que el sol llegue a los puntos más recónditos del palomar. Todo el mundo conoce el poder microbicida del sol, pero lo que muchos aficionados no saben es que la constancia de la temperatura en un palomar juega un papel importante no solo en la forma, sino también en el gasto de calorías necesarias para la paloma en descanso. Numerosas experiencias han sido concluyentes sobre este tema. De hecho, si encerramos a cualquier ser vivo en una jaula y mantenemos una temperatura de 15 a 20 grados; vemos midiendo su cociente respiratorio que el gasto calórico básico es normal. Si encerramos al mismo sujeto en una jaula con una temperatura de 2 grados, por ejemplo, nos encontramos con que el mismo sujeto ha consumido mucha más energía térmica. Asimismo, si, por el contrario, el mismo sujeto es encerrado en una jaula llevada a una temperatura de 30 a 35 grados, su gasto calórico también aumenta como en el primer experimento. Estos fenómenos se explican fácilmente por la ciencia. En efecto, en el caso del frío, el organismo debe luchar para mantener su temperatura normal que es para la paloma de unos 43 grados, lo que le provoca una pérdida de calor que debe compensar utilizando más calorías aportadas a su cuerpo por su comida. De lo contrario, cuando el aumento de temperatura sea demasiado alto; para mantener su nivel normal, debe producir energía para evitar un aumento de la temperatura interna que sea perjudicial para el buen funcionamiento de los órganos. Es por eso que con las ventanas ubicadas al sur, inmediatamente en abril obtenemos una buena temperatura; además, por la noche, ajustando la ventilación, esta temperatura permanece más o menos constante. También con los primeros rayos del sol, incluso con vientos fríos del norte, las palomas están alegres y enseguida se muestran en buena forma. Así es como nuestras palomas siempre tuvieron un comienzo relámpago en las primeras carreras de abril. Más tarde, en verano, cuando el calor se vuelve demasiado fuerte, ajustando las cortinas negras del exterior de las ventanas ubicadas al sur y la ventilación a través de una ventana al norte o al este dependiendo del viento, se puede ajustar fácilmente la temperatura del palomar. Sin embargo, deben evitarse todos las corrientes; si se abre hacia el sur, hay que cerrar herméticamente al norte o al este. Como podemos ver, solo se necesita un poco para transformarlo en un buen palomar, una instalación en la que antes era imposible mantener las palomas en forma constante durante algunas semanas consecutivas. Los palomares ubicados íntegramente en el norte o noreste son muy fríos, por lo que la forma llega lentamente y muy tarde en la temporada. La cría en abril también sufre mucho por esta exposición. La entrada debe entonces ser sellada herméticamente durante la

temporada de competencia, cuando el viento es del Norte; especialmente al inicio de la temporada por el frío. Si ya hacemos en estos palomares, unas aberturas acristaladas hacia el sur para dejar entrar algunos rayos de sol, ya están muy mejorados. Un tragaluz en el techo con 4 caras, una en cada dirección con 4 ventanas en los 4 puntos cardinales, sería ideal.

CONSTRUCCIÓN DE UN BUEN PALOMAR

Primero, hay que elegir la orientación antes mencionada para recibir en el palomar y directamente la mayor cantidad de sol posible. La orientación del palomar juega un papel importante en su sequedad, porque los vientos del suroeste son generalmente muy húmedos. Es por eso que la bahía de entrada debe estar ubicada en el sureste o en el este. Sin embargo, todo el mundo sabe que es difícil lograr un gran éxito y mantener a los sujetos en constante forma en todos los climas y todos los vientos en un palomar no muy seco. Además, la cría sufre mucho en caso de humedad de las instalaciones. Por eso, para la construcción del palomar, es necesario buscar materiales secos que sean malos conductores del calor para mantener la temperatura lo más constante posible de día y de noche. La madera y la tierra cocida son dos malos conductores del calor. Las paredes de ladrillo también son excelentes siempre que sean muy gruesas, sin embargo en el lado oeste a menudo están húmedas a pesar del grosor, por lo que se recomienda encarecidamente una segunda pared interior de madera a 10 cms de la pared. El zinc, el fibrocemento, el hormigón son los mejores conductores del calor, especialmente el zinc que durante el día se calienta terriblemente y eleva rápidamente la temperatura del palomar. Por la noche, por el contrario, se enfría con la misma rapidez y, como resultado, el palomar tiene una temperatura muy baja. Por lo tanto, el zinc no es aconsejable, sin embargo, los palomares que tienen un techo de zinc pueden remediar esto aislando el techo con una capa de aire regulador, instalando un segundo falso techo de madera o triplex, a 10 centímetros del primero. Un palomar, cuyas paredes están hechas completamente de madera, es muy higiénico. Solo que es mucho mejor construirlo con una pared doble, con una capa de aire entre las dos paredes. Como la madera es un mal conductor del calor, su acción se ve reforzada por la capa de aire contenida entre las dos paredes, que constituye el mejor regulador para obtener una temperatura constante en el palomar. En cuanto al techo, lo mejor en nuestra opinión es el techo de tejas, porque la tierra cocida se calienta lentamente, pero también conserva su calor adquirido durante mucho tiempo. Así, calentadas durante el día por los rayos del sol, las tejas, por la noche, pierden lentamente su calor, regulando así la temperatura interior del palomar. Las mejores tejas son las de triple cierre que nunca dejan pasar una gota de agua al palomar, ni el viento fuerte que es muy pernicioso para las palomas. Sin embargo, es preferible que el techo esté lo suficientemente alejado de las palomas y la parte más baja de la pendiente del techo debe estar revestida con cartón bituminoso o con triplex para evitar la posibilidad de que por las aberturas más pequeñas entre las tejas las palomas se vean incomodadas. En este caso, la ventilación por el techo es menos necesaria, el aire viciado puede filtrarse lentamente entre las tejas. Sin embargo, un lucernario de cuatro vertientes es muy útil para la ventilación del palomar y para la fácil llegada de los rayos solares de todas direcciones. Cada una de las cuatro caras se puede abrir por separado y así se regula la llegada del aire en la dirección opuesta del viento, lo que evita que las rachas y los vientos fuertes lleguen a las palomas. El piso del palomar y de las cajas no puede ser de zinc u hormigón, sino también de materiales secos que son malos conductores del calor. Por este motivo, la madera vuelve a ser excelente y, además, tiene la ventaja de absorber rápidamente la humedad de los excrementos. Cuando el palomar se encuentra en el jardín, también es necesario construir el piso

de doble pared con una capa de aire intermedia. Aproximadamente tres semanas después de nuestra venta total, fuimos a clasificar una colonia en el campo. Nuestro amigo tenía un palomar muy bonito en el jardín, pero con un suelo sencillo. Este, por supuesto, estaba húmedo. Le aconsejamos colocar un segundo piso y poner entre los dos una capa de cal viva. El resultado fue contundente, un mes después, fuimos a hacer los acoplamientos, el suelo estaba muy seco y la condición de las palomas mejoró mucho. Para el mirador y las ventanas hemos dado la orientación, sin embargo, no se debe exagerar la cantidad de cristales que sobrecalentarían el palomar. Incluso es recomendable colocar una persiana negra o una contraventana en el exterior para regular la temperatura. No somos partidarios de aberturas o ventanas cuya base quede a ras del suelo, las preferimos a 50 centímetros del piso, lo que facilita el ajuste de la temperatura y da más comodidad al local. Para blanquear no añadir nunca a la cal productos como formol, fenol, creolina, etc, cuyos vapores irritan fuertemente las mucosas de los ojos, garganta e incluso los bronquios. En cambio, agrega a un balde de leche de cal, 3 gramos de mentol y 3 gramos de timol que previamente has disuelto en 50 gramos de alcohol alcanforado y mezcla todo bien. Para un palomar que contenga muchos parásitos y que se quiera desinfectar, es más bien necesario operar mediante fumigaciones, teniendo cuidado de retirar todas las palomas antes de la operación. Para hacer esto, queme tabletas de formaldehído o mechas de azufre en el palomar, teniendo cuidado de sellar bien todas las aberturas. Pasadas unas horas, abrir todas las ventanas y hacer una corriente de aire violenta, para expulsar todos los vapores de formaldehído o azufre del desván. Si es posible, entre las palomas solo a la mañana siguiente. Flytox y productos similares también matan las plagas muy rápidamente mediante la pulverización y estos productos son menos tóxicos. Durante nuestras numerosas visitas a palomares, hemos notado dos peligros bastante frecuentes, muy perniciosos para las instalaciones higiénicas. No es recomendable construir un palomar encima de un garaje, ya que los vapores de gasolina son perjudiciales para la salud de las palomas. Dos de nuestros conocidos han tenido la triste experiencia, uno en Hainaut y el otro en Namur. Las chimeneas domésticas cerca de la entrada de un palomar también son muy perjudiciales para la salud de nuestros favoritos. De hecho, el carbón al arder libera monóxido de carbono que forma un compuesto estable con los glóbulos rojos de la sangre. Por tanto, todas las células sanguíneas afectadas por el monóxido de carbono son inutilizables para el organismo. Ya no pueden fijar oxígeno en los pulmones ni absorber CO₂ en los tejidos. Por tanto, la salud de nuestras palomas se ve afectada y su valor reducido a nada. Entonces, si tenéis una chimenea doméstica próxima a vuestra entrada, prolongar su altura a fin de que la emanación del humo no llegue al palomar.

LA SELECCIÓN

La severidad de la selección depende del objetivo que desee alcanzar. De hecho, nunca debe hacer nada sin saber lo que quiere y hacia dónde se dirige. Si un aficionado quiere que las palomas jueguen en toda la línea y se defiendan con honor en los provinciales y nacionales, su selección tendrá que ser mucho más severa que la de un aficionado que se contenta con jugar la velocidad y algunas carreras de media distancia en su pequeño radio. Sin embargo, en ambos casos debemos esforzarnos siempre por la perfección, por lo que el rendimiento en las competiciones y en la cría solo puede mejorar.

SELECCIÓN DE JÓVENES

La selección de los pichones se realiza primero en el nido, según su estado de salud al des-

tete, y un rápido examen por su conformación. Se hace una segunda selección sobre los jóvenes después de finalizada la muda. Esta segunda selección debe ser muy severa. Primero debemos tomar nota de las características de la raza, los antecedentes de los padres, los abuelos y los éxitos alcanzados por la línea con la que estamos en presencia. Luego es necesario pasar al examen físico y de salud de las palomas.

EXAMEN FÍSICO

Hemos descrito previamente las cualidades que deben tener las buenas palomas, las resumiremos rápidamente. Cualquier colombófilo deberá proceder a la selección de sus palomas según estos datos. Una buena paloma debe tener: (1) Una gran envergadura alar que depende no solo de la longitud de las grandes plumas de vuelo, sino también la longitud del antebrazo y de la mano. (2) Gran flexibilidad de la articulación del ala. (3) Esternón alargado, bien musculoso y no demasiado profundo (quilludo). (4) Una osamenta sólida con un pecho bien desarrollado, con la espalda y riñones amplios y duros, y un buen equilibrio. (5) Buena musculatura. (6) Los sujetos deben tener el tipo de la raza y tener ojos con el órgano de adaptación bien desarrollado. Examen rápido y fácil cuando uno está acostumbrado.

EXAMEN DE LA SALUD

La salud de la paloma nos la revelan varios puntos: (1) Músculos muy duros cuando están libres de grasa. (2) Plumaje rico y suave, debido a que las plumas extraen su material de la sangre, un buen plumaje por lo tanto revela una sangre rica. Remeras flexibles con hojas sedosas y planas, plumaje de cuerpo completo y rico que hace que la paloma sea impermeable y evita la pérdida de calor que debe ser compensada con una destrucción adicional de calorías. (3) Buen ojo y lleno de vida. (4) Garganta rosada, y no roja brillante que revela inflamación, y libre de manchas amarillentas. (5) Carne rosada en el esternón, y no azulada que denotaría una sangre impura. (6) Una respiración lenta y no oprimida, con pulsaciones cardíacas normales. Estas dos últimas observaciones deben hacerse en una paloma tranquila; porque algunas palomas emocionales son muy difíciles de juzgar sobre este tema. Una paloma demasiado gorda siempre estará oprimida. (7) Un aspecto general agradable, paloma siempre alegre y llena de vida. Para hacer una buena selección, es necesario operar sobre palomas en ayunas, porque una paloma llena de comida es más difícil de juzgar. Así es como lo hicimos. El día anterior, una purga con solución salina en polvo y una comida muy ligera por la noche; luego las juzgamos al día siguiente con el estómago vacío y alrededor del mediodía. De esta manera, la vitalidad de la paloma y su resistencia se revela inmediatamente al examinarla; las palomas con buena musculatura son duras mientras que las palomas con grasa y musculatura débil son blandas. Hasta aquí la selección general de los jóvenes tras la muda y los sujetos que nos pasan por primera vez. Siempre hemos seleccionado según estos datos y nunca nos hemos equivocado. Un comprador de nuestra venta nos llega, con toda su colonia de 60 palomas; nos había pedido que hiciéramos la selección. De las 60, solo seleccionamos seis, cuatro viajeros extra y el padre y la madre de dos de estas. Los demás, tipos reales de exposición, fueron descartados por nosotros. Después de clasificar, este aficionado nos muestra su historial de servicio para cada uno de sus sujetos; habíamos seleccionado los únicos sujetos que obtuvieron resultados sobresalientes e incluso primeros premios; las otras eran nulidades y sin embargo eran maravillosas a la vista y de lejos, más halagadoras que las palomas seleccionadas por nosotros, pero faltaba por completo la flexibilidad de la articulación de las alas y la flexibilidad de las plumas. Estamos seguros de que con los exitosos apareamientos y con nuestros consejos, en dos años, este aficionado será,

con mucho, el más fuerte de su región. En cuanto a las palomas de un año conformadas según los datos anteriores, y que entrenadas al natural no hayan alcanzado un éxito trascendente, pero que regresaron muy frescas de las etapas, merecen ser conservadas y pasar al año siguiente. Efectivamente, un buen número de palomas no alcanzan su pleno desarrollo hasta los dos años, y sobre todo no dan pleno rendimiento hasta que enviudan. Las palomas de un año que gozan de buena salud y que siempre vuelven cansadas a casa son sacrificadas para evitar el hacinamiento que siempre va en detrimento del éxito. Con las palomas sanas pero insatisfactorias de dos años, fuimos despiadados. Si tenemos los puntos de referencia antes mencionados sobre la salud y la resistencia de los jóvenes, tenemos para los adultos, otros datos. Los etapas y la cría son dos barómetros preciosos sobre la resistencia de nuestras palomas adultas. En efecto, con iguales cualidades de flexibilidad y envergadura del ala, una paloma que vuelve cansada de las etapas, ciertamente se encuentra en un estado de inferioridad desde el punto de vista de la salud, porque en ella el corazón, el hígado o los pulmones no son normales. La cría siempre ha sido una ayuda valiosa para nosotros a la hora de juzgar y comparar el estado de salud de hembras y machos. Todas nuestras palomas que estaban reproduciendo, ya fueran dos crías o una cría sin la menor falla, sus músculos permanecían duros y estaban en gran forma. Aquellas que adelgazan y especialmente son anémicas, deben ser vigiladas antes de introducirlas en un cultivo, porque entonces carecen de resistencia, a menos que estén intoxicadas por fertilizantes o un exceso de grit o sal o sufran una u otra enfermedad. Por lo tanto, durante el período de cría, los pichones no se pueden dejar fuera todo el día. Solo un vuelo por la tarde, al caer la noche, de lo contrario van directamente al campo, absorben los fertilizantes sembrados en cantidad, especialmente en la primavera, y por lo tanto se vuelven anémicas. Insistimos a nuestros lectores una vez más en la importancia de la flexibilidad de la articulación y la envergadura del ala; dos puntos que siempre han servido de base para nuestra propia selección así como la solidez de la osamenta.

LOS ACOPLAMIENTOS

En general, siempre hemos procedido a nuestros apareamientos por consanguinidad razonada. Si estamos a favor de los acoplamiento entre parientes cercanos, es con la única condición de que no se repitan con demasiada frecuencia y duren muchos años; pues entonces permanecen las cualidades externas, pero a menudo la sangre se convierte en anémica y los sujetos pierden su mordiente y su vigor. Cuando tienes varios flujos sanguíneos en tu palomar y las palomas dan plena y completa satisfacción, tanto en competencias como en cruces entre estas diferentes razas, es muy fácil entonces crear un cultivo bien establecido. En este caso, preferimos para nuestros mejores cruces que los dos cónyuges tengan al menos un flujo sanguíneo común que facilite la afinidad de las razas. Cuando la raza está bien establecida, después de algunas generaciones, estamos fuertemente a favor de introducir cada 2 o 3 años, una hembra o un macho con cualidades extra para fortalecer el cultivo. Sin embargo, es necesario elegir como complemento, un sujeto que esté en el tipo de carrera y cuyas cualidades deportivas y reproductivas hayan sido demostradas por él mismo o por sus antepasados. También recomendamos que los aficionados tengan mucho cuidado y no introduzcan definitivamente esta nueva sangre en su colonia hasta después de pruebas exitosas durante al menos tres generaciones. De hecho, algunos cruces dan muy buenos resultados en la primera generación y son lamentables a partir de entonces; por eso, es necesario esperar y preservar siempre durante este período de tiempo, una línea de sujetos de pura raza. En cuanto a las líneas principales; en relación al cruzamiento llamado de compensa-

ción, nos oponemos totalmente. Nunca se nos ocurrirá aparear una paloma muy larga con una paloma muy corta, para hacer una de tamaño mediano, porque si por este método se logra formar de vez en cuando una paloma con cualidades perfectas, en sus productos o subproductos reaparecen los defectos antes mencionados. Puede permitirse el lujo de tales pruebas cuando tiene un cultivo en crecimiento y muchos cruces perfectos. Como regla general, todos los apareamientos deben basarse en las cualidades descritas en la selección con respecto a las cualidades físicas y de salud. Si es posible, junte siempre los sujetos más perfectos, así el desperdicio es más pequeño. Porque preferimos mucho más dos o tres apareamientos perfectos que nueve o diez cruces en los que uno de los cónyuges no es perfecto. Por lo tanto, antes del apareamiento, es aconsejable hacer una selección muy estricta y retener los sujetos perfectos para aparearlos según las razas y sus afinidades y también teniendo en cuenta la edad de cada uno. Preferimos aparear una paloma vieja con una joven que juntar dos aves viejas, especialmente si están comenzando a desgastarse. Para arreglar rápidamente una raza, los cruces semi-consanguíneos entre sobrino y tía, o entre tío y sobrina son perfectos. Ejemplo: si tienes dos extras de diferentes razas, empareja el primero con la hija o hermana del segundo; en cuanto al segundo, cávalo con una hija o hermana del primero. Al año siguiente, tomas la hembra joven más hermosa de la primera pareja para acoplar a un hijo de la segunda y, a la inversa, una cría de la segunda para aparear con otra de la primera. Los jóvenes de las dos parejas también se pueden aparear entre si, ya que cada uno tiene corrientes sanguíneas comunes. Si este cruce da, tienes de inmediato, una cepa bien establecida y extraordinaria a la que puedes sumar de vez en cuando, un nuevo flujo de sangre extra. Este proceso ha sido utilizado con frecuencia por nosotros y lo hemos logrado 99 de cada 100 veces siempre que ambos cónyuges sean perfectos. Antes de cruzar su raza con un sujeto extranjero, siempre fije las cualidades de su raza mediante un cruce endogámico, y cruce la paloma extranjera con un sujeto endogámico.

EL JUEGO DE LA VIUDEZ

El juego de la viudez con los machos es mucho más fácil de jugar que el juego al natural con ellos. No solo requiere menos tiempo, sino también mucho menos conocimiento que el juego al natural. Además, casi todos los aficionados que han probado la viudez abandonan por completo el juego al natural, ya que los riesgos son grandes, el trabajo duro para practicarlo correctamente y por un menor rendimiento. Hasta 1935 jugamos exclusivamente al natural, nuestros resultados fueron maravillosos y nuestras hembras compitieron con éxito contra los mejores viudos. Solo citaremos algunas de ellas : La Limoges, 53 premios en 5 años con muchos primeros premios con una fuerte ventaja incluso a la edad de 6 años, La Campeona, 60 premios en 5 años siempre en cabeza, La Fenómeno, Valiente, Heroína, etc, etc. Tan pronto como nos acercamos a la viudez, abandonamos fuertemente el natural y el segundo año no viajó ninguna de nuestras famosas hembras. Si fuimos terriblemente fuertes al natural, pensamos que nos hemos superado a nosotros mismos nuevamente en la viudez. Nuestras llegadas en masa, en el mismo minuto, a todas las distancias, nunca habían sucedido con tanta frecuencia durante el juego al natural. La única razón es que todas las palomas nunca están en buena forma todas a la vez con este último método del natural. Por el contrario, los viudos que se portan bien y, sobre todo, se alimentan de forma razonada y viven en un palomar seco y a la temperatura más constante posible, pueden mantenerse en forma fácilmente durante toda una campaña, si tienen un carácter robusto. En cualquier caso, en nuestro palomar, así fue. Estos comenzaron magníficamente en abril, y terminaron igual de fuertes, si no más fuertes, a principios de agosto. Por el contrario, las palomas de

constitución débil no pueden mantener la forma, más de 3 o 4 domingos. Por tanto, vamos a dar nuestro método completo sobre la viudez.

PALOMARES NECESARIOS PARA LA VIUDEZ

Para jugar a la viudez, y sobre todo para durar, es absolutamente necesario dos palomares, y mejor aún tres, y un aviario para las hembras, u otro palomar adecuado. Primero se necesita un palomar para los viudos, donde durante la temporada, estén absolutamente solos, ni jóvenes ni hembras en el palomar de los viudos. En segundo lugar, un palomar de cría, en el que por falta de espacio puedan convivir los criadores y sus jóvenes. Sin embargo, es muy preferible disponer de un tercer palomar para los jóvenes, que permita regular mejor su alimentación y sus salidas. Además, de esta forma los jóvenes no son tan precoces. También es necesario encontrar un cuarto palomar para acomodar a las hembras de los viudos; estas deben estar, si es posible, lo suficientemente lejos del palomar de los viudos, porque no deben oírlos durante la semana. Un aviario en el jardín con algunas perchas al abrigo de los vientos y la lluvia sigue siendo el lugar ideal. En cuanto a nosotros, las viudas estaban en el ático, en la pendiente opuesta del tejado a dos aguas. El palomar de las viudas estaba montado en el ático. Para estas, habíamos dispuesto en el techo, un aviario de unos 4 metros cuadrados. Inmediatamente después de la entrada de nuestros viudos por la mañana, fueron puestas en el aviario, y no entraron hasta la tarde antes de la salida de los viudos. La distancia entre los dos palomares no era muy grande, pero con un cierre hermético de las dos instalaciones; no podían oírse bien. También teníamos casas individuales para las hembras viudas que querían aparearse juntas. De hecho, las hembras viudas que se aparean entre sí ya no sienten ningún amor ni entusiasmo por sus machos, lo que es muy perjudicial para el mordiente de los viudos. Por lo tanto, deben estar en pleno apogeo y ser muy cariñosas cuando se las presenta ante los machos. Por eso es aconsejable secuestrar a toda costa a las hembras que se aparean entre sí.

EL PALOMAR DE LOS VIUDOS

Aquellos que, como nosotros, han visitado muchos palomares, se han dado cuenta de que lamentablemente hay al menos un 80% de malos palomares. Por eso, una vez más, llamamos la atención de los viudistas sobre esta cuestión. Primero y ante todo deben instalar un palomar de acuerdo con nuestros datos antes mencionados, o realizar las modificaciones necesarias. En el palomar de la viudez, no hay percha, ningún otro lugar para descansar que la casa, porque esto promueve el apego del viudo a su casa. Las casas de viudez deben estar dispuestas de tal manera que puedan dividirse en dos compartimentos el día del enceste, y el día del regreso. Durante la semana, el viudo debe tener toda la casa para él solo, la división temporal debe abrirse o quitarse. La casa del viudo puede ser relativamente pequeña si el espacio es limitado, sin embargo en nuestra opinión es mejor que las dimensiones no sean menores a 50 cms de ancho, 35 cms de alto, y 40 cms de fondo. El reingreso al palomar debe ser lo más sencillo posible, sin tabla exterior, sin buzón, sin varillas, el viudo debe volar directamente a su casa; simplemente una cortina exterior, si es posible negra, con doble cierre. En nuestro palomar, los viudos entraban por una ventana de doble hoja, que abríamos, y teníamos una persiana doble de hule ubicada en el exterior. El palomar, por supuesto, debe estar perfectamente limpio. La ventilación para el ajuste de la temperatura debe comenzar con las sesiones de entrenamiento, con el fin de poner inmediatamente en forma a los sujetos mediante una temperatura suave y lo más constante posible, porque en otro momento no somos partidarios de mimar a nuestras palomas; al contrario, se les some-

te a una dura escuela. Inmediatamente comenzaron los pequeños entrenamientos, las palomas deben llevarse gradualmente a una forma natural. Por lo tanto, el viudista se asegurará de obtener la mayor cantidad de calor natural posible en el palomar en abril. A tal efecto, si tiene ventanas acristaladas hacia el sur, no las ocultará con la citada cortina negra para obtener la mayor cantidad de luz solar posible sobre el palomar. Solo que, si las palomas ya enviudaron, se cuidará de no soltar a los naturales durante este tiempo, para que no distraigan a los viudos con su presencia cerca de su ventana. Una buena precaución es también colocar en el techo sobre el tragaluz, una jaula de rejilla para que los jóvenes o los naturales nunca puedan aterrizar directamente sobre ella durante el período de viudez. En cuanto a la ventilación del palomar del viudo, se debe regular en función de la temperatura exterior. Un buen consejo, si el viento es violento, si baja la temperatura, selle herméticamente su palomar de viudez durante estas variaciones bruscas de temperatura y esto, durante el período de viudedad. Durante estos días de chubascos fríos o húmedos, la ventilación del palomar se realiza simplemente durante el vuelo forzado de la mañana y la tarde y durante el mediodía cuando las palomas están activas si se cuidan tres veces al día. La aireación antes mencionada es suficiente durante las inclemencias del tiempo porque el palomar del viudo nunca está abarrotado ya que nunca hay hembras ni crías. Al hacer esto, incluso en climas fríos, un pequeño rayo de sol calienta enseguida el palomar, el calor permanece más o menos constante, y el palomar no es enfriado por vientos dañinos. Esto juega un papel importante en la forma constante de los viudos, especialmente en abril y mayo, donde los días muy fríos siguen a los mejores días. Este sistema debe practicarse durante toda la temporada de viudez en cada salto repentino de temperatura. De todos modos, el mejor indicio de que el frío es perjudicial para la forma de las palomas; míralas cuando la temperatura sube, incluso en invierno, ya no se pueden contener, tanto fuego tienen. Por el contrario, en climas fríos no son tan bulliciosas, están tranquilas, incluso si no están separadas. Además, como hemos demostrado anteriormente, en tiempo frío, se produce una pérdida de calorías por esto, por lo que se produce un gasto energético innecesario. Este es uno de los principales factores de la vitalidad y forma constante de nuestras palomas en todos los climas y vientos. En cuanto al sistema de oscuridad para los viudos, nos oponemos totalmente. La paloma no está hecha para vivir en un sótano, sino a pleno sol, porque solo el tiempo oscuro ya actúa sobre su temperamento. Este sistema no es el medio para darle alegría, el apego a su palomar y su casa. Además, científicamente, es una tontería, porque la radiación solar favorece el intercambio de nutrientes y la vitalidad del organismo. Fuimos convocados el año pasado, por un aficionado que había estado jugando a la viudez durante cuatro semanas sin resultado, sin embargo habíamos clasificado sus palomas como extras. Subimos al palomar, ¡la oscuridad total! Era un lunes por la mañana; de inmediato, le aconsejamos que deje que el sol penetre abundantemente durante toda la semana para aumentar rápidamente la forma en sus palomas. De hecho, estos apenas separados de sus hembras, habían sido puestos en la oscuridad y carecían absolutamente de fuego y vigor. El resultado fue contundente la semana siguiente, ya estaban en cabeza y consiguió con estos pocos cambios, una magnífica campaña con grandes ganancias en las carreras de 400 a 580 kms. Las siguientes semanas siguió los consejos que damos a continuación en nuestro método sobre el ajuste de la luz en el palomar de nuestros viudos. Por lo tanto, nos hemos declarado un oponente de la completa oscuridad. Sin embargo, el único sistema que se puede utilizar en este tema es hacer la oscuridad total por la tarde hasta la mañana siguiente a las 6 o 7 horas, es decir hasta el momento del vuelo matutino. Solo entonces tenga mucho cuidado de no soltar sus palomas directamente al sol, sino de dejarlas al menos un minuto en el palomar para la

adaptación de su órgano visual a la luz solar. Si bien no estamos a favor de la oscuridad total del palomar de un viudo durante el día, estamos totalmente de acuerdo en que un ajuste adecuado de la entrada de luz solar puede tener un efecto favorable en la forma. Así es como procedimos en nuestro propio palomar de viudez. Esto incluyó dos ventanas para regular la iluminación y ventilación de acuerdo con la dirección del viento; la ventana más grande hacia al mediodía y sirvió de entrada al palomar; la segunda ventana al norte. Ambas se cerraron herméticamente; como iluminación también teníamos una claraboya y tejas de vidrio cubiertas de rejilla. Cuando hacía buen tiempo, el lunes se bajaba el hule negro de la ventana sur y en la ventana norte teníamos una simple lona blanca, y para que nuestros viudos no vieran nada afuera, también se bajaba. Así, el lunes, el palomar quedó iluminado, pero más oscuro. Cuanto más se acercaba el día del encesto, más luz y sol recibían nuestros viudos, especialmente los dos últimos días. Cuanto más avanzaba la temporada, y más animados se volvían nuestros viudos, más lento dejábamos que la luz llegara al palomar. Por lo tanto, es necesario oscurecer cuándo los viudos han alcanzado su pico de forma, lo que generalmente no ocurre antes de junio. En cuanto a nuestro palomar de viudez, tenía como separación del de los naturales, un simple tabique de madera con una puerta corredera entre los dos. Nuestros resultados continuos y en todas las distancias durante toda la temporada demuestran suficientemente que no es necesario que el palomar de los viudos se mantenga alejado de las palomas jugadas al natural. Es diferente con sus propias hembras, que no necesariamente deben estar cerca.

LA PUESTA EN VIUDEZ

Hemos enviudado nuestras palomas en todas las posiciones de nido, porque no todas las palomas responden juntas, especialmente después de criar jóvenes, y también lo hemos hecho bien. En nuestra opinión, el momento de la separación no influye mucho en los resultados; lo importante es tener palomas sanas, y sobre todo buenas palomas con un carácter muy robusto. Sin embargo, es mucho mejor poner en viudez un macho que tiene algunas reservas en el momento de la separación. En cuanto al sistema de criar o no criar antes de la competencia, experimentamos con ambos métodos en 1935. Dejamos que alimentaran dos pichones a 2/3 de nuestras palomas y un 1/3 no crió. Los resultados también fueron hermosos, comenzamos más allá de París en Bretigny con 13 premios hasta el 79, con 6 premios en los primeros 10; el domingo siguiente en Toury, también hicimos 13 premios hasta el 69, incluidos 2, 3, 7, 9 etc, en julio, todavía estaban en buena forma ya que en dos domingos, hicieron 40 premios de 45 participantes, cada vez con los 3 primeros premios. El último domingo de julio, 3 entradas en Limoges, nuevamente 3 juntas, que ganaron los tres primeros premios. Así que desde el primer domingo hasta los últimos resultados increíbles y las palomas que habían criado también estaban fuertes y duraron toda la temporada. Sin embargo, recomendamos encarecidamente a nuestros lectores que no reproduzcan antes de las competencias si tienen un buen palomar de cría, o sujetos a los que pasar los huevos de sus favoritos, por las siguientes razones: (1) Se necesita mucha habilidad para mantener en buen estado una paloma que alimenta pichones en marzo o abril, por la buena razón de que los campos están infestados de fertilizantes. Con jóvenes, en este momento, las palomas que crían solo deben volar una vez al día al atardecer, de lo contrario se envenenarán en los campos. (2) Una paloma que alimenta inevitablemente adquiere el hábito del campo y lo mantiene más o menos durante las posteriores bandadas forzadas, sobre todo porque a menudo encuentra hembras en el campo. (3) No todas las palomas pueden alimentar sin la menor fatiga, especialmente en los primeros días de frío. (4) La paloma que no ha alimentado a

menudo muda más tarde, por lo que se mantiene mejor en plumas durante toda la temporada. Sin embargo, para las palomas que cambian de palomar, y especialmente para los jóvenes de un año viudos, se aconseja dejarles criar un joven al principio, para que tengan más apego a su nuevo palomar y a sus casas.

RÉGIMEN PARA LOS VIUDOS EN EL PALOMAR

Los viudos deben estar absolutamente encerrados en sus casas todo el día. Sólo están en completa libertad para los vuelos forzosos de la mañana y de la tarde, y en el palomar una buena media hora en cada comida. En efecto, si los viudos están todo el día en completa libertad dentro del palomar, gastan innecesariamente sus reservas, nunca descansan, y cuanto más se eleva la forma, más se vuelven luchadores y nerviosos. Aquí hay todavía otros peligros; si un viudo toma la casa equivocada, hay pelea entre dos viajeros que a menudo quedan inutilizados durante mucho tiempo. Además, algunos viudos muy excitados adoptan la mala costumbre de copular entre ellos, y pierden así su energía y su gran ardor sexual por sus hembras.

VOLADAS FORZOSAS DE LOS VIUDOS

La volada forzada es una espada de dos filos, es decir, bien practicada, ayuda poderosamente a que las aves se pongan en forma; aumenta su resistencia y su capacidad respiratoria y, además, favorece la fijación de la albúmina mediante el desarrollo de la musculatura. Si se practica mal, causa desgaste en los músculos, lo que resulta en la pérdida de albúmina. Además, utiliza e impide innecesariamente la formación de reservas de glucógeno tan necesarias para nutrir los músculos en el trabajo. La volada para los viudos se agrupa en tres categorías distintas: (1) Volada forzada antes de competencias y entrenamientos. (2) El vuelo forzado después de las primeras carreras para las palomas encestadas con mayor o menor regularidad cada 8 días o cada 15 días. (3) El vuelo forzado para palomas de larga distancia que sólo participan al año en dos o tres carreras de larga distancia. El vuelo antes de las competencias. La volada forzada antes del entrenamiento no solo es efectiva sino necesaria. Efectivamente, cuántas palomas buenas se pierden o desgastan después de las primeras etapas por falta de preparación previa. Cualquier paloma después del forzado descanso del período invernal, necesariamente debe reiniciar un entrenamiento progresivo, por el cual adquiere poco a poco, su forma, su resistencia, y su flexibilidad. Cualquier deportista en general, antes de afrontar la competición, ya sea ciclista, boxeador, etc, se cuidará de entrenar concienzudamente, sobre todo tras un período de inactividad bastante prolongado, si no, tras unos esfuerzos duraderos, sus puntos fuertes lo abandonarán. La paloma está exactamente en el mismo caso; si uno le pide de entrada un esfuerzo sostenido sin entrenamiento previo, debe forzar, y su organismo en general, sufre terriblemente. Es cierto que en colombofilia, las etapas son progresivas y sirven de entrenamiento para las hermosas competencias de media y larga distancia. Sin embargo, las primeras etapas suelen ser muy duras porque se juegan en condiciones climáticas generalmente adversas (clima frío, viento del norte o peor aún, tormentas del suroeste). Si por casualidad uno de nuestros favoritos pasa de largo y se pierde, tiene que trabajar durante largas horas contra los fuertes y fríos vientos de abril. Por su falta de entrenamiento previo, su cuerpo no está a punto, y por eso tiene que luchar desesperadamente, regresa agotado o se pierde lamentablemente desanimado por haberlo abandonado su fuerza física. Cuántas palomas sobre las que fundamos las mayores esperanzas no han sido aplastadas durante toda una temporada o al menos por un período de tiempo más largo o más corto, porque fueron encestadas sin preparación, y

por lo tanto sin estar en posesión de todos sus medios. Por eso, para evitar contratiempos, es necesario iniciar las voladas forzadas con los viudos aproximadamente un mes antes del entrenamiento. Esta volada debe hacerse de forma paulatina, comenzando con un cuarto de hora, mañana y tarde, para llegar lentamente a la media hora o tres cuartos de hora según las aptitudes y disposición de los sujetos. Como los futuros viudos a menudo inician la volada forzada cuando incuban, para tener una buena volada, se deben tomar las siguientes precauciones. Un cuarto de hora antes de esto, retire los machos que aún están en el nido y reemplácelos con sus respectivas hembras secuestrándolas en sus nidos. Cuando todos los machos hayan abandonado el nido de diez minutos, francamente puede comenzar la bandada, sus palomas volarán muy bien. Si hacemos esta observación, es para que ustedes mismos juzguen fácilmente la duración normal de la volada en los inicios. De hecho, cuando tus palomas bajan y quieren posarse absolutamente, debes detener la volada. Ahora, si fuerza a los machos a volar en el aire; estos constantemente querrán bajar para regresar al nido y no solo estropearán la bandada de otras palomas que los siguen, sino que no se podrá juzgar cuándo es oportuno detener la bandada. Con palomas sanas, debe llegar fácilmente al final de la incubación a media hora o 3/4 de hora por la mañana y por la tarde y dependiendo de su gusto por el vuelo. De esta forma, tus palomas perderán los depósitos de grasa que hayan contraído durante el período invernal. Si dejas criar a tus viudos, ten cuidado con los campos; durante este período sólo una volada al final de la tarde. Muchos Ases criando pichones son inutilizables durante toda una temporada por haber absorbido regularmente fertilizante de los campos durante la volada matutina. En cuanto a nuestras voladas, las hicimos con la bandera roja izada en el techo, y desde el observatorio seguimos las evoluciones de nuestras favoritas, que nos dieron preciosas indicaciones en cuanto a la forma de éstas, según el modo en que se comportaban durante la volada.

LA VOLADA DE LOS VIUDOS DURANTE LAS COMPETICIONES

La volada forzada después de los primeros entrenamientos tiene un propósito completamente diferente al de la preparación para las primeras competencias. Antes de los primeros entrenamientos, hay que rodar la máquina animal de la paloma, y conseguir poner a esta última en posesión de todos sus medios. Después de las primeras competencias, los machos viudos están completamente rodados por las voladas anteriores y los primeros encestes. La máquina funciona a plena capacidad, por lo que solo tienes que mantenerla en perfectas condiciones; ese es el único propósito de las voladas durante el período de concursos. Si el objetivo es diferente, el mecanismo también debe ser diferente. Ya no se trata de empujar a las palomas para que vuelen todos los días durante un tiempo fijo, sino según las necesidades del momento. Ahora casi todos los colombófilos practican la volada forzada y, con razón, muy pocos la practican de acuerdo con las reglas del arte. Hemos visto a muchos colombófilos, y no los menos importantes, literalmente vaciando sus palomas por la volada forzada mal hecha. Habían leído en alguna crónica que las palomas tenían que volar una hora mañana y tarde, y no daban respiro a sus palomas antes de que transcurrieran los 60 minutos. Para lograr esto, todo estaba permitido. Agitaban la bandera en el techo, la movían por todos lados, incluso disparaban al aire con un revólver de fogueo, o restallaban un látigo. Durante este tiempo, los pobres animales trabajaron, volaron en círculos y fue doloroso verlos. También después de algunos éxitos en las primeras carreras, todas sus palomas no querían más, porque el sobreentrenamiento se había convertido en un exceso de trabajo y estaban completamente vacías. Después de cada competición uno se esmera en renovar las reservas musculares de glucosa, y reparar el posible desgaste de los tejidos en albúmina en

sus palomas. Sin embargo, ciertos aficionados, por voladas demasiado prolongadas, solo queman a diario estas reservas adquiridas dolorosamente por sus palomas, pero además las obligan a quemar sus músculos por este exceso de trabajo. Se produce fatiga y se acumulan muchas toxinas en la sangre y los músculos. En resumen, estos colombófilos inconscientes hacen todo lo posible para lograr un solo resultado, que es quemar los músculos de sus palomas, y hacerlas incapaces de ganar un solo premio. Después de estas pocas consideraciones que harán que muchos entusiastas lo piensen, pasaremos a nuestro propio método de voladas, que sin duda es el correcto. Para una paloma adiestrada y después de algunas etapas en Francia, el vuelo forzado solo se utiliza para mantener su forma, su flexibilidad y su cuerpo en perfectas condiciones. Sobre todo para palomas como las nuestras que se inscribían todos los domingos y sin descanso en etapas de 300 a 600 kms, las carreras eran para ellas, bastante entrenamiento. En definitiva, para las palomas que se juegan todos los domingos, la volada debe ser proporcional a sus reservas. Así es como lo hicimos. El lunes por la mañana era opcional la bandada para las palomas que habían competido el día anterior, es decir que las encerramos fuera sin bandera durante unos veinte minutos; justo el tiempo necesario para limpiar las casas y el suelo. El lunes por la tarde volaron con la bandera, pero en cuanto mostraron el deseo de volver, no insistimos; a menudo volaban apenas media hora. El martes, mismo proceso, como media hora de vuelo por la mañana, pero por la tarde ya comenzaban a mostrarse en forma, volando en todas direcciones por separado a formidables alturas; por lo tanto, ellos mismos controlaron la duración del vuelo, sin embargo nunca les permitimos exceder los 40 minutos como máximo. Cuanto más avanzábamos en la semana, más pedían volar nuestras palomas; apenas se las veía, subían tanto, se alejaban del palomar en grupos de dos o tres, y volvían a pasar con sus gargantas hinchadas y sacudidas espasmódicas de las alas. El día anterior y el día del encesto, fueron imposibles de retener, podrían haber volado dos horas sin pedir regresar, pero tuvimos cuidado de llevar la volada tan lejos. De hecho, dijimos que nunca superamos los 40 a 45 minutos como máximo para las palomas que vuelan regularmente; después de este lapso de tiempo, los volvimos a llamar con el silbato. En definitiva, nunca obligue a volar a las palomas que se encestan todos los domingos, sobre todo a principios de semana, y si han recorrido de 400 a 550 kms. Aquí está la explicación científica de nuestro método de voladas durante las competiciones. La paloma, que realizó una etapa bastante sustancial el domingo, quemó más o menos las reservas de glucosa de su organismo durante su vuelo de regreso. Dependiendo de su forma y la fuerza de sus reservas, también puede haber tenido que tomar una parte de su energía muscular de la albúmina de sus músculos. El lunes, por lo tanto, no pudo recuperar completamente sus reservas de glucosa, ni reparar el desgaste de sus tejidos. Además, también debe eliminar las toxinas provocadas por la fatiga, especialmente si sus reservas de glucógeno fueran insuficientes. Es por eso que su cuerpo al comienzo de la semana no le ordena volar durante mucho tiempo, sino que se recupere. Después de uno o dos días, si la comida y los cuidados que se dan a continuación son como nuestro método, la paloma recupera rápidamente sus reservas de glucosa, los músculos y el hígado se llenan rápidamente de glucógeno. Con la dieta recomendada, el desgaste de albúmina es ligero y se repara de inmediato. De esta forma, los miércoles, la máquina animal de la paloma ya empieza a estar bajo presión, los músculos se recuperan con glucógeno, el hígado rápidamente recarga su combustible, acumulando también glucosa. Estos tanques llenos, suplican que se desborden, por eso inmediatamente, la paloma toma ardor. Esta vuela de una manera asombrosa, porque solo pide una cosa, usar su combustible. Por eso los jueves y viernes los viudos son imposibles de contener y en este estado sería un delito dejarlos en el palomar. La forma está en su

punto máximo, no es necesario prolongar el reposo. En cuanto a las palomas que están muy dotadas para volar, pueden recorrer fácilmente de 400 a 500 kms en estas condiciones, todos los domingos, especialmente si el enceste se realiza el viernes por la noche, porque los días largos de canasta son más dañinos para organismo de la paloma que el vuelo. Las palomas que por algún motivo estarían en reposo un domingo, hay que darles una volada el domingo por la mañana y ponerlas a volar el lunes un buen cuarto de hora antes que las demás.

VOLADAS PARA LAS PALOMAS DE LARGA DISTANCIA

Las voladas para palomas de larga distancia pueden ser mucho más largas. Estas, dado que rara vez se encestan, deben volar como preparación al menos una hora, por la mañana y por la tarde, 15 días antes de los compromisos. Sin embargo, los últimos cuatro o cinco días antes del enceste, solo volarán entre 35 y 40 minutos para llevar su reservas al máximo. También es aconsejable volarlas muy temprano por la mañana y muy tarde por la tarde; aprenden así a volar muy temprano y a acostarse tarde, lo que se tiene en cuenta para las llegadas por la tarde o al día siguiente muy temprano por la mañana. En general, para las voladas, es necesario elegir el momento más favorable para el vuelo. Por ejemplo, en un clima muy caluroso, la volada ganará en eficiencia, si se hace muy temprano en la mañana antes del clima caluroso y en la noche, relativamente tarde cuando la temperatura baja; en un clima absolutamente demasiado frío, es preferible lo contrario. De hecho, es inútil la volada que obliga a perder calorías innecesariamente a sus palomas para luchar contra el exceso de temperatura. He conocido a muchos aficionados especializados en la larga distancia que hacían volar a sus palomas al caer la noche, o las soltaban a 10 kms al anochecer, aumentando gradualmente. Estos a menudo constataban muy tarde en la tarde, y a menudo entrada la noche.

ENTRENAMIENTO DE LOS VIUDOS

Para las palomas con poca o ninguna formación, el entreno de los sujetos destinados a la viudez se realizará al natural. Incluso es preferible que hagan la primera etapa en Francia antes de jugarlos en viudez. Para los viejos veteranos de la viudez o para las palomas que han hecho muchas etapas en Francia el año anterior esta precaución es inútil. Las voladas los habrá llevado a tal condición que podrán jugarse inmediatamente después de viudos. Solo un buen consejo, no hay necesidad de querer jugar demasiado temprano. Nunca jugamos antes del 15 de abril y, a menudo, nuestra primera competición en Francia fue el día 25; además, si el tiempo seguía nublado, a la par que frío, esperaríamos otros ocho días más. De hecho, muchas palomas, han tenido su carrera rota durante un período de tiempo más o menos largo, debido a encestes demasiado apresurados y especialmente en climas fríos. Necesitan, por tanto, para el regreso y la estancia en las cestas, una gran cantidad de calorías adicionales para luchar contra la pérdida de calor provocada por el frío. Queman rápidamente sus reservas, sobre todo cuando aún no están en buena forma, y por ello, deben recurrir a sus tejidos y músculos, que queman de forma exagerada. Si este sistema se repite varios domingos consecutivos, será muy difícil volver a ponerlos en su forma completa. Por lo tanto, si, por casualidad, una paloma ha tenido que volar y permanecer en las canastas durante mucho tiempo en un clima muy frío, debe examinarse seriamente antes de volver a encestarla la semana siguiente, si el clima sigue siendo fresco. En efecto, una paloma que vuela siete horas con buen tiempo sufre mucho menos que si tuviera que volar cuatro horas con mal tiempo, sobre todo si este sujeto estaba en buena forma. Para palomas con poca o

ninguna formación los años anteriores, muchas etapas pequeñas de hasta 50 o 60 kms solo les pueden hacer bien, especialmente si el clima es agradable y relativamente cálido, y si no tienen que hacer estancias prolongadas en las canastas cada vez, eso afectaría su forma. Para estos entrenamientos, llevábamos nuestras palomas por la mañana, y al mediodía siempre habían regresado.

LA COMIDA DE LOS VIUDOS

Una vez en la viudez de unos días, cuando comenzaron a incendiarse, los viudos todavía recibieron las semillas separadas. Fueron cuidados tres veces al día, por la mañana después del vuelo, al mediodía alrededor de las dos, y por la tarde alrededor de las ocho. El sistema de dar comida dos veces al día también es excelente. Conocemos a muchos amigos a los que les parece muy bueno. Sin embargo, las dos mejores comidas para nuestros viudos fueron la comida de las dos y especialmente la cena después del vuelo. Si dimos una tercera comida a las dos de la tarde, fue porque nos habíamos dado cuenta de que los viudos se ponían muy nerviosos durante la tarde. Liberados media hora en el palomar durante la comida hacia la mitad del día, estaban más tranquilos después y creemos sinceramente que sus casas, que les sirvieron de prisión durante todo un día, les parecieron menos aburridas por esta pequeña ruptura. En cualquier caso por este sistema, los viudos comían muy bien y sus reservas se llenaban en un tiempo récord. Generalmente se adopta el sistema de dos distribuciones de alimentos, esto también es una cuestión de adaptación, ya que de esta forma los viudos probablemente comen mejor por la mañana. Este método nunca ha sido probado por nosotros, por la buena razón de que estábamos fuera de casa, de las ocho a las ocho, con un descanso de dos horas al mediodía, y sentíamos que estas dos comidas eran un poco distantes. Aquí está el método de distribución de alimentos: (1) Mezcla de 80% de feveroles y 20% de guisantes, a voluntad, o vezas. (2) Trigo a voluntad. (3) Maíz a voluntad. (4) Colza, con un 10% de nabina. Siempre damos estas semillas por separado y en el orden enumerado anteriormente. Las comidas se daban siempre después del vuelo, porque para digerir, el viudo pide estar tranquilo, porque la excitación nerviosa o cualquier otro trabajo frustra la digestión. Por eso, también para competiciones con encestes el sábado por la noche, es preferible dar solo semillas pequeñas, y esto al menos una hora antes del encestes, para que tengan tiempo de beber antes del encestes. Las palomas que regresaban del concurso recibieron simultáneamente semillas en el suelo y en la casa. Primero colocamos los feveroles en el suelo a lo largo de la partición y después de diez minutos recibieron las otras semillas, aún por separado y a voluntad. Después de comer en el suelo, cada uno recibió en sus casas unos granos de maíz y trigo. Habíamos notado, de hecho, que ciertos sujetos se enfurruñaban con la comida puesta en la casa; otros menos francos se avergonzaban de comer en el suelo, y cuando recibían un picotazo o dos volvían a sus casas, sin haber comido lo suficiente. Es por eso que hemos adoptado ambos sistemas al mismo tiempo, porque en la colombofilia de hoy, tienes que poner todos los activos en tu juego y, a menudo, las pequeñas causas tienen grandes efectos. En cualquier caso, en general la mayoría de los viudos comen mucho mejor en el suelo, porque entonces existe una cierta competencia entre ellos, por comer lo más rápido posible. Sin embargo, algunos sujetos, siempre los mismos, preferían comer en sus casas donde se sentían cómodos, pero eran una minúscula minoría. Antes de la comida, por lo tanto, cada vez las casas y el piso tenían que limpiarse a fondo. Por lo tanto, las semillas se dieron por separado; cuando habían comido los feveroles y regresado a la casa, recibieron el trigo y se repitió el mismo proceso para cada semilla. Al inicio de la viudez, recibían en cada comida, un pequeño puñado de colza para veinte palomas, después de unas

semanas de viudez, la recibían a voluntad, pero después de comer las tres semillas anteriores, comían poco. Salvo los lunes que no la recibían, desde el martes en cada comida, recibían un postre compuesto por cáñamo, mijo, y arroz a partes iguales. Poco a poco aumentamos la dosis del postre para llegar al día del encesto con el máximo, es decir casi a voluntad. Sin embargo, al comienzo de la viudez, recibieron poco y no llegaron a la cantidad normal de postre hasta después de unas tres o cuatro semanas de viudez. En climas fríos, se les daba un pequeño suplemento de cáñamo por separado después de cada comida, para evitar la depresión causada por el frío en el cuerpo. El postre, excepto la colza, se daba siempre en la casa, nunca en un horario fijo, es decir al menos entre un cuarto de hora y media hora después de la comida. Encerramos nuestras palomas en las casas, y regresamos al palomar, ya sea un cuarto de hora o más de media hora después para darles el postre, y sacar de las casas las semillas sobrantes. Por supuesto, siempre quedaba suficiente comida en el suelo, pero como el palomar estaba muy limpio a lo largo del tabique donde se servían las semillas; estos restos se daban como alimento a las viudas.

¿CÓMO COMEN LOS VIUDOS?

Al comienzo de la semana, los lunes y martes, comían bastante bien los feveroles, y también las otras semillas. A medida que avanzaba la semana, cada vez comían menos feveroles, comían sobre todo trigo, maíz, colza y postre. El día anterior a su ingreso en la cesta, prácticamente ya no tocaban los feveroles, así como el día en que fueron encestados. Notamos por esto, el maravilloso instinto de las palomas, porque si nuestros viudos hubieran seguido comiendo tantos feveroles todos los días como el lunes y martes, debo decir que les hubiéramos racionado en esta semilla, los dos últimos días antes del encesto. Esta precaución era innecesaria, ya que se estaban racionando ellos mismos. Aquí está la explicación científica de nuestro método sobre la comida, y la repulsión de los viudos por los feveroles al final de la semana. Las palomas que tuvieron una etapa más o menos severa el domingo, agotaron sus reservas de glucosa y en ocasiones tuvieron que tomar un cierto porcentaje de albúmina del protoplasma de sus células, y en particular de los músculos. Por tanto, existe un desgaste más o menos pronunciado de la albúmina en el organismo de estos. Sin embargo, las células musculares y las células en general tienen un contenido constante de albúmina que debe repararse. Es precisamente para reparar el desgaste de la albúmina en músculos, etc, que los viudos comen muchos feveroles los lunes y martes. De hecho, todo el mundo sabe que los feveroles, las vezas, y los guisantes, son mucho más ricos en albúmina que otras semillas. Sin embargo, una paloma que está bien preparada y en buena forma, es decir que tiene altas reservas de glucosa, utiliza poca albúmina en sus tejidos durante la etapa. Como resultado, al comer dos o tres días como máximo, bastante bien los feveroles y otras semillas, repara rápidamente el desgaste de sus tejidos en albúmina. Por eso, los días siguientes, come mucho menos semillas ricas en albúmina, porque sus tejidos reparados, su organismo no necesita más, y prefiere más las semillas que contienen muchos carbohidratos. Esto demuestra nuevamente el instinto de la paloma con respecto a su nutrición. Anteriormente hemos demostrado que la glucosa es el alimento de la energía muscular. Sin embargo, precisamente los carbohidratos de las semillas se utilizan para formar glucosa y esta última, no totalmente utilizada por los músculos durante la semana, se almacena en el hígado y los músculos en forma de glucógeno; reservas que serán tan preciadas el domingo para aportar energía a los músculos durante el regreso de nuestras palomas. De hecho, provista de grandes reservas de glucosa, la paloma no tendrá que quemar parte de la albúmina de sus músculos para producir energía. Como resultado, volverá a los escenarios en un notable es-

tado de frescura, sin desgaste profundo y dos días después de que se llenen sus reservas de glucosa y así podrá volar etapas muy largas todos los domingos sin fatiga ni desgaste. Las reservas de glucógeno en el organismo de una paloma son por tanto de suma importancia, no solo proporcionan energía muscular a las palomas sino que también tienen un notable ahorro en el desgaste de albúmina para los músculos de la paloma durante el regreso de las etapas. Muchos aficionados y escritores colombófilos afirman que es necesario dar a toda costa, en la medida de lo posible, semillas ricas en albúmina, a las palomas, y este es su razonamiento : analicemos la sangre y especialmente los músculos, y veremos que estos están formados en gran parte por proteínas o albúminas. Por eso estamos totalmente de acuerdo con ellos, para construir la musculatura de una paloma se necesitan muchas semillas ricas en albúmina, por eso, además lo demostraremos más adelante, para la cría y la alimentación de las aves jóvenes en plena transformación, estas semillas son, con mucho, las mejores. Pero donde ya no estamos de acuerdo con ellos es en la cantidad de albúmina necesaria para las palomas adultas, es decir cuya musculatura está completamente formada, y en particular, para los viudos que gastan principalmente energía muscular. Porque en una paloma adulta, por lo tanto completamente formada, la albúmina requerida es proporcional al desgaste de sus tejidos en esta sustancia. De hecho, en un adulto, ya no se trata de construir nuevos tejidos, sino de mantenerlos según sea necesario. Ahora bien, si proporcionamos a nuestros sujetos la cantidad de glucosa necesaria para el funcionamiento de sus músculos; grasas para producir calorías para mantener su temperatura a 43 grados; la cantidad requerida de albúmina se vuelve mínima y después de la reparación del tejido, simplemente consiste en la ración de mantenimiento. Este es un gran beneficio, en primer lugar porque la albúmina deja muchos desechos y toxinas en el cuerpo. Además, si un aficionado se esfuerza por dar un porcentaje muy alto de semillas ricas en albúmina en los últimos días antes del alojamiento, las palomas recibirán un exceso de albúminas que ya no les son necesarias. De hecho, una vez que sus tejidos han sido reparados, la paloma solo necesita una cantidad mucho menor de albúmina para mantener sus tejidos. El exceso de albúmina que recibe no se puede poner en reserva, y se ve obligado a formar glucosa con esta sustancia. Sin embargo, los grandes fisiólogos Chauveau, Voit, etc, han demostrado que si la albúmina podría transformarse en glucosa para producir energía muscular; esto dejó una gran cantidad de desechos en el cuerpo y, además, solo dio un 70% de glucosa. Qué desperdicio de todo tipo se acumula innecesariamente en el organismo. Además, la albúmina para ser digerida requiere mucho más tiempo y calorías del cuerpo de la paloma que los carbohidratos que se convierten fácil y rápidamente en glucosa con una cantidad insignificante de desperdicio. Aquí hay más experiencias que son de gran interés para nosotros los colombófilos. Diferentes científicos han forzado a sujetos que generalmente fueron alimentados con mucha albúmina a un ayuno forzado, han demostrado que este último durante los primeros dos días del ayuno destruyó mucha más albúmina que los sujetos alimentados, proporcionalmente con mucha menos albúmina. Sin embargo, nuestras palomas, ya sea en las canastas o durante un regreso bastante prolongado, están más o menos en ayunas; apelan entonces a sus reservas. Los sujetos acostumbrados a ser alimentados con muchas semillas ricas en albúmina, por lo tanto destruyen mucha más: (1) porque tienen menos reservas de glucosa. (2) porque el organismo acostumbrado y adaptado a transformar la albúmina, segrega sus fermentos habituales, pues el desgaste profundo y rápido de los músculos es mucho más difícil de reparar que las reservas de glucosa. Sabemos que uno de los desechos que produce la albúmina es el ácido úrico que es eliminado por los riñones. Ahora bien, la gran abundancia de ácido úrico y aminoácidos provenientes de la albúmina puede producir trastornos del or-

ganismo como: (1) fatiga. (2) la inflamación de la cloaca que ya no retiene agua y produce heces líquidas. (3) la acidificación del hígado, resultando en una incapacidad total para que la paloma continúe con sus finas hazañas. Esto para demostrar que los aficionados que obligan a sus palomas a comer muchos feveroles, vezas, lentejas, los dos últimos días antes del alojamiento están muy equivocados; perjudican mucho a sus favoritos. Por el contrario, los carbohidratos, el azúcar, la glucosa, no tienen este inconveniente, transformados en glucógeno, almacenados en el hígado y los músculos, son el verdadero reservorio de energía de la máquina animal. Por eso la paloma, al comer bastante bien los feveroles los lunes y martes, restablece primero el desgaste de albúmina de sus tejidos; los últimos días antes del encesto, por su repulsión por las semillas ricas en albumina y su preferencia por los carbohidratos, detiene la producción de ácido úrico y promueve sus reservas de glucosa. Además, la glucosa que suministra energía a los músculos es quemada por ellos a agua y a CO₂. Esta agua facilita aún más la evacuación del ácido úrico y luego es absorbida en gran medida por el intestino. Conocemos bastantes médicos, aficionados muy competentes y muy destacados que tienen como principio detener por completo la distribución de semillas ricas en albúmina dos o tres días antes de una gran etapa de media y larga distancia. Esta sabia decisión produce el efecto que propugnamos; estos, además, están jugando muy fuerte. Por eso os hablamos antes del maravilloso instinto de las palomas a la hora de elegir su comida. Si el lunes comen feveroles con gusto, eso es lo que pide el cuerpo. El jueves o viernes, por el contrario, tienen repulsión por estas semillas porque los tejidos se reparan en albúmina. Por supuesto, si solo se les presenta feveroles, tienen que tomarlos y trabajar duro para convertirlos en glucosa. El organismo se adapta a esto, pero luego se vuelve imposible mantenerlas en forma del mes de abril a agosto, jugándolas todos los domingos a 400 kms, porque la usura y la basura es demasiado grande. Además, si queremos tomarnos la molestia de ver lo que sucede a nuestro alrededor en la raza humana, estaremos convencidos. Muchos accidentes le suceden al hombre que hace demasiada comida y que abusa de la carne, es decir, todo el contenido de su dieta, y esto, por los desechos. Es más, durante nuestras vacaciones hemos estado en contacto con toscos canteros, segadores, etc, en definitiva, personas que por su arduo trabajo producen un considerable esfuerzo muscular. Hemos visto a estas personas comer, como base pan y verduras con un poco de tocino. Alimentos muy ricos en carbohidratos y grasas, y menos ricos en albúmina que muchos habitantes de la ciudad, que consumen mucha carne. Qué salud en esta gente del campo, qué potencia de trabajo muscular y también qué facilidad de digestión debido no solo al aire libre, sino también a la facilidad de conversión de carbohidratos en glucosa y los pocos desechos que quedan en el cuerpo. No es comiendo carne con patatas que estos hombres podrían realizar un trabajo muscular tan intenso todos los días. Es un hecho que el organismo se adapta a las circunstancias; las glándulas segregan los fermentos necesarios para los alimentos consumidos. El organismo se adapta tan bien a esto que nunca debes cambiar tu dieta demasiado rápido, de lo contrario habrá alteraciones inmediatas en el organismo. Por eso pediremos a nuestros lectores, que cambian de régimen, que lo hagan gradualmente. Hemos demostrado el valor de nuestro método desde un punto de vista científico, así como con ejemplos tomados en otros círculos, pero lo que nos gustaría hacer entender a nuestros lectores es la diferencia en la vida de nuestros viudos y el poco desgaste de estos, en comparación con otras palomas. Entusiastas de las palomas, piensen bien en esto; los viudos viven en condiciones especiales. Para ellos, ninguna cría debilitante, ninguna caza prolongada al nido, ningún gasto excesivo, por lo tanto, muy poco desgaste diario de albúmina, por parte de los tejidos. Además, viven encerrados en casas y, en completo reposo; si les dimos suficiente

aporte de glucosa durante la semana, vuelven de las competiciones con un mínimo de desgaste. Así que inmediatamente, este desgaste y tensión de los músculos en albúmina se reparó; entonces y sobre todo es necesario proporcionarles buenas reservas de glucosa. Estas reservas se llenan rápidamente dando semillas muy ricas en carbohidratos y azúcar, glucosa, etc. De esta manera, en unos días, están en plena posesión de sus medios y en pleno apogeo. Por eso les decimos a nuestros lectores; no lo dudes, adopta nuestro método de alimentación para la viudez. Después de los feveroles, guisantes, o vezas, según sus preferencias, dale tanto trigo como quieran, luego maíz, y un poco de arroz, mijo y semillas oleaginosas para completar la ración. Al final de la semana, apenas comerán más que las semillas ricas en carbohidratos que son fáciles de digerir y dejan poco desperdicio en el cuerpo; llenan así sus depósitos de glucosa en forma de glucógeno y el domingo volverán en un notable estado de frescura. Cuando nos iniciamos en el deporte de las palomas, también dábamos al menos un 80% de semillas ricas en albúmina. Nuestros resultados fueron buenos, pero nuestras palomas necesitaron mucho más tiempo para reponer sus reservas; nunca hubiéramos podido hacer con ellas una media de 400 a 450 kms cada domingo sin descanso ni desgaste. Se habían adaptado a esta dieta, pero los desechos acumulados en el organismo de vez en cuando nos traían dolores de alas, etc. En resumen, le estábamos pidiendo al organismo de nuestras palomas que hiciera un trabajo tremendo al convertir la albúmina en glucosa y un trabajo duro en los riñones y el hígado para eliminar el ácido úrico y todas las toxinas que deja esta transformación. Entonces, cuando estábamos realizando la autopsia de un As que ya no premiaba, el hígado, la verdadera reserva de energía muscular de la paloma, estaba en un estado terrible. Después de la autopsia, descubrimos el mal y los resultados fueron concluyentes. El método que damos aquí es sincero en todos los sentidos. No es de un columnista famoso que no sabe nada sobre la paloma, sino que ha sido desarrollado y basado en la ciencia con 20 años de incesante investigación, práctica y éxito. Nuestro único objetivo siempre ha sido mejorar el rendimiento de la paloma mensajera con un mínimo de usura; no con cosas que debilitan a las palomas, las desgastan rápidamente y no dan absolutamente nada en las buenas etapas, sino dándoles una gran aptitud para el vuelo, por la resistencia y el buen equilibrio de su organismo. Nuestras fórmulas y nuestro método han demostrado su valía de manera brillante. Nuestras palomas no les faltó resistencia porque comieron maíz y trigo a voluntad especialmente los últimos días antes del alojamiento. Para que os hagáis una vaga idea de las etapas recorridas por nuestras palomas, he aquí por ejemplo, las etapas realizadas por nuestro "Derby", de 1937, y sin domingo de descanso, y siempre en cabeza : 1) Pont; 2) Corbeil; 3) Toury, retrasado al martes; 4) Orleans; 5) Châteauroux, dirección equivocada, perdida; 6) Vendôme, 1º, destacado; 7) Limoges; 8) Châteauroux; 9) Toury; 10) Poitiers; 11) Orleans; 12) Châteauroux; falló solo dos veces, en Châteauroux y Orleans, se equivocó de dirección. Nuestras otras palomas hicieron: 1) Compiègne; 2) Pont; 3) Corbeil u Orleans; 4) Toury; 5) Orleans; 6) Châteauroux o Compiègne; 7) Vendôme; 8) Limoges o Corbeil; 9) Châteauroux; 10) Toury; 11) Poitiers; 12) Orleans; 13) Châteauroux o Montargis. Muy pocos descansaron más de un domingo a lo largo de la campaña, hicieron a continuación: Angoulême, Pau y Burdeos a la cabeza en los nacionales. La paloma que ganó el 59 premio de Pau nacional había vuelto de Orléans el domingo antes del encante. El premio 17 en el Angoulême nacional de Ases en Bruselas con un fuerte viento del norte ya estaba en Châteauroux de Fleurus el domingo siguiente, y fue una vez más el premio 24 con viento del norte. Todos los años pasaba lo mismo, y a los cuatro o cinco años ganaban un primer premio, así como a un año, e incluso en plumas de nido en viudez, o a los dos años. ¿Cuántos colomófilos podrían hacer lo mismo con sus palomas cada año y sin el me-

nor desgaste? De hecho, nuestras palomas seguían siendo igual de fuertes, si no más fuertes, después de cuatro o cinco años de viaje. Además, cuando los presentamos al encesto, el asistente que los tomó en la mano al final de la campaña, ¿no nos preguntó si nuestras palomas no pesaban un poco? Sin embargo, hizo este comentario sobre nuestros viudos que se jugaban todos los domingos más allá de París sin el menor descanso; pero sus músculos aún estaban recuperados con reservas de glucógeno. Llegó el domingo, se presentaron como bólicos, tres o cuatro juntos en el tablero, también en Châteauroux, Poitiers, o Limoges, y luego hicimos verdaderas constataciones como en Quievrain. Esto es para demostrar que nuestros datos no son solo teorías, sino también para probar la validez de nuestro método; es por eso que recomendamos encarecidamente a nuestros lectores que lo sigan por completo. Los aficionados que están acostumbrados a darle vezas a sus palomas, en lugar de feveroles, pueden continuar con este sistema, porque la veza es incluso superior, solo que nunca hemos adoptado esta, porque la buena veza es muy rara y más difícil de juzgar. A continuación, daremos algunas cifras generales del contenido en albúmina y carbohidratos de las distintas semillas:

SEMILLAS RICAS EN ALBÚMINA

Veas:

23,2 % albúmina; 47, 8 % carbohidratos, 1, 6 % grasas, 13, 4 % agua, 3, 2 % sales.

Feverol:

22 % Albúmina, 50 % carbohidrato, 1,4 % grasas, 14 % agua, 3, 2 % sales.

Guisantes y Lentejas:

Los guisantes y las lentejas inglesas tienen aproximadamente la misma composición que los feveroles.

SEMILLAS RICAS EN CARBOHIDRATOS

Trigo:

11,7 % albúmina, 64,3 % carbohidratos, 1,2 % grasa, 14,4 % agua, 1,7 % sales.

Maíz:

7,5 % Albúmina, 71 % carbohidratos, 2,5 % grasas, 18,5 % agua, 0,5 % sales.

Arroz:

69 % albúmina, 72,7 % carbohidratos, 0,30 % grasa, 14 % agua, 0,5 % sales. Por tanto, el trigo es una semilla excelente y mucho mejor que el maíz, que a menudo se echa a perder. Además, su contenido en albúmina es suficiente para reparar el desgaste diario de los tejidos en albúmina al final de la semana para los viudos en reposo. Por lo tanto, se sirve antes del maíz en la ración. Sin embargo, siempre hemos dado maíz a voluntad después del trigo.

Mijo:

8,9 % albúmina, 45 % carbohidratos, 3,2 % grasas, 14 % agua, 3,3 % sales,

SEMILLAS RICAS EN SUSTANCIAS GRASAS

Colza y nabina:

15,5 % albúmina, 10 % carbohidrato, 40,4 % grasas, 11 % agua, 3,9 % sales. Estas semillas aportan el aceite necesario para el organismo y producen numerosas calorías térmicas. El aceite de colza es asimilado muy rápidamente por el intestino. Estas semillas también aumentan el porcentaje de sales diversas en la ración. Estas sales derivadas del azufre, fósfo-

ro, etc, las hacen muy favorables para el crecimiento de nuevas plumas y plumones, Por eso la colza es muy valiosa también en el momento de la muda y de la cría.

Linaza:

17,2 % albúmina, 18,2 % carbohidratos, 35,2 % grasas, 12,2 % agua, 3,4 % sales.

Cáñamo :

12,2 % albúmina, 16,2 % carbohidratos, 30,2 % grasas, 12,2 % agua, 4,5 % sales. Se ha exagerado mucho la nocividad del cáñamo. Estamos de acuerdo, si este se sirve casi exclusivamente; no se puede utilizar como pienso completo, pero dado como complemento de un buen pienso básico, juega un papel muy apreciado. Cuando decimos que uno quema sus palomas con cáñamo, es porque algunos aficionados lo dan en exclusiva y por lo tanto las palomas no encuentran en esta semilla suficiente albúmina y carbohidratos para reparar sus tejidos y producir sus reservas de glucosa, por lo que luego queman sus músculos y quedan rápidamente terminados para el deporte. En cuanto a nosotros, esta semilla siempre se ha servido en cantidades bastante grandes como postre, pero se dió después de una buena ración sustancial de semillas ricas en albúmina e hidrato de carbono que inicialmente proporcionó a las palomas reparaciones y combustible para los tejidos. De esta manera, el cáñamo solo funcionaba como complemento. Ahora nuestras palomas, a la edad de cinco o seis años, aún sabían cómo hacerse con el primer premio con una fuerte ventaja, así como en su primer año de viaje. La prueba es convincente; el cáñamo es excelente, pero hay que saber utilizarlo para no caer en la ruina. En cuanto a la linaza, nunca se la hemos dado a nuestras palomas porque el aceite de linaza es muy pesado y apenas se digiere, preferimos dar mucha colza.

LA ELECCIÓN DE LAS SEMILLAS

El colombófilo debe tener siempre semillas de primera elección, de buena calidad y bien maduras. Deben ser muy pesadas, bien llenas, porque las semillas recolectadas antes de la madurez completa, se marchitan debido a que el agua se evapora, entonces son menos ricas, y mas ligeras. Mal cosechados y dañados, envenenan el organismo. Las semillas de suelos muy ricos son mejores que las que se cultivan en suelos pobres. Las semillas se juzgan mejor por su apariencia, olor y germinación.

AZÚCARES

La glucosa está permanentemente en la sangre y suministra energía a los músculos y tejidos en funcionamiento. Esta también se almacena en los músculos y en el hígado para ser utilizada según las necesidades del organismo. La glucosa, que se administra disuelta en el bebedero, pasa directamente al torrente sanguíneo sin dejar residuos. Constituye la producción de energía para el trabajo muscular. Por tanto, es sin duda un alimento ideal para los viudos que realizan un trabajo intenso todos los domingos. Es el mayor combustible y productor de energía con un mínimo de peso y un mínimo de desperdicio, de ahí su invaluable valor para las competiciones. También se ha convertido en imprescindible para todas las categorías de deportistas y en todos los deportes en general. La paloma también puede obtener glucosa del azúcar de caña y también de los carbohidratos; pero este trabajo requiere una serie de calorías adicionales.

CALORÍAS

El poder de las semillas para producir calor se puede expresar en calorías; porque la caloría es la unidad de calor. En promedio, un gramo de albúmina produce 4,1 calorías, así como un

gramo de carbohidratos, mientras que un gramo de grasa produce 9,3 calorías. Hemos visto que la albúmina era un mal combustible; sirve además como productor de calor sólo en caso de exceso de trabajo y desgaste por trabajo excesivo y cuando un sujeto no tiene suficientes reservas o no recibe suficientes otros alimentos para satisfacer sus necesidades energéticas. Las albúminas se utilizan más bien para la reparación del organismo y el crecimiento de los tejidos. Los cereales, por tanto las semillas ricas en carbohidratos, se utilizan primero para la producción de energía muscular. La grasa, que es alta en calorías, mantiene el calor corporal y también es un poderoso depósito energético durante el ayuno forzado. Por tanto, concluimos que durante el trabajo duro de los músculos durante la competición, se necesitan más calorías energéticas, por lo tanto más carbohidratos, azúcar, glucosa, etc. Por épocas, en tiempo frío y en invierno, la paloma consume mucha grasa para luchar contra la temperatura. En el período de crecimiento, los jóvenes, para formar sus nuevas células, necesitan mucha más albúmina. Lo mismo ocurre con los primeros días después del regreso de la competición para reparar cualquier desgaste de sus tejidos, las semillas ricas en albúmina son necesarias para las palomas que viajan. En los días siguientes, especialmente para los viudos, el consumo de albúmina se reduce al mínimo.

EL AGUA

El agua es absolutamente necesaria como medio de transporte de alimentos, su función fisiológica es de suma importancia. El agua representa el entorno en el que tienen lugar todos los actos químicos de la vida. Es esto lo que transporta, ya sea en forma de verdaderas soluciones o en estado de suspensión, los materiales de reparación ofrecidos a los tejidos, La exhalación de vapor de agua por el pulmón constituye un factor capital en el fenómeno de la regulación de la temperatura, etc. El agua se contamina muy rápidamente, por lo que los colombófilos siempre deben dar a sus palomas agua muy limpia y renovarla al menos dos veces al día, especialmente en climas cálidos. Los bebederos individuales de los viudos deben limpiarse a diario, ya que el agua inadecuada a menudo causa trastornos lamentables en el cuerpo. El agua es uno de los mejores disolventes y después de su absorción, bien distribuida en el cuerpo, es el transporte ideal para los productos solubles, porque los músculos, por ejemplo, contienen alrededor de un 70% de agua. Entenderás que cualquier producto administrado en el agua es rápida, y bien asimilado por la paloma. Ahora, para el vuelo de regreso de los concursos, hemos visto que los músculos de la paloma consumen glucosa; por eso cuando regresa al palomar, sus reservas están más o menos agotadas, por lo que al retornar, recibió azúcar de glucosa, disuelta en el agua. Sabemos que sin digestión, la glucosa pasa directamente a la sangre, por lo que la paloma reanuda inmediatamente su contenido constante de glucosa en el organismo y detiene la posible destrucción de albúmina en sus músculos. En definitiva, apenas entra, ya está recuperando rápidamente sus fuerzas, lo cual es un gran punto, porque continúa su desgaste en el palomar, ya que sigue más o menos emocionado por la presencia de su hembra. Recibió esta bebida hasta el lunes por la mañana. Desde el lunes por la mañana hasta la noche, nuestras palomas recibieron una bebida alcalina, que sirvió para neutralizar los ácidos tóxicos y desechos que residen en la sangre, los músculos y el hígado y, además, descongestionó este último. De esta manera, el lunes por la noche nuestras palomas tenían un motor verdaderamente nuevo, el hígado limpio rápidamente llevó sus reservas de glucosa al máximo, y la sangre, los músculos y el intestino estaban completamente libres de materiales nocivos. También la forma y las reservas se llenaron rápidamente, tanto más, ya que desde el martes hasta el momento del encesto, nuestras palomas recibían siempre en el agua glucosa, que les daba un suplemento

de energía muscular que ni siquiera necesita ser digerido por estas. Para nutrirse en el trabajo, el músculo requiere que la sangre le suministre rápidamente no solo glucosa, sino también oxígeno, que se utiliza para quemar la glucosa en los músculos para proporcionarle su energía. Por tanto, tanto el sistema respiratorio como el corazón deben estar funcionando bien. Si falla uno u otro, se retrasa la combustión de glucosa y ya no se produce el equilibrio, resultando en la producción de toxinas, el músculo se cansa, toma ácido láctico por falta de oxígeno para quemar la glucosa. Por tanto, es de gran interés apoyar el corazón. Sin embargo, las cápsulas suprarrenales de la paloma secretan adrenalina; esta sustancia tiene la función de elevar el tono arterial, facilita los intercambios nutritivos entre los tejidos y sostiene el corazón. Administrada en cantidades ultra pequeñas, la adrenalina complementa la insuficiencia de las glándulas suprarrenales durante el trabajo duro, previene la fatiga, facilita la respiración y apoya el corazón. Además, asociado a un poderoso fortificante y gran estimulante del apetito y de todas las secreciones, glándulas internas, hormonas, etc, este compuesto otorga un poder extraordinario a todos los órganos y permite a las palomas volver a las etapas sin el menor desgaste ni fatiga. A diferencia de la cola y productos similares que tienen sus efectos de forma inmediata, este compuesto permanece en el organismo de la paloma y aún y sobre todo hace su efecto dos o tres días después de su puesta en cesta y, por lo tanto, da su máximo rendimiento durante el día de la suelta. Dudamos un buen rato antes de escribir el estudio de nuestro método para la bebida, no buscando un objetivo publicitario, si no qué habrían pensado de nuestra sinceridad los muchos campeones que desde hace varios años han vuelto a usar nuestro elixir concentrado para lograr primeros premios en masa. Podrían habernos arrojado piedras y cuestionar nuestra sinceridad sobre nuestro método. Después de pensarlo mucho, hemos decidido publicar también este estudio. Hemos declarado que estamos dando todo nuestro método y queremos sobre todo ser sinceros. Si sus palomas son redondas y duras, unas gotas de elixir concentrado, administradas cuatro días antes del encesto, le darán resultados inesperados. Si tus palomas están blandas y por tanto en mal estado físico, es inútil encestarlas, tienes que esperar.

LA FORMA EN LOS VIUDOS

Los viudos que se portan bien, están bien alimentados, y viven en un palomar saludable, se mantienen fácilmente en buena forma durante toda la temporada siempre que estén bien dotados físicamente. Es obvio que si se tienen palomas con una articulación de alas dura y una envergadura alar pequeña, etc, se cansarán mucho más rápido, especialmente si están involucradas en etapas demasiado largas para sus medios. Por tanto, cada colombófilo tendrá que estar pendiente de la forma de sus palomas constantemente, para no encestarlas si no están aptas para competir. Los siguientes tres puntos pueden arrojar algo de luz sobre este tema: (1) Estado de los músculos. (2) Las voladas. (3) Apariencia general.

ESTADO DE LOS MÚSCULOS

Un aficionado que conoce la musculatura de cada uno de sus viudos en particular, tiene un bien preciado en la mano. La cosa es muy sencilla, basta con querer. Es importante conocer el estado de los músculos antes de cada etapa; estos deben ser duros y rebosar de reservas. Todos los domingos o más bien el lunes por la mañana antes de la volada, podemos juzgar por la inspección de la musculatura, si la paloma ha mantenido su perfecto estado y si no está deprimida por la competencia del día anterior. Al principio, una paloma en buena forma perdió muy poco por el esfuerzo muscular realizado por su regreso. Asimismo, antes del en-

ceste, es fundamental ver si el sujeto se ha recuperado por completo durante su descanso, de lo contrario deberá permanecer en el palomar. Porque si encestamos una paloma cuyas reservas faltan es para darle el golpe final a su forma durante mucho tiempo, porque entonces debe quemar sus músculos para el regreso, sobre todo si la etapa es importante.

LAS VOLADAS

Estas enseñan mucho al aficionado sobre la forma respectiva de sus sujetos. Una paloma que vuela con facilidad, atraviesa el cielo en todas direcciones, sola o en pequeños grupos, dejando a la bandada constantemente, con la garganta hinchada, y cuyo vuelo es soberbio en fuerza y presencia, tal paloma está en gran forma.

ASPECTO GENERAL

Al regresar del concurso, si la paloma muestra fatiga y se retrae con las alas bajas y los ojos apagados, esta paloma debe ser vigilada de cerca. Por el contrario, una paloma que regresa en un gran estado de frescura, prueba el buen estado de su organismo. Así mismo en el palomar, durante la distribución de las comidas, el aspecto de la paloma y su labor pueden ser pistas valiosas.

ENTREGA DE LAS HEMBRAS A LOS VIUDOS

Antes del encesto, las hembras se entregan a los viudos durante unos minutos. Las palomas que nunca han corrido en viudez y durante las dos o tres primeras carreras en velocidad, pueden ver a sus hembras un poco más, es decir de 5 a 6 minutos. Solo que nunca las dejes copular antes del encesto. Cuando sepan lo que se espera de ellos, es decir a las tres o cuatro semanas de este juego, los viudos deberán volver a ver a sus hembras durante un máximo de dos minutos, sobre todo en etapas bastante sustanciales. Muchos aficionados dejan las hembras a sus viudos durante demasiado tiempo, antes del encesto, especialmente en las etapas de larga o media distancia. Estas son las consecuencias: En primer lugar, un viudo que recibe a su hembra antes de encestar, durante demasiado tiempo, se excita tremendamente; su súper excitación perdura en la canasta, usa su fuerza innecesariamente y así, hasta el día de la liberación, puede perder su hermoso equilibrio. En segundo lugar, si dejas demasiado tiempo su hembra a un viudo, su deseo ya está medio satisfecho antes del inicio de la etapa, porque los mejores viudos no son los que buscan la cópula de inmediato, sino los que se acuestan en el nido para ser acariciados por sus hembras. Además, si la hembra no está muy enamorada, al dejarla demasiado tiempo, lo notan y pierden el mordiente. Después de cinco o seis carreras, y para los viejos viudos, ya ni siquiera es necesario mostrar la hembra antes del encesto, se han acostumbrado tanto al juego que saben que estarán presentes en el viaje de regreso. Un buen número de aficionados actúan así, ya que para nosotros, incluso a larga distancia, los machos volvieron a ver a sus hembras antes de la salida, pero sólo durante unos segundos. Cuando regresan de la competencia, las hembras esperan a sus machos en la mitad de la casa reservada para ellas. No es necesario encerrar a las hembras viudas demasiado tiempo antes de la presunta llegada de sus machos; ensucian las casas y también en este caso están menos enamoradas. Luego de los encuentros, abrimos todas las separaciones de las casas y los viudos quedaron libres con sus hembras por toda la casa. Nunca dejamos a las parejas en completa libertad en el palomar, porque de nada sirve pedirle al viudo que acaba de regresar, trabajo adicional para perseguir a su hembra por todo el palomar. Los viudos podían copular cómodamente en sus casas y se quedaban con sus hembras alrededor de 2 a 3 horas, dependiendo de la severidad de la etapa. Como

resultado, las hembras regresaron a su palomar, hasta el siguiente encesto, porque los viudos, nunca entrenaron durante la semana, excepto la primera semana de viudez solamente, para enseñarles el juego. Nunca soltamos a nuestros viudos a pocos kilómetros del palomar, el día del encesto, es absolutamente inútil, porque una paloma inteligente entendió rápidamente el sistema. Esta precaución podría ser útil a los viudos novatos durante las primeras semanas de viudez, con el fin de iniciarlos en el juego. Para los viudos novatos la primera semana hicimos 2 o 3 pequeñas etapas a la semana; estos encontraron a sus hembras en la casa al regreso. Entendieron rápidamente el juego.

EL BAÑO

Nuestros viudos recibían solo un baño por semana. Este baño fue tibio y se dio el domingo a la misma hora en que les quitamos las hembras. Nuestras palomas estaban tan acostumbradas que todas se bañaban con agua tibia el domingo alrededor de las cuatro o cinco de la tarde. Sin embargo, cuando no hacía suficiente calor, recibieron el baño tibio el lunes por la mañana, porque el domingo no habrían estado muy secas durante la noche. Este baño dominical calmó inmediatamente su ardor, quedando así acostados en sus muy tranquilas casas para secarse; además, si hay fatiga, el baño tibio facilita la eliminación del ácido láctico producido en los músculos. Al día siguiente, la bebida alcalina neutralizó todos estos ácidos perniciosos en el cuerpo. En cualquier caso, nunca pongas sal en el agua del baño los domingos o lunes por la mañana, no se aplica a un músculo cansado. Numerosos experimentos han demostrado que el músculo cansado y suelto que se sumerge en agua salada absorbe 28 % de su peso, mientras que el músculo en su estado normal y también sumergido durante mucho tiempo en la misma solución absorbe solo 4,8 % de su peso. En otras ocasiones, ya sea durante la semana, el baño de sal se puede dar sin el menor inconveniente. En cuanto a nosotros, el único baño mencionado anteriormente se daba a nuestros viudos todas las semanas. Creemos, de hecho, que este baño es mucho más necesario y beneficioso que el baño frío antes del encesto. Además, una paloma que ha recibido un baño antes de su partida, no está más dispuesta a tomar el baño tibio el domingo cuando regresa o el lunes por la mañana. Nos oponemos totalmente al baño forzado, que tiene un efecto mínimo. Para una mente observadora, es fácil ver que la paloma, obligada a bañarse, reacciona; no solo la cansa y la fastidia dándole repulsión por el baño, sino que sobre todo esta aprieta sus plumas y el agua no entra en contacto con los músculos por así decirlo. Simplemente mojas las plumas. Por el contrario, la paloma, bien dispuesta a bañarse ella misma, se acuesta en el agua, eriza sus plumas para que puedas ver los músculos expuestos y al menos este baño es efectivo. Al darle dos baños a la semana, corre el riesgo de que no tome el más efectivo, es decir, el baño tibio al inicio de la semana. En climas fríos, un baño frío antes del encesto es bastante dañino, requiere una pérdida de calorías y además endurece el músculo por el frío. Ahora todo el mundo sabe que para que funcione correctamente, el músculo debe alcanzar una cierta temperatura, porque en climas fríos los músculos de todos los atletas se endurecen, carecen de flexibilidad, y les es imposible rendir más. En condiciones de calor intenso, un baño frío a mitad de semana puede tener una ligera ventaja en la regulación de la temperatura corporal, pero esta ventaja, en nuestra opinión, no compensaría la eficacia de un baño tibio no forzado durante el domingo. En época de muda, la cosa es diferente y los baños se pueden multiplicar.

EL GRIT Y LAS SALES

Durante la viudez, las palomas pueden tener un pequeño pote con grit en el palomar, por-

que consumen poco. Por el contrario, durante el período de crianza, ciertos grits son dañinos porque contienen demasiada sal. En estas condiciones, las palomas que tienen crías toman demasiado y esto perjudica al organismo en general. Con jóvenes, nuestras palomas eran racionadas, y lo recibían dos veces al día. La sal o el cloruro de sodio ingerido en una cantidad demasiado grande requiere un enorme trabajo de los riñones para eliminarla, además, una parte permanece en el organismo y se acompaña de una cantidad muy grande de agua. El suero sanguíneo contiene 5 grs por 1.000, los músculos 1 gr por 1.000, etc. El cloruro de sodio, como todas las demás sales minerales, se encuentra en las semillas y se utiliza para construir las células y los humores del organismo y también para facilitar el intercambio de nutrientes. Las sales alcalinas juegan un papel importante. De hecho, la degradación de los alimentos en el organismo da lugar a una gran cantidad de ácidos, incluidos ácidos fuertes (ácido sulfúrico, ácido fosfórico del azufre de la albúmina) ácidos débiles, como ácido úrico, ácido carbónico, ácidos, aminos, etc. La neutralización se realiza mediante sales alcalinas contenidas en los alimentos. Sin embargo, durante el regreso de las competencias, las palomas, mal alimentadas, realizan un arduo trabajo, acumulando así una gran cantidad de desechos en la sangre, hígado, etc. Por eso es de gran importancia neutralizar este exceso de ácidos cada semana con una bebida alcalina. que descongestiona el hígado y restaura la alcalinidad necesaria a los tejidos y la sangre. Esto es lo que pretendíamos con la preparación científicamente medida de nuestra bebida alcalina.

COMIDA AL REGRESO DE LA COMPETICIÓN

Además de la bebida de carbohidratos, nuestras palomas recibieron pan tostado humedecido con leche entera al retorno del concurso. Las palomas que han conocido esta comida están literalmente locas por ella. Cuando entramos al palomar con esta preparación, todas nuestras palomas volaban sobre nosotros. Sin embargo, al principio, no la aceptan. He aquí cómo acostumbrarlas. Cuando tienen jóvenes de unos días, dales esta preparación espolvoreada ligeramente con sal. Servir en el medio del palomar en bandejas muy limpias y colocar un poco de grit a la vista encima de este pan humedecido con leche. Cuando las palomas han probado esta preparación durante unos días, no es necesario agregar sal ni grit. Método de preparación: corta el pan en trozos pequeños como feveroles grandes en un recipiente, agrega lentamente la leche para ablandar fuertemente los trozos. Media hora antes de la posible llegada de los viudos, colocamos un pequeño puñado de este preparado, bien humedecido con leche, en cada mitad del casillero reservado para el macho que estaba ansioso por comer a la entrada. Como semillas a la vuelta, unas semillas de trigo, mijo, arroz y un poco de cáñamo.

EXCITACIÓN DE LOS VIUDOS, TRUCOS, ETC

Nos oponemos totalmente a la súper-excitación de las palomas antes de la competición. Si dejamos muy poco la hembra al viudo antes de la salida, ya fue por el mismo motivo. Ya sea que excitemos a fondo las palomas corridas en Quievrain o en etapas relativamente cortas; que uno les empuje los celos al más alto grado, que tengan una hembra para dos y que luchen ferozmente sin lastimarse antes de meterlos en la canasta, no lo vemos inconveniente. Solo que no venimos a decir que este método sea válido para las hermosas etapas de media y larga distancia con dos días de canasta y más. Estas son fantasías que son costosas para el cuerpo y con mayor frecuencia resultados negativos para distancias de 300 a 600 kms, especialmente si la etapa es severa. Buscamos un buen equilibrio físico y moral para nuestras palomas, y por este método sometemos el sistema nervioso de la paloma a una gran

prueba. Para carreras de 70 a 200 kms no se tiene muy en cuenta el valor intrínseco de la paloma, ya que con voluntad y mordiente, cualquier paloma puede clasificarse a estas distancias. De hecho, estas sencillas etapas no requieren un enorme trabajo muscular. Además, es mucho menos probable que las palomas en un recorrido tan corto encuentren obstáculos en el camino. Otro punto que sigue siendo importante, se quedan muy poco en las canastas y por eso no usan demasiado su fuerza antes de salir. Es por eso que esta excitación súper nerviosa no daña su forma demasiado profundamente. Desafortunadamente, las cosas van de manera diferente en las hermosas etapas de media y larga distancia. Si el mordiente y la voluntad siguen desempeñando un papel, estas cualidades por sí solas se vuelven cada vez menos efectivas a medida que aumenta la distancia, porque entonces, el principal factor de éxito radica en los medios físicos y psíquicos de la paloma encestada. La paloma bien puede estar excitada en su máxima expresión, arrancar como un rayo, regalar su máximo, su mordiente y su excitación caerán desgraciadamente con la distancia y el cansancio, porque sus músculos ya no responderán a su voluntad; porque en las etapas de resistencia, la voluntad está bajo las órdenes de las posibilidades físicas. Por supuesto, el organismo de la paloma no es una máquina con retornos ilimitados, eso es lo que muchos colomófilos deberían entender. Cada paloma según su estado físico tiene un potencial de resistencia y energía que no puede exceder. No es molestando a la paloma que le harás adquirir ese hermoso equilibrio físico y moral tan necesario para superar todas las dificultades que se le presenten en el camino durante el regreso de una etapa más o menos severa. No es viviendo preocupado y constantemente sobre-excitado que podrá llenar cómodamente sus reservas y encontrarse en ese estado de bienestar y de perfecta salud, que se llama gran forma. En resumen, no es sometiendo el sistema nervioso a tales pruebas como logrará este objetivo. Además, las contrariedades y las excitaciones repetidas tienen una profunda repercusión en el organismo en general y en todas las funciones fisiológicas. Es más, estos sujetos así preparados y que ya tienen una salud y un sistema nervioso deteriorado están realmente como locos en las canastas; se enfadan, no comen, no descansan, y así pierden preciadas reservas antes de soltarse. En resumen, su equilibrio está alterado. Sin embargo, para la tarea que les espera, necesitarán toda su energía y toda su lucidez para superar las dificultades del regreso. Por eso tenemos la certeza de que, en la distancia, serán golpeados irremediamente por otros sujetos en plena posesión de sus medios y cuya salud y reservas son por lo demás poderosas. El problema que surge para el éxito en colombofilia es, como ve, complicado por lo demás; porque en las etapas más largas, la selección no se hace solo por el mordiente de los sujetos involucrados, sino mucho más por su resistencia física. Al principio, el lote de los competidores es compacto, después de 250 o 300 kms, los menos entrenados y los menos talentosos ya son distanciados, y en los 100 o 200 kms, finales que les quedan por hacer, la resistencia juega el papel capital. Es así como las palomas con poderosas reservas se desprenden irremediamente de todas las demás, arrasadas poco a poco por el cansancio. Por eso dijimos anteriormente que todos los trucos posibles no sirven en estas etapas si no para poner a estas palomas en un estado de total inferioridad física frente a los demás competidores jugados más tranquilos. Por qué, por ejemplo, en el juego al natural, un macho en una fuerte caza al nido y cuyos celos son sin embargo empujados al punto más alto, a menudo y en general fracasa totalmente en las etapas severas. Es formidable el deseo de volver a ver a su hembra, pero precisamente le falta la condición física que ha sido sacudida por la sobre-excitación constante. Si para triunfar lo único que se necesitaba era dar estímulo moral a las palomas con cosas más o menos complicadas, sería fácil. Por qué, por ejemplo, en las carreras de ciclismo, los mismos ciclistas que tienen las mismas aptitudes

son decepcionantes un día, solo para ser ultra-brillantes quince días después. Por qué algunos años, ganan todos los premios, más o menos, y son incapaces de recogerlos con la misma fuerza en los años siguientes. Sin embargo, sus piernas no se alargan ni se acortan, el motor es el mismo y la abundancia de grandes recompensas es igual de atractiva. Lo que les falta es forma, exceso de salud, es un hecho, un órgano u otro está defectuoso y no es el deseo ni la voluntad lo que les falta, porque si se rinden a mitad de camino, es por supuesto, por las capacidades físicas les que faltan. Por qué también tantos colombófilos, supuestamente en posesión de trucos especiales, se reducen a nada durante toda una temporada o al menos una parte, mientras que en el año anterior o anteriores, lograron muchas hazañas. Sin embargo, todavía tienen las mismas palomas, ¡pero sus famosos trucos ya no valen nada! Lo que les falta a estos gestores es el método para mantener a sus palomas en óptimas condiciones y proporcionarles las reservas musculares necesarias. En cuanto a nosotros, tres libros como este no serían suficientes para describir nuestras experiencias en las carreras de palomas. Cuando instalamos nuestro palomar en Jambes en 1929, teníamos casas especiales divididas por una pared de barrotes, las palomas se veían constantemente, y solo teníamos que quitar el tabique, y tenían la misma casa para dos, y solo dejamos un nido para dos de nuestras famosas hembras. Las hiciéramos pelear a ambas antes del inicio o no, actuó la forma sola; con músculos regordetes, bien recuperadas de sus puestas, eran irresistibles; con una musculatura más pobre, hicieron lo que pudieron, pero no pudieron exhibirse. Este palomar duró un año, cuando montamos el palomar actual eliminamos todas estas complicaciones, y el rendimiento fue igual de hermoso, si no superior, porque al final de la incubación, en Orleans, Bretigny, Limoges, hicieron primeros premios con una ventaja fuerte. Además, creemos que la paloma debe ser dueña en casa, esto le da más cuidado por su casa y su palomar y le permite recuperarse y ponerse en gran forma mucho más rápidamente que con una continua excitación, que tiene una acción debilitante en el organismo en general y, en particular, sobre el sistema nervioso. Si queréis, queridos lectores, os vamos a dar el único truco que existe y que al menos es muy eficaz para las buenas etapas y para obtener un éxito constante, el que nos ha enseñado nuestra rica carrera colombófila. Aquí están las condiciones para un gran éxito; hay que: (1) la salud en la paloma, es decir, saber mantener el organismo en perfectas condiciones mediante un método adecuado. (2) buenas palomas, porque los pencos sanos siempre serán nulidades, pero una buena paloma sin salud, ni un buen método, no devolverá ni una décima parte de su valor. (3) un buen palomar que permita en todo momento mantener la salud y la gran forma en sus sujetos. Por lo tanto, llegamos a la conclusión de que, del gerente depende, al menos, el 100% del éxito constante en colombofilia. Por supuesto, un buen gerente solo puede dar el máximo a las palomas mal dotadas, pero no las mantendrá en el palomar, y si elige establecer una colonia, no elegirá sujetos que no sean aptos para el éxito. Además, arreglará su palomar, de acuerdo con las pautas que conducen al éxito y hará que sus buenas palomas regresen al máximo con el mínimo desgaste, lo que mantendrá la salud y el éxito constante en la colonia. En cuanto a nosotros, sería fácil para nosotros citar muchos ejemplos de todas las palomas que recibimos, porque estas dieron tres veces más en nuestro palomar que todos los hermanos o hermanas que se quedaron en el palomar de origen. Las hazañas obtenidas por ellas no se pueden comparar con los éxitos logrados por las nuestras. Es por eso que instamos a nuestros lectores a transformar sus palomares, si no cumplen con las condiciones requeridas, a seleccionar de acuerdo con nuestros principios, y seguir nuestro propio método, que no solo se basa en la ciencia y la experiencia, sino mucho más en bases sólidas confirmadas por nuestros éxitos obtenidos y nuestra gran práctica del deporte de las palomas.

EL JUEGO AL NATURAL

El método "al natural" requiere mucho más cuidado, conocimiento, y tiempo, que el método de la viudez. Además, la viudez es muy superior en términos de rendimiento para los machos. Por supuesto, este método también es incapaz de convertir a un penco nato en un campeón y de convertir a un mal gerente en un artista. A aquellos que han probado la viudez sin éxito y que, sin embargo, tienen palomas muy talentosas, les decimos directamente que tuvieron un mal palomar o un mal método. De hecho, la viudez bien aplicada aumenta enormemente el rendimiento de las palomas. La mejor prueba es la excesiva campaña que se está llevando a cabo en determinadas regiones para excluir a los viudistas. Estas acciones dan una verdadera patente de superioridad a la viudez. Además, cuando un equipo de viudos ha llegado en buena forma, están casi todos en el mismo punto, y se puede sin un cálculo preliminar llevarlos al estado deseado para tal competencia. Para los naturales, por el contrario, debemos preparar nuestros equipos con mucha anticipación, para llegar con una línea de palomas en plena forma, a un bello concurso a fecha fija. Además, naturalmente, los riesgos son muy grandes, porque si para un lanzamiento el lunes o por cualquier motivo las palomas abandonan los huevos al regreso, los cálculos vuelven a ser confusos. En cuanto a nosotros, que teníamos hembras extraordinarias, abandonamos el natural, el segundo año de nuestra prueba de viudez. Estas son las causas: (1) realizar los dos métodos simultáneamente mientras estábamos fuera de casa de las 8 am a las 8 pm, se convirtió en un exceso de trabajo; (2) las hembras llegaron al mismo tiempo que los viudos, ambos perdieron preciosos minutos al regreso; (3) el juego de la viudez es mucho más agradable de jugar. Además, con 10 palomas viudas, si están en buena forma y con mucho talento, podemos tener tanto éxito si no más que con 30 aves al natural por las que siempre hay que esperar la súper-forma. Nuestras hazañas, ganadas al natural con asombrosa regularidad y siempre a la cabeza, nos convirtieron en enemigos de la viudez, pero qué trabajo, qué delicadeza hizo falta para lograr resultados similares. Al contrario en la viudez, es un verdadero placer, la volada es un sueño, no hay envenenamientos en los campos, no más entrenamientos durante la semana, no más nidos abandonados, ni cálculos para llegar a tiempo para una competencia en particular, o para retrasar la eclosión uno o dos días, más dificultad para mantener el cuerpo en el estado deseado, más crías en el nido, y con eso un mayor rendimiento en las competiciones. Es por eso que recomendamos encarecidamente a los aficionados que nunca han jugado a la viudez que la prueben, que sin duda será concluyente, porque es sobre todo necesario jugar al menos con las mismas armas que sus competidores. ¿Quién no puede hacer dos palomares pequeños en su ático, o cortar el suyo en dos partes, siempre que estén bien iluminadas, y bien ubicadas? Conducción del palomar al natural durante las competiciones. Habiendo dado previamente toda la información sobre el organismo de la paloma, sobre los granos y sus principios, y sobre el efecto del adiestramiento, etc, etc, necesariamente seremos breves en nuestra presentación del método al natural. Nuestras palomas se aparearon entre mediados de febrero y marzo dependiendo de la indulgencia del tiempo, ya que no estábamos a favor del apareamiento en tiempo frío, lo que perjudica la puesta y la forma de las palomas. Nuestras mejores parejas, en la primera reunión, criaron sus crías durante solo una docena de días. Luego fueron separados por unos días, para llegar según nuestros cálculos a debutar en las primeras competiciones incubando de ocho días. Nuestras hembras, por tanto, tenían tres o cuatro competiciones que hacer en gran forma. Asimismo, nos aseguramos de tener siempre algunas palomas en la cima de su forma para las mejores competiciones. Durante el período de las carreras, especialmente hasta finales de junio, nuestras palomas fueron secuestradas en el palomar durante todo el

día, a excepción de un vuelo de 45 minutos aproximadamente por la mañana y por la tarde. De hecho, en este período, los campos están cubiertos de abonos y como precisamente en el juego al natural, siempre hay una u otra pareja con jóvenes, estos habrían perdido su forma al absorber en los campos fertilizantes químicos. Competían casi todos los domingos dependiendo de su posición de nido, su peso y la naturaleza de sus músculos. Además, cuando el tiempo era favorable y no se habían disputado etapas superiores a 250 Kms, se encestaban todas las semanas, el miércoles por la mañana, para Momígnies, 80 Kms, en lugar de hacer la volada por la mañana. Sin embargo, si un sujeto caza al nido, o criando tendía a perder peso, no se le incluía en este entrenamiento, porque no tenía sentido perder reservas adicionales. Entonces, cuando encestamos nuestras palomas para Mormignies, de cada 10 o 15 ingresadas, siempre se presentaban todas juntas en el tablero, tanto entrenamiento tenían. Esto os dirá, si las cualidades y la forma de las palomas son difíciles de juzgar en una etapa corta. Las palomas al natural deben entrenarse con la mayor frecuencia posible, especialmente durante el primer mes de juego, para mantenerse en buena forma. Sin embargo, cuando hace mal tiempo, están mejor en el palomar, porque un mal entrenamiento durante la semana podría obstaculizarlas para el concurso del domingo siguiente. Este pequeño entrenamiento todos los miércoles hizo que nuestras palomas fueran muy hábiles. Tuvimos llegadas sensacionales incluso con el tiempo más nublado. Además, un vuelo en línea recta les hizo mucho más bien que un vuelo de 45 minutos alrededor del palomar. Este entrenamiento del miércoles a lo largo de 80 kms fue especialmente provechoso para las palomas incubando que tenían tendencia a ganar peso y para las hembras con jóvenes que ya no podían hacer la volada por la mañana debido al campo. De hecho, hasta finales de junio, el mayor enemigo de la forma está en los campos. Es por eso que todas las palomas con jóvenes nunca volaron por la mañana, sino solo por la tarde, y bastante tarde, de lo contrario, todavía iban directamente al campo y, por lo tanto, en unos pocos días, su hermosa forma habría terminado. Cuando conocemos el punto más alto de forma en las palomas, jugadas de forma natural, el resultado es casi siempre seguro, especialmente en las hembras que son verdaderos cronómetros. Estas, en nuestro palomar, eran sorprendentemente regulares. Una vez sobre huevos picados, o incubando de 17 a 20 días, les pasamos, ya sea un huevo picoteado unas horas antes del enceste, o un pichón pequeño inmediatamente antes del enceste, siempre estaban en cabeza y, a menudo, en el primer premio con una fuerte ventaja. Lo mismo ocurrió con las crías de cinco días, sin embargo, algunas hembras tenían otras posiciones preferidas de nido. Para poder jugar con nuestras hembras al máximo de su forma, varios domingos seguidos, a menudo prolongábamos la incubación uno o dos días. Así es como, por ejemplo, nuestra: Limoges, cuando hizo el primer premio desde Limoges, apostada a 100 francos, incubaba de 21 días, pero le habíamos pasado un huevo picado por la mañana del día del enceste, y un pichón eclosionó diez minutos antes de la salida, porque muchas veces es lo máximo que se le puede pedir a una hembra como extensión de la incubación, y aún es cuestión de vigilarla de cerca, porque perdería el amor del nido. En incubación prolongada, a estas hembras nunca se les deben dar huevos de piedra o huevos sin fertilizar, sino huevos que deben eclosionar en breve y tener mucho cuidado, ya sea para pasarles huevos picoteados el día del enceste, o un pichón pequeño en el momento de la salida. Porque para jugar bien las palomas de forma natural y sobre todo para ponerlas en gran forma el día de la puesta en cesta, es necesario tener siempre el lápiz en la mano para calcular el día de la eclosión, especialmente para las hembras. Ejemplo: si una hembra eclosionó dos días antes del enceste, perdemos por su culpa las dos mejores posiciones de esta hembra. De hecho, pocas hembras están en buena forma para etapas de media o larga distancia con crías de

dos días, porque luego están en plena papilla, lo que casi siempre es perjudicial para las competiciones con dos días de canasta. Además, a la semana siguiente, las crías ya tienen diez días, esta posición es mucho menos favorable para muchas hembras que con crías de cinco a seis días que ya comienzan a tomar granos. Es por esto que en estas condiciones, según los cálculos, debemos extender la incubación hasta veinte días, ponerles huevos pico-teados el día del encesto y un recién nacido dos veces en el máximo de su forma. Sin embargo; algunas hembras, solo premian en cabeza, sobre huevos nuevos, o sobre crías grandes, pero a menudo porque están en manos de un mal cuidador. Muchos machos se encuentran en sus posiciones favoritas con una cría de 10 a 15 días, en un punto de caza al nido, o entre dos huevos con una cría grande y, a menudo, también incubando con una cría. En este caso, el joven debe ser alimentado a la fuerza por el gerente sin excesos, para que el padre también asuma una parte de esta carga, de lo contrario perdería el interés por su pequeño. A menudo jugábamos algunos domingos consecutivos, un macho viudo, pero con un joven grande. Entonces toma un amor feroz por su cría y no la deja ni un segundo. Tuvimos resultados maravillosos en 1923 y 1925 con este juego. Si determinadas posiciones de nido favorecen la llegada en cabeza de diferentes sujetos, no es solo la posición la causa, sino sobre todo la condición física que se deriva de ella. Cuántas hembras que, sin embargo, tienen un formidable apego al nido con crías de seis días de edad, no hacen nada en esta posición, mientras que al final de la incubación, hacen chispas. Otras tienen sus posiciones favoritas con huevos de seis a doce días, después de esta fecha los resultados son menos hermosos. Todavía éramos novatos en el deporte de las palomas, cuando la cosa nos había chocado: algunas de nuestras hembras, con más apego al nido al final de la incubación llegaron peor, otras con crías de seis a ocho días se debilitaban, mientras que su mordiente era superior. Mediante la observación y el razonamiento, encontramos inmediatamente la causa. Un simple razonamiento nos mostró que dado que con más apego al nido, algunas hembras llegaban más lentamente, la única causa posible era su inferioridad física. De hecho, inmediatamente notamos a partir de una comparación del cuerpo en las diferentes posiciones del nido, que las hembras que llegaron con menos rapidez al final de la incubación, engordaban cada vez más a medida que avanzaban en la incubación. Por el contrario, las hembras que dieron muy bien en la incubación y que se debilitaron en la crianza, perdieron peso en la crianza. A partir de estas observaciones, comprendimos de inmediato que las condiciones físicas en el momento del encesto jugaron un papel fundamental en el éxito en las carreras de palomas, ya que en muchos casos, las palomas con más mordiente no llegaban bien. Esta es otra tesis más a favor de la ineficacia de los llamados "trucos" utilizados en las carreras de palomas. Si algunas hembras, en las posiciones de nido antes mencionadas, ya no llegaban a la cima, después de haber detectado la causa, es decir el peor estado físico; inmediatamente solucionamos el problema y llegamos a resultados maravillosos. Es así como, posteriormente y a través de nuestro sistema, las mismas hembras que retrocedieron en la clasificación incubando o con crías se volvieron irresistibles en las mismas condiciones. Conocer a fondo el cuerpo de cada paloma en su posición preferida y mantenerlo en ese estado en todo momento es nuestro único método para jugar al natural. Por eso les decíamos que el juego natural requiere otras habilidades y más delicadeza que la viudez. En efecto, las condiciones de alimentación para obtener un cuerpo perfecto en todas las posiciones de nido requieren mucha mayor habilidad y conocimiento que para el juego de la viudez, donde todos los sujetos están siempre en la misma posición y viven en condiciones especiales, una conducción mucho más regular que mantiene el motor en perfecto estado. En el caso del juego al natural, no podemos dar un método fijo de alimentación, pues cada uno de nues-

tros sujetos recibió una alimentación adecuada y diferente en cada posición de nido y según su temperamento. El punto capital es saber juzgar el estado del cuerpo favorable a cada sujeto y mantenerlo. Este es el sistema que usamos, que dio resultados extraordinarios. Cuando un sujeto tendía a adelgazar con crías, lo sobrealimentamos en la casa, y hasta en el nido con un pequeño pote a pie del nidal que llegaba a la altura de la bandeja, e incluso le entregamos las semillas por separado como a los viudos, y luego postre en voluntad. Es así como algunas hembras no pretendían dejar en el nido las crías jóvenes y estaban perdiendo peso visiblemente si no hubiéramos utilizado este sistema. Además, sin esta intervención de nuestra parte, hubiera sido imposible involucrarlas en una competencia desde Orleans o más allá con jóvenes de seis a ocho días de edad, mientras que esta posición de nido es extra. Otros sujetos engordaron durante la incubación, es bastante sencillo mantenerlos en buena forma, no solo por un ejercicio más largo, sino también por el modo de distribución de la comida. Para estos sujetos, en lugar de comenzar con las semillas grandes, primero les dimos el postre. Este estaba compuesto por mijo, arroz, pan tostado, y cáñamo, y estas palomas, de esta manera, se mantenían secas y duras, se mantenían en buena forma y en llamas, porque comían semillas mucho menos grandes, de ahí el cese de la acumulación de grasas. Para juzgar el cuerpo y los músculos de las palomas al natural, es absolutamente necesario examinarlas por la mañana con el estómago vacío, y para las hembras que incuban por la mañana después de la volada. De hecho, un macho que acaba de alimentar a la fuerza a una cría, o las hembras sobre el nido tienen los músculos más o menos relajados, lo que nos daría una idea falsa del estado actual de estas palomas. Si todos los colombófilos quisieran realmente tomarse la molestia de examinar a menudo el cuerpo de sus palomas, de conocer a fondo su musculatura, evitarían muchos contratiempos, y ahorrarían a sus palomas una serie de agotamientos difíciles de superar. De hecho, una paloma vaciada ya sea por la caza del nido o por la crianza y enviada a una etapa algo severa, regresa completamente vacía. No solo perdió dinero para su dueño, sino que para su regreso, por falta de reservas, tuvo que quemar sus músculos, y la depresión del organismo fue tan grande que tardó muchísimo en recuperarse. Si es encestada de nuevo antes de que se haya recuperado completamente, se hunde cada vez más profundo, y así es como un sujeto muy talentoso puede convertirse en el penco más grande en manos de un mal gerente. Es un hecho, es mejor encestar doce veces seguidas sin descanso a un sujeto a 300 o 500 kms si rebosa de reservas que encestar una o dos veces al mismo sujeto en condiciones desfavorables. Este último se desgastará diez veces más en un solo concurso que en los doce viajes anteriores en buenas condiciones. Por eso, lo hemos dicho y lo repetiremos que el entrenador juega un papel muy importante en las carreras de palomas, Te vamos a dar un caso típico vivido en nuestra palomar; una de nuestras hembras extra, la "Belle Bricoux", ganó el 3er premio desde Toury, con mal tiempo al final de la incubación. Vuelve en un notable estado de frescura, redonda como un huevo, Nuestra decisión está tomada, irá a Châteauroux el domingo siguiente. Sobrecargados de trabajo la semana siguiente, no la supervisamos especialmente y el día del enceste, para nuestra gran decepción, fue imposible encestarla para Châteauroux, había perdido peso, y su musculatura actual no le permitía hacer una etapa tan larga. Encestada entonces el sábado por la noche para Noyon, con todas las apuestas en juego, ganó el primer premio con dos minutos de anticipación, pero su aspecto al regresar demostró que ya había proporcionado el máximo de sus medios en esta pequeña etapa. Bien reconfortada por la glucosa al regreso, unas horas más tarde, fue encestada nuevamente en la carrera de la tarde desde Momignies (80 kms), y nuevamente ganó el primer premio. Si hubiera tenido que volar Châteauroux, ciertamente no habría llegado, y habría regresado al menos 45 mi-

nutos después de los primeros o más, con un organismo verdaderamente al final de su energía e inutilizable durante mucho tiempo. En cambio, hizo dos primeros premios el mismo domingo, con el aporte de unos bonitos billetes azules. Este es especialmente el papel del cuidador en las carreras de palomas. Estimados lectores, si juega al natural, a menudo tome sus palomas en la mano, juzgue su forma y el estado de los músculos y el cuerpo, y lleve a sus palomas por la dieta a lo mejor de su forma, es decir, con un cuerpo regordete de reservas pero sin grasa. Después de algunos experimentos, rápidamente se fijará en este tema, en cada una de sus palomas viajeras. Una gran causa de fracaso para ambos sexos, son las largas cacerías al nido, o simplemente cuando el macho es demasiado ardiente. De hecho, la hembra se anemia perseguida todo el día, su macho ni siquiera le dejó tiempo para comer. En cuanto al macho, preso de una excitación pronunciada, también se debilita, de modo que ambos agotan innecesariamente sus reservas y su salud y deben, inevitablemente, después de la postura, permanecer más o menos tiempo para recuperar la forma. Por lo tanto, un buen número de machos se desempeñan mal en la caza al nido y algunas hembras son aptas para distinguirse solo al final de la incubación, porque al comienzo, la puesta de huevos y la caza al nido los han deprimido tanto que necesitan al menos de doce a quince días antes de haberse recuperado. Debido a la caza al nido, nuestros machos al natural fueron secuestrados todo el día con sus hembras en sus casas. Fueron cuidados y abrevados copiosamente e incluso la hembra recibió su porción de grit necesaria para la formación de sus huevos. En cuanto a la comida, estaba compuesta de la siguiente manera: primero que nada teníamos un comedero de feveroles permanentemente en el palomar, porque estábamos criando crías todo el año y vimos que el crecimiento de las crías requería una cantidad bastante grande de albúmina. Con su instinto, aparte de las palomas que tenían pichones grandes, nuestras otras palomas de concurso consumían muy poco. De hecho, como dijimos anteriormente, todos nuestros sujetos fueron atendidos en la casa de acuerdo a sus necesidades. Recibieron muy pocas semillas favoritas cuando estaban engordando, como el maíz y demás, y recibieron muchas semillas pequeñas. En el caso contrario, con crías pequeñas o en la caza al nido, recibieron la mayor cantidad posible de las semillas que les gustan, como maíz, trigo, etc. Al comienzo de la semana, después del regreso de la competencia, recibieron poco en la casa, y primero tuvieron que alimentarse de feveroles en el comedero, para reparar el desgaste de albúmina en sus tejidos. Cuanto más se acercaba el día del encesto, más recibían en la casa las otras semillas ricas en carbohidratos y glucosa, por lo que absorbían menos feveroles. Postre también tres veces al día según las necesidades, y según el estado del cuerpo. Por tanto, nuestro único sistema era mantener el cuerpo en perfectas condiciones, bien en músculos, y hacer frente a todas las variaciones provocadas por cada posición de nido. Sistema mucho más complicado que la viudez, y que requiere mucho más conocimiento y habilidad por parte del gerente, porque es imposible dar una regla fija, ya que uno tiene que operar de manera diferente sobre cada sujeto en particular, y según las posiciones del nido y su temperamento. Sin embargo, el principio para la comida sigue siendo el mismo que para la viudez.

LAS VOLADAS

Las voladas, para los naturales, también son complicadas. En primer lugar, es necesario abstenerse de volar a las hembras por la mañana con crías de cuatro días, y más especialmente durante la siembra de fertilizantes. No obligue a volar a una hembra que pondrá huevos el mismo día. Hicimos la volada al natural en varias etapas: Primero, pusimos sobre la marcha, las palomas que estuvieron a punto de querer engordar, palomas incubadoras, es-

tas volaron casi una hora por la mañana y por la tarde. Cuando estuvieran en el aire durante un cuarto de hora, volaríamos las palomas en buena forma, y diez minutos o un cuarto de hora antes del final del vuelo sacaríamos las palomas que perdieron peso, ya sea por la caza al nido o por tener jóvenes. Es obvio que si hubiéramos hecho volar a las palomas que pierden peso durante una hora o tres cuartos de hora, esta pérdida de peso se habría vuelto aún más pronunciada. Por el contrario, las palomas con mucha incubación y propensas al sobrepeso ganaron mucho volando casi una hora por la mañana y por la tarde. Las palomas en gran forma, volaron como las viudas, unos 40 minutos, mañana y tarde. Así es como mantuvimos el peso y la forma regularmente de nuestras palomas tanto como fue posible. Todavía recordamos las palabras de dos viejos campeones de Namur cuando llegamos a Jambes; palabras que nos había repetido un tercero. No entendían cómo, con algunas hembras de un año, conseguíamos tener varias en buena forma todos los domingos. Es cierto que con nuestro método estaban a punto cuatro domingos de cinco y se recuperaron de forma extraordinaria. Comprometidas con jóvenes de cinco o seis días cuando regresaban el domingo, siempre tenían a sus crías, pero el lunes por la mañana, era retiradas. Inmediatamente, por tanto, respondieron, y como habían sido bien cuidadas y supervisadas en la caza al nido para que no tuvieran desgaste; tras incubar cuatro o cinco días, ya estaban a punto. Además, cuando la fecha de la puesta no coincidía con la fecha de encesto, retrasábamos la eclosión uno o dos días, por lo que siempre las encestábamos cuatro veces sobre la misma incubación. La pequeña "Fenómeno", una hembra extra, ganó 17 premios el mismo año hasta Orleans, a la edad de un año.

PERIODO DE MUDA

Los cuidados que se brindan durante el período de muda son los mismos para los naturales y para los viudos. A partir del mes de agosto, no nos involucramos más en la competición. Comenzó el período de descanso para las palomas viejas. Las palomas al natural no se reprodujeron más después del mes de agosto, los viudos criaron un joven, pero muchos solo lo alimentaron durante quince días; este joven había pasado luego a otro lugar, por lo que la gran muda se desencadenó antes. Para los viudos que alimentaron pichones al principio de la viudez, ya ni siquiera es necesario dejarlos criar al final de la temporada, sobre todo si no se cuenta con instalaciones bien ubicadas y cálidas. Cuando nuestros viudos y otras palomas respondieron después de la crianza, las dejamos incubar durante dos semanas, luego desmantelamos las casas. Entonces estaban mudando y ya no tenían el deseo de formar un nuevo nido. Las casas removidas, fueron reemplazadas por perchas individuales, alrededor de mediados de septiembre. Desde el momento en que terminaron las competencias, comenzó el tratamiento de aire y sol para nuestras palomas. En efecto, si estaban confinadas durante los tres o cuatro meses del período de competencia, a partir del mes de agosto, vivían en el estado de completa libertad. Cuando hacía calor y sol, toda la bahía estaba abierta y también las ventanas, por lo que el aire y el sol entraban profusamente en el palomar. Nuestras palomas entonces todavía hacían el campo, y así pudieron encontrar en las plantas verdes y semillas nuevas, vitaminas y lo que les convenía, porque nuestras palomas, las etapas terminadas, realmente vivían en estado salvaje, hicieron lo que querían. Aprovecharon para tomar un poco de sol, porque estaban siempre tumbado en el techo o en la bahía. Nunca forzamos a nuestras palomas a volar durante la muda, pero en los hermosos días de septiembre y octubre, las encerramos fuera al sol durante varias horas al día, con un bebedero en la tabla interior de la bahía. También con el efecto benéfico del sol, el plumaje era notablemente rico. La muda es un fenómeno natural, además para una paloma en buen estado,

con órganos sanos y bien alimentada, no hay nada que temer, la muda siempre será perfecta, tanto para las plumas de vuelo, como para las coberteras y el plumón. Lo que hay que buscar, sobre todo, es salud, y con ello la muda debe ser completamente normal. Un palomar seco y cálido a pleno sol tiene un efecto beneficioso sobre la muda. Si por casualidad, un sujeto después de la remoción de las casas quiere absolutamente construir un nuevo nido en cualquier rincón, no lo dude, es mejor retirar a la hembra durante ocho o diez días. Cuando se desencadena la gran muda, puedes darle la hembra por la tarde, sus instintos amorosos se embotan durante este período. Además, el sistema de encerrar a sus sujetos al aire libre, a la luz del sol, reduce en gran medida la tendencia de las palomas a reconstruir un nuevo nido. En cuanto a los baños, dábamos uno cada cinco días con buen tiempo y estos se daban tibios. En definitiva, para la muda, total libertad, salvo en niebla intensa o tormentas. Durante todo el día nuestras bahías estuvieron completamente abiertas, excepto con vientos fuertes y húmedos, la apertura de nuestras bahías se redujo luego para no tener vientos directos en las perchas de nuestras palomas. De hecho, luego se les cae fuertemente el plumaje que las protege del frío y, de esta manera, podrían haber contraído la coriza.

COMIDA PARA LA MUDA

La renovación de determinadas células, y en particular de las plumas, requiere un alimento bastante rico en albúmina y fósforo. Por ello, no debe faltar la alimentación de feveroles, guisantes, vezas, o lentejas, que son semillas ricas en albúmina y sales minerales durante la muda. Además, la colza y el cáñamo, semillas ricas en grasas y sales, son muy valiosas para la muda. De hecho, los minerales son necesarios para la renovación de las plumas, la colza contiene bastantes sales, incluido el fósforo necesario para la formación de las plumas. Además, su aceite, de fácil digestión, aporta al cuerpo de la paloma las calorías necesarias para mantener su temperatura. De hecho, la paloma, sin las plumas que la cubre, sufre mucho más las variaciones de temperatura, quedando su piel casi desnuda en determinadas partes del cuerpo. Esto da como resultado una pérdida de calor muy pronunciada que se compensará con la ingestión de grasas especialmente especializadas para esta función en el cuerpo. En cuanto al sistema recomendado por ciertos aficionados de privar de alimento a sus palomas en el palomar para obligarlas a hacer el campo durante el período de muda, nos oponemos totalmente. Si durante la muda, nuestras palomas viven en completa libertad y suelen estar en el campo, acuden allí especialmente a buscar los materiales que posiblemente extrañarían en el palomar. Privadas de comida, las palomas se ven obligadas a batir el campo y a tomar allí no lo que quieren sino lo que encuentran. En otras ocasiones, se toman todas las precauciones necesarias para proporcionar a sus palomas semillas ricas, bien conservadas y muy sanas, y es precisamente durante el período de muda cuando estos elementos y la rica dieta que juegan un papel importante para el organismo entero, que uno deja al azar el cuidado de alimentar adecuadamente sus palomas. Sin embargo, durante la muda, la paloma debe en primer lugar estar bien alimentada, a fin de proporcionar a la sangre los materiales necesarios para el crecimiento normal de las plumas. La paloma desnutrida debe tomar de sus reservas y de sus tejidos, las sustancias necesarias para la renovación de sus plumas, se debilita y es así que no solo hace una mala muda, sino que la repercusión en el organismo es tan fuerte que va al punto de marchitarse. Por eso, lo repetimos, hacer batir el campo a sus palomas para alimentarse en tiempo de muda, es una verdadera tontería, solo encuentran allí semillas enmohecidas o que no llegaron a la madurez; si bien necesitan semillas ricas en albúmina y azufre, y tienen que absorber una cantidad considerable de alimentos sin valor para lograr un mal resultado. Nuestras palomas no iban al campo a

buscar un alimento sustancioso que se les sirviera en el palomar, sino mucho más a buscar un complemento según sus instintos y sus necesidades particulares. Desde este punto de vista, el campo es excelente, pero no para que se vaya a atiborrar de trigo sulfatado que se siembra inmediatamente tras la estación. Estas son también las semillas que servimos a nuestras palomas durante el período de muda. (1) Una bandeja de feveroles con algunos guisantes ingleses permanentemente en el palomar (la arveja y las lentejas también son buenas); (2) Mañana, mediodía y tarde, comida de trigo nuevo nuevo y algunas semillas de maíz solamente. (3) Postre, por la mañana y por la tarde, consistente en dos grandes puñados de colza y un puñado de cáñamo para veinte palomas. Cuando los días se acortaron, recibieron más de dos comidas al día, una por la mañana y la otra alrededor de las 3 pm, solo quedaba en el palomar el contenedor con feveroles. El trigo nuevo, lo recibían a voluntad en cada comida y se alimentaban de feveroles en el comedero, según sus necesidades y sus instintos. En la bebida, no más glucosa, ni azúcar, ni elixir concentrado, sería una pérdida de dinero y, además, un alimento innecesario en este período de muda cuando la paloma usa muy poca energía. Sin embargo, debido a la gran inactividad, la cantidad de albúmina dada por los feveroles y, por lo tanto, dejando una gran cantidad de desechos en el cuerpo, el hígado vuelve a hacer un gran trabajo para retener todos los ácidos tóxicos y perniciosos que se encuentran en la sangre. Además, las palomas que reciben muchas semillas oleaginosas, esto podría conducir a la degeneración grasa del hígado, Por eso utilizamos la bebida alcalina esencial para mantener el hígado y el organismo en perfectas condiciones y así evitar los múltiples trastornos en nuestras palomas como dolor de alas, artritis reumatoide, etc. En cuanto al grit, terminada la cría, se queda permanentemente en el palomar. También consumen poco en estas condiciones.

REGIMEN DE INVIERNO

Cuando la muda está completamente terminada, comienza la dieta de invierno. Por lo general, comenzamos con el régimen de invierno a mediados de diciembre. Las palomas también gozan de total libertad salvo con mal tiempo, donde hacían una pequeña bandada antes de las comidas, pero generalmente cuando el tiempo era propicio podían volar a su antojo. Mucho más durante los días con sol o tiempo tranquilo y sin lluvia, antes de cada una de las dos comidas, todas nuestras palomas eran expulsadas del palomar; las encerramos fuera durante media hora a tres cuartos de hora. A diferencia del período de muda en el que no les gusta volar y prefieren quedarse en el techo tumbadas al sol, de inmediato, la muda terminó por completo, sin verse obligadas a hacerlo, nuestras palomas volaban cada vez más, de modo que durante enero y febrero, aguantaron en el aire 45 minutos e incluso una hora sin querer bajar. Esta es una señal de que gozan de buena salud y es por eso que las palomas que vuelan de esta manera nunca deben ser sometidas a un régimen de hambruna. Este ejercicio saludable y una alimentación adecuada mantienen al organismo en perfecta salud y las palomas llegan al apareamiento con una vitalidad extraordinaria. Muchos aficionados que vinieron a elegir crías del nido en la primera ronda se sorprendieron al ver casi en cada nido dos jóvenes, colosos reales y nos preguntaron cómo era posible criar tales jóvenes cuando los padres permanecían redondos y rebotaban sus músculos. La única respuesta, una dieta de invierno adecuada. De hecho, en el reencuentro de los sexos, nuestras palomas se presentaron con un organismo sano y vigoroso, restaurado a nuevo por el bien entendido descanso invernal, por la vida al aire libre al sol y por el ejercicio de voladas que hicieron por su cuenta todos los días. Bajo la acción benéfica de los rayos ultravioleta del sol durante el período de muda, por el aire vivificante y puro que respiraron continuamente desde el

mes de agosto hasta los apareamientos, nuestras palomas se presentaron al encuentro de sexos con órganos perfectos. El hígado, desinfectado por la bebida alcalina que se sirve durante la época de la muda y en el invierno, funciona con normalidad y admirablemente bien y está completamente preparada para sus importantes funciones como reservorio de energía muscular durante el período de las competencias. En resumen, el cuerpo está en perfecto equilibrio, las secreciones internas y las glándulas genitales funcionan con normalidad. Producidos en estas condiciones por elementos sanos y robustos y con órganos rejuvenecidos, los jóvenes solo pueden ser muy vigorosos. También la eclosión y la cría funcionan de maravilla, los pichones crecen como hongos, las cagadas son normales y duras y nosotros nunca escuchamos un pio de nido en el palomar. Los padres recibieron un alimento rico en albúmina elaborado a base de feveroles, trigo, un poco de maíz y colza. También se les impidió ir al campo a atiborrarse de abono, y así completaron este trabajo que tan bien había comenzado. Además, las crías fueron criadas con normalidad, sin alimentación forzada artificial que a menudo daña el estómago y el desarrollo de las crías, especialmente si esta alimentación forzada con feveroles empapados es exagerada. Para nosotros, un joven criado de forma natural es mucho más valioso que un joven criado artificialmente. Estos últimos, además, son blandos, gordos y perezosos, mientras que los demás ya tienen músculos regordetes, pero muy duros con un plumaje reluciente, pegado y sedoso como el de las palomas viejas. Después de esta pequeña digresión que muestra la importancia de la dieta de invierno bien entendida, también diremos que la dieta de hambre durante el invierno a menudo da una mala primera cría. También es una de las causas por las que nos oponemos totalmente al régimen de hambre durante el invierno. En segundo lugar, no es debilitando un organismo como se prepara a las palomas para procrear jóvenes vigorosos y comenzar una temporada deportiva agotadora. A un atleta nunca se le ocurrirá hacer una huelga de hambre para recuperar fuerzas después de una temporada deportiva intensa y prepararse para nuevas hazañas deportivas. Por el contrario, comerá muy bien, pero no en exceso y hará ejercicio para mantener su flexibilidad y el cuerpo en perfectas condiciones. Por eso, adoptamos la siguiente comida:

ALIMENTOS PARA EL PERÍODO DE INVIERNO

Durante el invierno, nuestras palomas recibieron dos comidas al día. El comedero de feveroles se retiró naturalmente del palomar, y nuestras palomas recibieron dos comidas al día. La primera es por la mañana alrededor de las 7:30 a 8 am, y la segunda alrededor de las 2:30 a 3 de la tarde. Nosotros somos oponentes de alimentar más tarde en la tarde, ya que las palomas tienen que beber varias veces durante la digestión. Como alimento, recibieron aproximadamente las mismas semillas que durante las competencias, pero en diferentes proporciones. Me opongo totalmente a servir una sola semilla, ya sea avena o cebada durante todo el período invernal, porque solo las glándulas que secretan los fermentos necesarios para la digestión de este tipo de semillas funcionan con normalidad y el estómago adquiere una habituación. Aquí están las proporciones y semillas que dimos en el invierno: 60% de trigo; 15% de feveroles; 15% de avena o cebada; 10% de maíz, con esto un pequeño puñado de colza cada tarde por cada 20 palomas. Elegimos la avena corta sin cáscara. ¿Por qué adoptamos este régimen? Las palomas en reposo utilizan poca albúmina. El 15% de feveroles es suficiente, sobre todo porque el trigo duro ya contiene un porcentaje de albúmina que puede ser suficiente para una ración de mantenimiento para palomas en reposo. Los carbohidratos y las grasas proporcionan las calorías destinadas a la energía muscular gastada para volar y para luchar contra el frío. Este alimento adecuado y no demasiado rico en albúmina

deja, por tanto, poco desperdicio de ácido úrico, etc, en el organismo, mantiene los tejidos en buen estado y no corre el riesgo de causar dolor en las alas de la colonia. En cuanto a la cantidad de ración diaria, no fue fija, sino adecuada al clima y al ejercicio diario de nuestras palomas. No se trata aquí de dar cifras como recomiendan algunos autores, porque este método no se basa en nada y el simple razonamiento lo destruye. De hecho, algunos afirman que es necesario dar treinta gramos por cabeza al día, es una verdadera tontería. Algunos días esta ración es demasiado alta y otros días demasiado baja. En climas fríos, secos y en los días en que las palomas vuelan mucho, tienen que comer más para recuperarse si no quieren destrozar sus músculos, pues ya tienen que gastar muchas calorías extra para luchar contra la pérdida de calor. En un clima muy templado, por el contrario, deberían recibir una ración menor. Además, cuando por cualquier motivo (nieve o niebla), deban permanecer secuestradas en el palomar y con tiempo templado, la dosis de comida debe entonces reducirse al mínimo, ya que no gastan ninguna energía para el vuelo. Si el tiempo lo permitía, ambas comidas se servían después de las voladas. A menudo, por la mañana, recibían la primera comida antes de ser sacadas afuera porque la niebla o el clima nublado no les permitía ser liberadas tan temprano. Alrededor de las 10 de la mañana o cuando hacía buen tiempo, estaban en completa libertad. Por la tarde, nueve de cada diez veces, fueron atendidas después de la volada. Es decir, simplemente las poníamos afuera y cerrábamos la entrada durante 30 a 45 minutos, nunca obligándolas a volar, pero se mantenían en el aire por sí mismas 45 minutos e incluso una hora. A la entrada, por lo tanto, recibieron la segunda comida. La cantidad de semillas distribuidas dependía de la temperatura y del ejercicio realizado por nuestras palomas y ellas mismas nos dictaban la dosis por su apetito. Es decir, tuvimos la distribución cuando empezaron a elegir sus semillas favoritas. Una buena precaución, cada semana más o menos tomábamos nota del estado general de la colonia tomando algunos sujetos en la mano. Estos tenían que estar muy duros, pero no grasientos, y con destreza, nuestras palomas siempre se conformaban a nuestros deseos. De vez en cuando, si nuestras palomas por un período de encierro forzado tenían un ligero sobrepeso, las sometíamos durante diez días a la bebida con el yoduro que se menciona a continuación. Por otra parte, durante un período de niebla o nieve, cuando nuestras palomas fueron secuestradas por la fuerza, recibieron una ración muy reducida, y un 30% de avena en lugar de un 15%. Una alimentación adecuada en invierno juega un papel muy importante en los resultados futuros de las competiciones, porque las palomas nunca deben estar anémicas. Te daré un caso de la vida real. Un día, estaba visitando a un amigo cercano; sus palomas estaban en el aire y me dijo muy feliz: mis palomas están en excelente forma este invierno, vuelan sin falta y al menos una hora sin bajar. Le respondemos, de hecho, que era una muy buena señal. Regresaron las palomas, subimos al palomar. Esto tuvo lugar en febrero, poco antes de los apareamientos. Sin embargo, la primera paloma que nos entrega es : "campeona", hacemos muecas, nos mira con asombro; después de las diez le dijimos que ya habíamos visto bastante, porque todos conocíamos a sus palomas individualmente. A continuación, pronosticamos para su gran decepción, muy malos resultados al inicio de la temporada, sobre todo si no retrasa dos semanas sus apareamientos y le damos el procedimiento a seguir. Un consejo completamente desinteresado que se apresura a no seguir, sin duda para probar nuestro error y las palomas se acoplaron en la fecha fijada. Lamentablemente, los resultados en las competiciones hasta junio fueron decepcionantes, este colomófilo sin embargo tenía un macho extra que había tenido muy buenos resultados y solo a fines de junio, estaba más o menos recuperado. Esta es la razón por la que predijimos lo que le sucedió. Durante nuestra visita, el desgaste de los músculos fue tan profundo que habría tarda-

do al menos un mes en volver a recuperarlos, aumentando lenta y gradualmente las semillas ricas en albúmina y la ración en general, con el fin de reparar los tejidos manteniendo una dosis suficiente de carbohidratos y grasas para alimentar la reserva de energía muscular y proporcionar las calorías necesarias para el calor corporal. Estas palomas antes mencionadas habían llegado en un estado similar a partir de una alimentación demasiado débil para el ejercicio que estas palomas realizaban a diario. Este aficionado había venido a nosotros, había visto el trabajo de nuestras palomas encerradas afuera durante 30 a 45 minutos, y había querido copiar el sistema, pero lo que había omitido era aumentar la ración de sus palomas. Por eso, es necesario saber medir la ración sobre el gasto realizado por el trabajo muscular realizado y por el gasto de calorías según la temperatura. Además, a menudo es necesario controlar el estado de los músculos de sus favoritas, para que nunca haya errores. Por eso las mejores palomas en manos de malos aficionados pierden sus mejores posibilidades de lograr un éxito brillante y sobre todo continuo.

LOS PICHONES

Todos los aficionados deben entender que el futuro de un palomar depende principalmente de los nuevos reclutas. Desafortunadamente, muchos parecen ignorar que los jóvenes son las reservas y las grandes esperanzas de un palomar. Sacrifican todo por el momento presente, y están asombrados de que después de haber brillado en lo más alto del deporte de las palomas, caigan en la nada, después de unos buenos años. Además, piensan que pueden dormir bien porque han criado un magnífico lote de crías, por lo que pierden el interés por completo una vez destetados. Además, conscientes del valor de sus crías, tienen miedo de perderlas y solo las dejan ir muy raramente y con buen tiempo. A menudo también, mientras juegan el juego de la viudez, temen que los jóvenes molesten a sus viudos colocándose en el tragaluz o alrededor de la entrada, y prefieren encerrarlos que tomar la precaución de poner una persiana negra cuando entran los viudos o una malla de alambre en el techo sobre el tragaluz. Conocemos a un buen número de aficionados, en este caso, que dan muy poca libertad a sus jóvenes al decir que no recogen nada bueno en el techo y arriesgan una sola cosa: perderse o ser cazados por los halcones. Todos estos aficionados están muy equivocados y nunca lograrán que la diosa fortuna hable durante mucho tiempo en las carreras de palomas. Es un hecho, la paloma está hecha para volar y no para ser secuestrada en un palomar, especialmente, en pleno desarrollo. Actuando de esta manera, pueden tener los elementos más ricos, extraordinariamente dotados al destete, y capaces de ser los más grandes campeones, nunca tendrán con estos pichones sino medias palomas por la falta de ejercicio que se les da en una edad temprana. La prueba, puedes consultar cualquier libro preciso de bioquímica y fisiología, verás que el entrenamiento y el ejercicio fortalecen el órgano que funciona. Además, este entrenamiento fija una mayor cantidad de albúmina al desarrollar y fortalecer los músculos que trabajan. Si desea observar lo que sucede a su alrededor, es fácil aprender con ello. Ver los músculos altamente desarrollados de las piernas de los futbolistas jóvenes entrenados en este deporte, ver los bíceps prominentes y libres de grasa, de los que se entrenan con mancuernas. Compara también los músculos de un pichón en total libertad con los músculos de los pichones continuamente secuestrados en el palomar, y me ya contarás. Si quieres hacer un paté de ave con estos, te recomiendo encarecidamente que los encierres tanto como sea posible, este paté sin duda quedará acertado y muy graso. Este último, de hecho, tendrá mucha más grasa que músculo. Los jóvenes, en cambio, que como los nuestros están en libertad todo el día, y que están constantemente en el aire, tienen músculos muy redondos y duros, pero libres de grasa. A través del ejercicio

diario, los músculos se fortalecen y se vuelven más llenos, los pulmones también crecen proporcionalmente y también lo hace el corazón. Estos jóvenes se vuelven vigorosos y robustos, la vida al aire libre y el sol son para ellos los grandes factores de su vitalidad. Así que a menudo vuelan durante al menos una hora a alturas formidables y a un ritmo maravilloso. Para nosotros fue un placer ver su ardor y su flexibilidad en el vuelo. Además, aunque a menudo solo conservábamos lo que nos dejaban en las ventas, y a menudo tardíos, el desperdicio era realmente cero. Podíamos vender todos nuestros "Ases" o todas nuestras crías de nido, los huecos se llenaban automáticamente, y las crías no solo seguían los pasos de sus mayores, sino que los superaban mucho más. Aficionados a las carreras de palomas, aquí hay un consejo que vale su peso en oro: los pichones deben tener la mayor libertad posible en todos los tiempos. Excepto por las grandes tormentas, la niebla o la nieve, los nuestros volaban a voluntad todos los días. Es un hecho, perdemos alguno de vez en cuando, pero preferimos mantener a siete de cada diez jóvenes con todas las cualidades necesarias para ser grandes campeones que mantenerlos a todos, pero con los músculos y pulmones atrofiados. Además, se han realizado muchos experimentos en bioquímica sobre el desarrollo de músculos y pulmones, así como sobre la resistencia física de estos. Tomemos como ejemplo, el cerdo y el conejo reducidos a la inactividad, y que son del mismo origen que el jabalí y el conejo salvaje. Físicamente, compare la resistencia y fuerza de cada uno de estos; estos animales domésticos tienen músculos atrofiados y no son capaces de ningún esfuerzo. Los mismos animales que se han quedado en libertad y tienen un entrenamiento continuo, dada su corta edad son sorprendentemente resistentes, además la coloración roja de sus músculos indica fuerza, mientras que los músculos de los mismos animales domesticados son pálidos, y por lo tanto muy débiles. Por eso, si quieres crear campeones, sujetos robustos que sean capaces de afrontar con éxito las etapas más severas, en una palabra, que tengan una resistencia muscular de hierro, debes prepararlos desde pequeños. No es a la paloma adulta la que es necesario tratarle de desarrollar con fuerza los músculos, es demasiado tarde, sino mas bien durante el entreno del sujeto joven. Ahora veamos los materiales necesarios para su correcto desarrollo. Para crear nuevas células, para desarrollar músculos poderosos y huesos sólidos, se necesitan albúminas y sales minerales. Por eso el feverol como base es ideal. Así cuidamos a nuestros jóvenes. En primer lugar, tenían un comedero de feveroles constantemente en el palomar para poder comer la mayor cantidad posible. Por la mañana y por la tarde recibieron 80% de trigo y 20% de maíz a voluntad, y de postre dos puñados de colza para 20 jóvenes y un poco de cáñamo. La cena se les dio alrededor de las 7 pm en punto para que comieran la mayor cantidad posible de feveroles en el comedero. Al destete cuidar la bebida, y poner trigo y colza en el suelo cuando se suelten los sujetos de más edad, porque al principio tienen más dificultad para comer los feveroles. De esta forma, el aficionado que posee un joven muy dotado tiene la certeza de que ha cumplido con su deber y seguro que dará el máximo en futuras competiciones. En cuanto a la formación, estamos a favor de ella porque no abusamos de ella. Entrenamos a nuestros jóvenes hasta Mornignies, unos 80 kms; hicieron este entrenamiento tres o cuatro veces con buen tiempo, luego se les puso a descansar. Esto desarrolla desde una edad temprana su instinto de orientación y desarrolla su organismo siempre que no haya exceso de trabajo. Para juzgar una nueva introducción, ya hemos enviado algunos sujetos hasta 200 o 300 kms. Para no perder a los jóvenes es necesario realizar unas pequeñas sesiones de entrenamiento a 5, 10, 15, etc, kilómetros. En cuanto a la llegada del entreno, no eramos exigentes con los jóvenes cuyo origen conocíamos y no estaban apareados. Solo les pedimos que después de un poco de entrenamiento, mantuvieran la dirección y sobre todo no regresaran cansados a casa. En

estas condiciones con las cualidades físicas que les conocíamos, se convirtieron en muy buenas palomas a uno o dos años.

ÚLTIMO CONSEJO

Cada año, en la primera cría de sus palomas viudas y al natural, sirva un depurativo ligero a sus palomas durante unos buenos quince días. Ponga en medio litro de agua cinco gramos de yoduro de sodio y cinco gramos de yoduro de potasio y se disolverán a continuación. Luego dé cada dos días una cucharada de este medio litro así preparado por litro de agua en su abrevadero. Así mismo en invierno, si tus palomas están un poco gordas, dos semanas antes de los apareamientos puedes dar este mismo producto durante diez días, bebida que también sirves día por medio. El yoduro es muy eficaz después del descanso invernal y también para las palomas que están empezando a envejecer. Primero, hace que la sangre sea más fluida, la purifica, suaviza las arterias que se endurecen con la edad y reduce la presión arterial. De esta forma, el corazón funciona con mayor facilidad que con sangre más espesa y arterias lignificadas, por lo que recomendamos encarecidamente a nuestros lectores esta receta que hemos utilizado en todo momento, una o dos veces al año, para el período de inactividad invernal. No sirva esta bebida en un recipiente de hierro, ya que el yoduro ataca al hierro.

FIN



